



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話（代表）0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp



◆ ツキノワグマにご注意ください！

西部農林課 ☎78-3003

今年は、クマの目撃・出没情報が頻繁に寄せられています。秋はクマにとって冬眠のため、食いだめをする季節です。里の農作物に誘われ人里近くに下りてきているものと思われます。食べものを確保しようと必死に行動するため、普段はいない場所にも出没しています。

山沿いや河川敷周辺で活動する場合は、つぎの事に十分注意し、むやみに山の中へ入らないようにしてください。

- ❑ 笛、鈴、ラジオ等、音のでるものを携帯し、周囲に注意を払って行動する。
- ❑ 夜明けや夕暮れ時の活動には特に注意する。
- ❑ クマの糞や足跡を見つけたら引き返す。
- ❑ 森林や河川敷内の見通しの悪い繁みには近づかない。
- ❑ 子グマを見かけた場合は、必ず近くに親グマがいるので、そっとその場を立ち去る。

◆ 認定農業者になりませんか？

西部農林課 ☎78-3003

認定農業者になると補助制度や有利な借入金などの支援を受けることができます。

農業経営のスペシャリストを目指し、地域の農業を担う意欲のある農業経営者の方であれば、性別や年齢に関係なくどなたでも認定の対象となります。兼業農家の方や新規に就農する方、経営規模が小さな方でも、基準を満たし、5年後に一定の農業所得が得られる計画を作成できれば認定の対象となります。

ぜひこの機会に申請してみませんか。

- ❑ 第3回認定申請締切 10月14日（金）までに西部農林課へ ☎78-3003

◆ 肺がんCT検診のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

- ❑ 対象者 40歳以上（昭和52年4月1日以前生まれ）の方
※ただし、以下の方は受診できません。
・今年度、市の胸部レントゲン検診を受診した方
・平成26年度・平成27年度に、市の肺がんCT検診を受診した方
(クーポンの方は受診可)
- ❑ 検診日 11月1日（火） ・ 12月2日（金）
- ❑ 会場 梓川保健センター
- ❑ 料金 2000円
※無料クーポン対象者…平成28年度に、50歳・60歳になる方
- ❑ その他 40歳～74歳の国民健康保険加入の方は、特定健診も一緒に受診する事ができます。
託児（無料）もあります。10日前までに予約してください。
- ❑ 申込み 西部保健センターへ（平日8：30～17：15） ☎92-8001

◆ ふれあい健康教室

梓川福祉ひろば ☎78-3000

- ❑ 日時 10月19日（水） 午前9時30分 ～ 午前11時30分
(受付 午前9時15分～)
- ❑ 場所 梓川地区福祉ひろば
- ❑ 内容 健康相談・こころにホッとコンサート・茶話会など
※健康手帳のある方はお持ちください





福祉ひろば

☎ 78-3000 (内線 120)

<http://fukushihiroba.com/azusagawa>

☆ふれあい健康教室☆

今月はバイオリンとピアノによる

「こころにホットコンサート」です

楽しみにご参加ください! (*^_^*)

10月は「市民歩こう運動」 推進強化月間です。

松本市では、健康寿命の延伸をめざして

「市民歩こう運動」を推進しています。

心地よい秋風を感じながら

ウォーキングを楽しみませんか。

9月ふれあい健康教室

つどいの広場との交流会



歩こう松本!
心も体も健康に!



梓川地区
ウォーキングマップです!
スマホで
読み取ってみてください!

☆ 梓川文化祭 (梓秋祭) ☆

美術展に参加(出展)します
各教室・会の皆様のご協力
今年もお願い致します

期日: 11月2日(水)~6日(日)

会場: 梓川アカデミア館



くらしのカレンダー 10月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	土	梓川東西保育園運動会		19	水	ふれあい健康教室[9:30~] 包括支援センター相談日[13:00~16:00]	福支
2	日	秋のごみゼロ運動[6:30~]		20	木	ビーズ教室[13:30~]	福
3	月			21	金		
4	火	無料行政相談[13:00~15:00] スポーツ吹矢[9:30~]	支福	22	土		
5	水	ひろばウォーキング[9:00~] 岩岡町会出前ふれ健[13:30~]	福福	23	日		
6	木	子育てひろば[10:00~]	福	24	月	杏町会出前ふれ健[13:30~]	福
7	金	脳トレお茶会[13:30~] 包括支援センター相談日[15:30~16:30]	福支	25	火		
8	土			26	水	布遊びの会[13:30~] 上大妻町会出前ふれ健[13:30~] 包括支援センター・保健師相談日[13:30~16:30]	福福支
9	日	松本市市民体育大会		27	木		
10	月	梓川地区運動会		28	金	ペタンクの会[9:30~]	福
11	火	手編みの会[9:30~]	福	29	土		
12	水	布遊びの会[13:30~]	福	30	日	梓川ウォークラリー2016[8:50~]	公・福
13	木			31	月		
14	金	大人のぬり絵[9:30~] 下角町会出前ふれ健[13:30~]	福福	【 11 月 】			
15	土			1	火	スポーツ吹矢[9:30~]	福
16	日			2	水	ひろばウォーキング[9:00~]	福
17	月	ひろばウォーキング[9:00~]	福	3	木		
18	火	スポーツ吹矢[9:30~]	福				