



梓川地区地域づくりセンターだより

12月号
2016. 12. 1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話 (代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp

◆松くい虫被害予防事業(樹幹注入剤の購入補助)のお知らせ 西部農林課 ☎ 78-3003

地区内の庭木等の松を松くい虫被害から守り、被害拡大を防ぐため、樹幹注入剤の購入費用の一部を補助します。

- 対象者 市内に住所・事務所等がある方
- 内容 樹幹剤購入費用の2分の1以内(上限:個人15000円・団体50000円)
※造園業者等への工賃等は補助対象外です
- 期間 11月1日(火) ~ 1月31日(火)
- 申請書 西部農林課窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます。
添付書類として、位置図、現況の松の写真が必要になります。
※薬剤購入後の補助金申請はできません。購入前に申請をしてください。



◆除雪にご協力をお願いします 維持課 ☎ 34-3244

雪の降る季節になりました。市では例年どおり、市道の除融雪を行います。地区内のすべての道路の除融雪を行う事は困難であるため、普段皆様が使用する道路及び通学路等について除融雪へのご協力をお願いします。

今年度も、市道に散布する融雪剤は支所にて配布いたします。町会単位で取りに来ていただくようお願いいたします。(梓川支所 ☎ 78-3000 受付:平日の午前9時~午後5時まで)

路上駐車・個人所有の竹林等の雪による倒木は、除雪及通行の妨げとなります。ご注意くださいとともに事前に伐採をお願いします。また、重機による除雪作業を行うため、玄関先に雪が溜まる場合があります。道路へ出したり、水路に流したりしないようにご理解とご協力をお願いします。

◆ふれあい健康教室 梓川福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日時 12月21日(水) 午前9時30分~午前11時30分
(受付 午前9時15分~)
- 場所 梓川地区福祉ひろば
- 内容 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など
※健康手帳のある方はお持ちください



◆冬の感染症にご注意を! 西部保健センター ☎ 92-8001

■ インフルエンザにご注意を!

年末近くになると、インフルエンザが流行し始めます。インフルエンザは急激に発症し、38℃以上の高熱や頭痛、関節痛、咳、喉の痛み、鼻水などの症状があります。風邪とは違い、インフルエンザウイルスによるもので、感染力も大変強く、高齢者や妊婦、乳幼児、慢性的な持病をお持ちの方は症状が重くなりやすいので、特に注意が必要となります。

■ マイコプラズマ肺炎にご注意を!

マイコプラズマ肺炎に感染すると、発熱や頭痛、全身のだるさといった風邪のような症状がでます。コンコンという痰の絡まない乾いた咳も見られます。乾いた咳が長く続くような場合には、マイコプラズマ肺炎の疑いがあります。感染しても症状の進行は緩やかで、発熱もそれほど高くありません。たいていの場合は、気管支炎程度で済みますが、一部の方は肺炎に進行しますので経過は十分に注意しましょう。

感染症の予防方法としては、普段から手洗いとうがいを徹底し、閉めきった場所や、人混みの中ではマスクを着用するようにしましょう。



福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://fukushihiroba.com/azusagawa_1/

梓川文化祭・・・美術展（アカデミア館）

作品展示で参加！ご協力ありがとうございました。



11月ふれ健の様子：ベルハーモニー演奏他



カレー会食会の様子



子育てひろば：ひろばを中心に地域で取り組む“子育て支援活動”です
ママたちの情報交換の場・ちょっとした相談・先輩ママの体験談に会話がはずみます。回を重ねるごとにみんなの笑顔が広がります。

お気軽にお出かけください！ これからの予定・・・

12月1日・1月5日・2月2日・3月9日（木）

10時～11時30分（受付9時30分から）

対象者：概ね1才位まで



「落語会」福祉講演会
日時：十二月十日（土）
九時半会場
場所：梓川老人福祉センター
※詳しくは社協だよりをご覧ください



くらしのカレンダー 12月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	木	子育てひろば[10:00～]	福	14	水	布遊びの会[13:30～] 包括支援センター相談日[13:00～16:00]	福支
2	金	脳トレお茶会[13:30～] 特定健診(予約者のみ)[8:30～] 肺がんCT検診[9:00～]	福保保	15	木	ピース教室[13:30～] 乳がんマンモグラフィ検診[9:00～]	福保
3	土	農業用廃プラ・不要農業回収[9:00～11:30]	西	16	金	ベタンクの会[9:30～]	福
4	日			17	土		
5	月			18	日		
6	火	スポーツ吹矢[9:30～] 胃・大腸がん検診[8:00～]	福保	19	月	ひろばウォーキング[9:00～]	福
7	水	ひろばウォーキング[9:00～] 花見町会出前ふれ健[13:30～] 胃・大腸がん検診[8:00～]	福福保	20	火	スポーツ吹矢[9:30～]	福
8	木	胃・大腸がん検診[8:00～] 特定健診結果説明会[PM]	保保	21	水	ふれあい健康教室[9:30～] 包括支援センター相談日[13:30～16:30]	福支
9	金	大人のぬり絵[9:30～] 包括支援センター相談日[15:30～16:30] 特定健診結果説明会[AM～]	福支保	22	木		
10	土	梓川地区福祉講演会[9:30～11:00] 「漢方薬の原産地化は可能か」学習会[13:30～15:00]	社公	23	金		
11	日			24	土		
12	月	小室町会出前ふれ健[13:30～] 保健師健康・栄養相談[9:30～11:00]	福保	25	日		
13	火	手編みの会[9:30～]	福	26	月	いきいき健康ひろば[9:30～]	福
				27	火		
				28	水		
				29	木		
				30	金		
				31	土		

