

健康・福祉

BCGの予防接種

健康づくり課
TEL34 3217 FAX34 3236

該当 平成17年12月生まれ～生後6
か月未満のお子さん

BCG 日程表

日時	会場	受付時間
4月7日	北部保健センター	13:30～14:15
4月14日	中央保健センター	13:30～14:15
4月19日	南部保健センター	13:30～14:15
4月21日	梓川保健センター	13:00～13:30
4月26日	寿公民館	13:30～14:15
4月27日	安曇保健福祉センター	13:30～13:45

奈川支所管内でのBCGの予防接種は奈川支所へお問い合わせを

主治医と相談が必要な方

- ・過去にけいれんを起こしたり、発育障害等で治療中の方
- ・突発性発疹、手足口病等のウイルス性疾患にかかり、治ってから2週間以上たっていない方
- ・風しん、みずぼうそう、おたふくかぜ等にかかり、治ってから4週間以上たっていない方
- ・副腎皮質ホルモン剤を使用中の方

ポリオの予防接種

健康づくり課
TEL34 3217 FAX34 3236

該当 * 1回目 / 平成17年7月1日
～12月31日生まれ

* 2回目 / 平成17年1月1日～6月
30日生まれ

ポリオ予防接種日程

日時	会場	時間
4月6日	中央保健センター	13:30～14:15
4月11日	北部保健センター	13:30～14:15
4月12日	寿公民館	13:30～14:15
4月13日	南部保健センター	13:30～14:15
4月18日	島内公民館	13:30～14:15
4月20日	奈川診療所	10:30～11:30
4月21日	笹賀公民館	13:30～14:15
4月25日	安曇保健福祉センター	13:30～13:45
4月25日	梓川保健センター	13:00～13:30
4月27日	総合体育館	13:30～14:15
4月28日	南部保健センター	13:30～14:15
5月10日	笹賀公民館	13:30～14:15
5月11日	中央保健センター	13:30～14:15
5月17日	島立公民館	13:30～14:15
5月19日	南部保健センター	13:30～14:15
5月24日	北部保健センター	13:30～14:15
5月25日	四賀保健福祉センター	13:15～13:30
5月26日	寿公民館	13:30～14:15
5月26日	梓川保健センター	13:00～13:30
5月31日	中央保健センター	13:30～14:15
6月1日	総合体育館	13:30～14:15
6月2日	南部保健センター	13:30～14:15
6月7日	寿台公民館	13:30～14:15
6月15日	中央保健センター	13:30～14:15

4月の乳幼児

健康診査

体調の悪いときは無理をせずに、次回の健診へ。
対象の方には個人通知を発送します。

受付時間 南部・中央・北部保健センター 午後1時～1時30分
梓川保健センター・奈川保健センター 午後1時～1時15分
四賀保健福祉センター 発送された通知を参考にしてください

健診	対象	会場	実施日
4か月児健診	平成17年12月生	南部保健センター (双葉4 16) TEL27 - 3455	21日 27日
		中央保健センター (中央1 18 1) TEL39 - 1119	18日 28日
		北部保健センター (元町3 7 1) TEL38 - 7677	19日
		梓川保健センター (梓川梓2288 3) TEL78 - 3000	20日
10か月児健診	17年6月生	南部保健センター	11日 25日
		中央保健センター	7日 20日
		北部保健センター	12日
		梓川保健センター	20日
1歳半児健診	16年9月生	南部保健センター	12日 26日
		中央保健センター	11日 19日
	16年9月生 16年10月生	梓川保健センター	27日
		16年9月生 16年10月生 16年11月生	四賀保健福祉センター (会田1001 1) TEL64 - 3111
3歳児健診	15年3月生	南部保健センター	6日 20日
		中央保健センター	13日 25日
		北部保健センター	24日
	15年3月生 15年4月生 15年5月生	四賀保健福祉センター	18日

架空請求にご注意！電話をかけずに 無視しましょう！

「消費生活相談室」をかたった架空請求が大量に出回っています。消費生活相談に携わる機関が、架空の債務について訴訟になるからと連絡を促すはがきを出すことはありませんので、無視してください。

催眠商法にご注意！決して会場に行かないでください！

無料で商品を配るなどして、仮設テントや空きビル等へ人を集め、高額なふとんや浄水器を契約させられる被害が発生しています。契約しても8日以内であれば、クーリング・オフ(契約解除)制度によって解約することができます。問合 松本市消費生活センター TEL36 8832 FAX34 0400

育児教室

午前10時～11時(受付:午前9時45分～10時)

教室名	会場	実施日
離乳食教室 (4～5か月の乳児)	南部保健センター	11日
	北部保健センター	26日
1歳児教室 (1歳前後の乳幼児)	南部保健センター	21日
	中央保健センター	5日

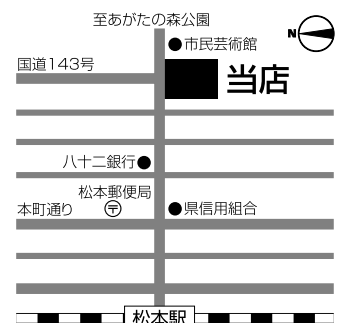
問い合わせは、各会場へ。予約は不要です。各支所については、それぞれの支所へお問い合わせください。

あなたの耳・聴力にピッタリの補聴器をお作りします！ 誠実さと確かな技術で全国へネットワーク

身体障害者福祉法補聴器委託契約店 北陸補聴器株式会社

真心と誠実がモットーの 信濃補聴器センター じっくりじっくり相談できる店

〒390-0815 松本市深志3-7-7 電話(0263)39-1851
市民芸術館西へ30m(松本駅より徒歩7分・駐車場完備)



健康・福祉

高齢者の筋力アップ教室

北部保健センター
TEL・FAX38 7678



杖や歩行器がないと外出できない。年とともに体力が落ち転倒することが多く閉じこもりがちなど、日常生活に支障がある高齢者に対し、筋力トレーニング等を行なう教室です。

対象 65歳以上の介護保険未認定または非該当で、日常生活動作に不自由がある方で、全日程に参加可能な方（元気な高齢者は除きます）

日時 5月16日～8月8日の毎週火・金曜日（全25回）

内容 ストレッチ体操、トレーニングマシンによる筋力強化運動、バランス運動等

定員 30人

費用 2700円

申込 3月22日から4月5日までの午前8時30分から電話で北部保健センターへ

受付後、担当者が訪問等で問診・簡単なテストを行ない、該当者であるかどうかの判定を行ないます。

送迎もあります。（送迎費別途必要1回 200円）

2歳児教室

北部保健センター
TEL・FAX38 7678

対象 2歳～2歳半のお子さんとその保護者で、2日間とも参加できる方

日時 4月17日・24日の午前9時45分～11時30分（当日の受付時間午前9時30分～9時45分）

会場 北部保健センター

内容 ＊1日目・親子あそび・お話「2歳頃ってどんな時期」「子どもの食事について」・親子で簡単手作りおにぎり ＊2日目・お話「むし歯予防」・口腔内チェック・RDテスト

定員 30人

費用 50円（材料代等）

持物 おしぼり、水筒、母子健康手帳、筆記用具

申込 4月5日午前8時30分から電話で北部保健センターへ

糖尿病教室

日本糖尿病協会長野県支部山岡分会事務局 TEL26 6068

対象 糖尿病の方とその家族、一般の方20人

日時 4月8日・22日、5月13日・27日、6月3日・17日の午後2時～3時30分（全6回）

会場 山岡内科医院（庄内）

内容 糖尿病とは、合併症・検査・治療・自己管理・病気の日の対策、血糖自己測定の演習

料金 1500円（全6回の教材費）

申込 4月6日までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し〒390-0828庄内2-6-35山岡内科医院内同事務局へ

「脳損傷による後遺障害に関する実態調査」にご協力を

障害・生活支援課
TEL34 3212 FAX36 9119
健康づくり課
TEL34 3217 FAX34 3236

事故などの後天的理由によって脳損傷を受け後遺障害のある方については、福祉・医療の制度のはざ間にあつて、現在まで実態が明らかになっていなかったことから、必要な支援策の検討が遅れていました。県では、実態把握から始め、今後の支援策につなげていくため、3月20日から実態調査を実施します。ご家族やご近所で脳損傷による後遺障害のある方がいらっしゃいましたら、調査への協力を呼びかけていただきますようお願い申し上げます。

4月の生活習慣病健診

医師会医療センターの基本健康診査
料金は税込

健診(対象者)	会場	日程(料金)
40歳・50歳健診	医師会本館	3日 4日 (1050円)
市民健診 (30歳以上の方)	医師会本館	3日 4日 (1580円)
	医師会南分室	6日 *7日 (1580円)
上記健診受診者の希望検査項目	胃がん検診	840円
	大腸がん検診	530円
	肺がん検診	840円
	前立腺がん検診(50歳以上男性)	530円
	骨密度検診	840円
	肝炎ウイルス検診	800円 (40・45・50・55・60・65・70歳の方)

*は女性専用日

申込 医師会本館TEL35 4997

医師会南分室TEL27 3806

平成19年2月・3月は健診日の設定がありませんので早めの受診をお勧めします。

緑内障検診 指定医療機関で実施中。
詳しくはTEL34 3217 FAX39 2523

時代は変革を求めている

常に時代の変化に柔軟に対応し先取りする企業
総合情報加工

ISO9001取得

電算印刷株式会社

松本市筑摩1-11-30 0263-25-4329 東京営業所 03-3294-8094 八王子営業所 0426-37-5035

印刷・データベース・TV会議・ハイパーメール・ストリーミング・ファイル共有
世界最高速OPIサーバー・工程管理・漢字情報処理・XML・SGML

お客様第一主義・お客様のご満足を最優先・お客様のためのご提案

D-web Portal <http://www.d-web.co.jp/>