

## 教室・講座・スポーツ

### 体協スポーツ教室の募集

財松本体育協会  
TEL32 7056 FAX32 7452

申込は、11月6日から参加料(スポーツ保険料を含む)を添えて協会窓口まで。

木曜女性テニス教室(第3期)

対象 女性80人

日時 12月7日~19年2月22日の毎週木曜、午前10時30分~12時30分

会場 美須々屋内運動場

料金 5000円

女性ソフトテニス教室(冬季)

対象 女性50人

日時 11月29日~19年3月30日の毎週水・金曜、午前10時30分~12時30分

会場 美須々屋内運動場

料金 6000円

### 庄内屋内プールを気軽に ご利用ください

庄内屋内プール TEL24 1611

仕事帰りに、お休みの日に、日頃の運動不足を解消しましょう。水中運動などの講座もあります。

料金 1回券/300円(150円)、12枚綴回数券/3000円(1500円)、6か月定期券/9000円(4500円)

( )内は小・中学生  
時間 午前10時~午後9時30分  
休館 毎月第2・第4水曜日、12月29日~19年1月3日

### ウォーキング教室

日時 11月14日(火)午前10時20分~11時

会場 庄内屋内プール

定員 20人

料金 無料

### 空穂伝統こども教室

窪田空穂記念館  
TEL48 3440 FAX48 4287

将棋・百人一首の面白さを味わうと共に、その奥深さを体験してみませんか。文化庁の委嘱を受けた(財)伝統文化活性化国民協会の事業で行なわれます。参加は無料です。

第4回将棋の部

日時 11月11日(土)午前10時10分~正午

指導者 プロ棋士石川陽生六段・勝又清和五段他と日本将棋連盟長野県支部連合会会員

午後は小中学生のトーナメントで腕を競います。

\*大人の方は午後プロ棋士の指導を受けられます。

第1回百人一首の部

日時 11月18日(土)午前10時10分~正午

指導者 寺沢尚武氏他  
将棋・百人一首各部共通  
定員 50人  
申込 同記念館へ

### 水泳教室

ラーラ松本  
TEL48 1110 FAX48 1355

対象 18歳以上の方250人

期間 11月27日~19年3月16日

内容 アクアビクス/月・水・木・金曜日、スイムレッスン/水・金曜日、ゆっくり水中運動/木曜日

期間中すべての教室に参加できます。

料金 1000円(入場料別途)

申込 料金を添えてラーラ松本へ

### 国際シンポジウム2006

信州大学理学部庶務係  
TEL37 2432 FAX37 2438

北アルプスやヒマラヤ山脈など山岳地帯が成立した過程等を国内外の研究者が講演します。

日時 11月22日(水)午後1時~5時、23日(祝)午前10時~午後5時

会場 22日/信州大学理学部、23日/県松本文化会館

内容 22日/舟橋栄子氏(山岳映像作家)講演・ポスター発表会他、23日/シンポジウム

## 教文センター通信

教育文化センター TEL32 7600 休館/月曜日

講座(対象)	日時	受講料	内容	申込み受付
パソコン入門一日講座 (社会人14人)	11月11日(土) AM 9:30~PM 4:00	1000円 テキスト代 300円	初めてパソコンに触れる方対象 *マウス・キーボードの使い方、ローマ字入力、ファイルの保存、呼び出し、印刷の仕方等 *インターネットでホームページを見る *持ち物:筆記用具、昼食	11月4日(土) AM 8:30から 電話受付のみ
わら細工と昔の 遊び道具作り教室 (小学生20人 3年生 以下は必ず保護者同伴)	11月11日(土) AM 9:00~12:00	無料	*竹馬作りと乗る練習をします	11月4日(土) AM 8:30から
親子プラネタリウム (どなたでも90人)	11月11日(土) PM 1:00から	無料	*投影番組 「勇士ペルセウスの大冒険」	当日会場へ
星空散歩 (小学生以上50人)	11月18日(土) PM 6:00~7:30	無料	*北斗の会会員の指導で天体望遠鏡を通して秋の星空を眺めよう(雨天時、プラネタで星座学習)	11月11日(土) AM 8:30から
パソコンデジカメ半日講座 (社会人14人)	11月18日(土) PM 1:30~4:00	500円 テキスト代 200円	Word2003講座修了程度の方対象 *デジタルカメラで撮影した写真をフリーソフト「VIX」で修正・加工してCDに保存 *写真をWordに取り込む *持ち物:筆記用具	11月11日(土) AM 8:30から