

笑顔と健康 深まる絆

第26回松本市健康フェスティバル 2012ファミリースポーツカーニバル

9月30日(日) 松本市総合体育館
午前10時～午後3時 (入場は午後2時30分まで)

●問い合わせ 健康フェスティバル 保険課 (☎34-3216 ㊟39-2523)
ファミリースポーツカーニバル 体育課 (☎32-1818 ㊟45-1024)

スタンプラリーで豪華景品を当てよう! ~健康フェスティバル、ファミリースポーツカーニバルそれぞれで開催~

松本市健康フェスティバル

【2階 サブアリーナ】

- 頸動脈エコー検査
(先着40名 開会式終了後、開会式会場で整理券を配布)
- 口腔内検診、歯科相談、矯正相談、口臭測定等
- ジェネリック医薬品相談、調剤体験等
- 動脈硬化検査
(先着120名 開会式終了後、開会式会場で整理券を配布)
- 骨密度測定等
- まちかど健康相談
- 血管年齢、体組成測定等の計測、白衣着用体験等
- ミニ身体測定、血液検査等
- 心肺蘇生法指導、救急機材展示等
- エイズ検査の紹介、パンフレット配布等
- 試食コーナー、栄養相談等
- 野菜当てクイズ、給食メニューの紹介、レシピ配布等
- 脳トレ、介護相談、成年後見人制度等の紹介

【1階 ロビー】

- 針灸体験、健康教室等
- 肺がんCT検診、乳がんマンモグラフィ検診 (要予約)
- 特定検診 (要予約)
- ドナーカード、パンフレット配布等
- 献血、臓器提供意思表示カード等の配布
- さまざまなおもちゃで自由に遊んでください
- おもてなし席 (抹茶サービス)

【屋外 体育館前広場】

- 地元農産物の販売
- チャリティーバザー

特別企画 (ミニ講演会・ピアノとヴァイオリンの二重奏)

- ミニ講演会
時間 午前10時50分～11時20分
講師 樋口誠氏
(信大病院腎臓内科医師)
 - ピアノとヴァイオリンの二重奏
時間 1回目午前10時30分～50分
2回目午後1時～20分
ピアノ/平山百合子氏
ヴァイオリン/根津康恵氏
- 会場 共に2階サブアリーナ内ステージ

ファミリースポーツカーニバル

【1階メインアリーナ】

- スポーツチャンバラ
- スカットボール
- バスケットピンポン
- ふわっとテニス
- ラダーゲッター
- パラシュット
- キッズ広場



▲スポーツチャンバラ

自分の体力をチェック してみませんか? 体力測定

身長、体重、体脂肪、握力、肺活量、
腹筋、前屈、垂直跳他
※最後に総合判定が受けられます。

※ファミリースポーツカーニバルの会場は、
土足厳禁です。**上履き**をご用意ください。

各種検診 (事前予約が必要です。)

【肺がんCT検診】

【乳がん (マンモグラフィ) 検診】

- 11ページ下段参照

【特定健診】

- 対象 松本市国民健康保険加入者で24年度中に30歳、35歳、40歳～74歳の方40人
- 料金 1,000円
- 申し込み
医師会医療センター (☎35-4997)

ウォーキング講座同時開催

- 内容 講習と周辺のウォーキング
- 時間 午前10時～正午
- 講師 田邊愛子氏/松本大学専任講師
- 定員 50人 (予約制)
- 申し込み・問い合わせ
福祉計画課 (☎34-3227 ㊟34-3204)