



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話（代表）0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp)

## ◆市県民税の申告受付について 梓川地域づくりセンター ☎78-3000

市県民税の申告受付を、梓川支所で2月27日（月）～3月3日（金）に行います。梓川支所での申告受付は上記期間のみとなります。ご理解とご協力をお願いします。

- 会 場 **梓川支所2階 中会議室**  
※番号札がありますので、保健センター（支所南側建物）の入り口からお入りください。
- 申告日程

申告受付日	町 会 名	
	午前9:00～12:00 (受付 午前8:30～)	午後1:00～3:00 (受付 午後0:30～3:00)
2月27日（月）	八景山・花見	上野・丸田
2月28日（火）	下立田・北々条	角影台・小室・氷室2
3月1日（水）	杏・南北条・大久保	こまち・上角・下角・岩岡
3月2日（木）	北大妻1・北大妻2・北大妻3	上立田・北大妻4・上大妻
3月3日（金）	南大妻1・南大妻2・氷室1	横沢1・横沢2・横沢3

※ 混雑をふせぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。

都合がつかない場合は、他町会の日でも受付できます。また、下記会場でも申告できます。

- 会 場 市役所本庁3階大会議室
- 申告期間 **2月16日（木）～3月15日（水）** ただし土・日は除く
- 申告時間 午前9時～午後3時（受付 午前8時30分～）

※ 所得税の確定申告については、松本税務署へお問合せください。

**松本税務署 ☎32-2790（代表）**

※ 申告の詳しい内容につきましては、広報まつもと1月号・2月号をご覧ください。



## ◆認知症予防講座 梓川地区まちづくり協議会 ☎87-6015 西部保健センター ☎92-8001

梓川地区まちづくり協議会では、「認知症予防講座」を開催します。冬の寒い時期、楽しく体を動かして認知症も予防しませんか？

- 日 時 1月23日（月） 午後1時 ～ 午後3時  
2月 6日（月） 午前10時 ～ 午前11時30分  
2月20日（月） 午前10時 ～ 午前11時30分

- 申込み 1月18日（水）までに、西部保健センターへ  
**☎92-8001**

- 定 員 先着30名  
※ 詳しくは、梓川地区まちづくり協議会だより1月号をご覧ください。

## ◆ふれあい健康教室 梓川福祉ひろば ☎78-3000

- 日 時 1月18日（水） 午前9時30分 ～ 午前11時30分  
(受付 午前9時15分～)

- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など  
※健康手帳のある方はお持ちください





# 福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

[http://fukushihiroba.com/azusagawa\\_1/](http://fukushihiroba.com/azusagawa_1/)

あけましておめでとうございます

明るく幸せで良い年になりますように！

今年もよろしくお願い致します

### ☆お仲間募集中☆

ひろばウォーキング・手編みの会・スポーツ吹矢・ビーズ教室・布遊びの会・大人のぬり絵・ペタンクの会等 各会教室はお一人でも仲間と一緒にでも どなたでもご参加できます

※ひろば事業に興味のある方  
お問い合わせください！

出前ふれ健： 昨年は、各町会の皆様にお世話になり本当にありがとうございました (^^)/

12月ふれ健の様子： 歌・体操・貼り絵アートなど



歌パズル  
絵合わせ  
グループごと  
協力して  
楽しみました



## くらしのカレンダー

1月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	日			19	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ
2	月			20	金		
3	火			21	土		
4	水	新年初顔合わせ会[16:30~] 梓川地区新年祝賀会[17:00~18:45]	ま	22	日		
5	木	子育てひろば[10:00~]	ひ	23	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 認知症予防講座[13:30~]	ひ ま
6	金	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	24	火	スポーツ吹矢[9:30~]	ひ
7	土			25	水	布遊びの会[13:30~] 包括支援センター相談日[13:30~16:30]	ひ 支
8	日			26	木		
9	月			27	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
10	火	手編みの会[9:30~] 包括支援センター相談日[15:30~16:30]	ひ 支	28	土		
11	水	布遊びの会[13:30~]	ひ	29	日		
12	木			30	月		
13	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	31	火		
14	土		ひ	【 2 月 】			
15	日	スキー教室・野麦峠スキー場	公	1	水	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ
16	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	2	木	子育てひろば[10:00~]	ひ
17	火	スポーツ吹矢[9:30~]	ひ	3	金	脳トレお茶会[13:30~]	ひ
18	水	ふれあい健康教室[9:30~] 包括支援センター相談日[13:00~16:00]	ひ 支	4	土		

