



梓川地区地域づくりセンターだより

3月号
2017. 3. 1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp

◆平成29年度前期梓川体育館地区優先日の予約受付について 梓川公民館 ☎78-3000

地区住民の利用を対象に、体育館を無料かつ優先的に使用できる日(梓)として、以下のとおり設定されておりますのでご利用ください。(照明使用料は有料です)

なお、定期利用や既に計画のある団体または個人の方は、利用調整を行いますので、申込みをお願いします。

- 対象期間 4月 1日(土)～10月31日(火)まで
- 期 限 3月10日(金)まで
- 場 所 梓川公民館窓口 ☎78-3000
- 地区優先日梓

施設名	曜日	午前	午後
梓川体育館	毎週 月曜日		8時～10時
	毎週 火～金曜日		6時～10時
	毎週 土曜日	9時～11時	6時～10時

◆野ねずみ駆除剤の一斉統一散布について 西部農林課 ☎78-3003

野ねずみの被害から農作物等を守るため、野ねずみ駆除剤の一斉散布日を年2日(春と秋)定めています。これは、個々に駆除剤を散布するよりも、地域がまとまり一斉に散布することで、駆除効果をあげることができるからです。

散布を予定されています皆様は、一斉散布日に行われますようご協力をお願いします。

- 統一実施日 3月25日(土)
- 購入場所 JA各資材店舗 ・ 一般農薬販売店



◆冬の感染症にご注意を！ 西部保健センター ☎92-8001

空気が乾燥すると、インフルエンザが流行し始めます。インフルエンザは急激に発症し、38℃以上の高熱や頭痛、関節痛、咳、喉の痛み、鼻水などの症状があります。風邪とは違いインフルエンザウイルスによるもので感染力も大変強く、高齢者や妊婦、乳幼児、慢性的な持病をお持ちの方は症状が重くなりやすいので、特に注意が必要となります。

予防方法として、下記のことにご注意し感染を避けましょう。



- 人込みへの外出は、できるだけ控える
- 外出時には、マスクを着用する
- 外から帰ったら、手洗いとうがいをする
- 加湿器を使い、室内を適度な湿度にするようにする
- 十分な栄養と、睡眠をとる
- 日ごろから適度な運動をして、丈夫な体づくりを心がける

◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎78-3000

- 日 時 3月15日(水) 午前9時30分～午前11時30分
(受付 午前9時15分～)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・体力測定・茶話会など
※ 健康手帳のある方はお持ちください





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://fukushihiroba.com/azusagawa_1/

お知らせ : スポーツ吹矢

今月7日・21日は、1日2回行います。
ご都合の良い時間においでください。
午前 9時30分～
午後 1時30分～

☆ お仲間募集中 ☆

手編みの会・布遊びの会・ビーズ教室
各会教室はお一人でも仲間と一緒にでもどなたでも参加できます お問い合わせください!

お願い

平成29年度「出前ふれあい健康教室」を予定されている 町会の皆様へ
6～12月の間で町会にて相談し日程を2、3日あげてお申込みください。

2月ふれ健の様子：歌・体操・お薬講座 等



男性の料理教室 : そば打ち体験教室



くらしのカレンダー

3月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	水	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ	18	土		
2	木	クラフト講座[9:30～]	ひ	19	日		
3	金	脳トレお茶会[13:30～]	ひ	20	月		
4	土			21	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ
5	日			22	水	布遊びの会[13:30～] 包括支援センター職員相談日[13:30～16:30]	ひ支
6	月			23	木		
7	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	24	金	ペタンクの会[9:30～] 東・西保育園卒園式	ひ保
8	水	布遊びの会[13:30～]	ひ	25	土		
9	木	子育てひろば[10:00～]	ひ	26	日		
10	金	大人のぬり絵[9:30～] 包括支援センター職員相談日[15:30～16:30]	ひ支	27	月	いきいき健康ひろば[9:30～]	ひ
11	土			28	火		
12	日			29	水		
13	月	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ	30	木		
14	火	手編みの会[9:30～]	ひ	31	金		
15	水	ふれあい健康教室[9:30～] 包括支援センター職員相談日[13:00～16:00] 梓川中学校卒業式	ひ支中	【 4 月 】			
16	木	ビーズ教室[13:30～] 梓川小学校卒業式	ひ小	1	土		
17	金			2	日		
				3	月		

