



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp

◆「法の日」司法書士無料法律相談 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

毎年10月を「法の日月間」とし、県下一斉司法書士無料法律相談を実施します。
相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、
農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 10月4日(火) 午後1時 ~ 午後3時 (1名 30分)
- 場 所 梓川支所 1階・第2相談室 / 2階・第1相談室
- 募集定員 先着8名
- 相談員 司法書士 松田 清さん / 小山 長一郎さん
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000
- 問合せ 長野県司法書士会 松本支部 ☎46-7435



◆収穫機等による農作業事故に注意しましょう！ 西部農林課 ☎78-3003

米や果物などの収穫作業が最盛期となる「実りの秋」には、コンバインなどの収穫機・トラクターなどを使用する機会が多くなります。転倒、転落、巻き込まれ事故の無いよう皆で声を掛け合い、周囲の安全確認を行い、しっかり休憩を取り、安全に作業しましょう。



【 秋の農作業安全運動月間 9月15日～10月14日 】

◆がん検診追加募集のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

下記がん検診の募集定員に余裕がありますので、まだ申込みされていない方は、お電話ください。

- 乳がん検診(マンモグラフィー) 40歳以上
9月16日(金) 若干名 お急ぎください!
- 子宮がん検診 20歳以上
9月20日(火) 余裕あり
9月21日(水) 余裕あり



特定健診(松本市国保加入者40歳～74歳)の医療機関での実施は、9月30日までとなっています。

なお、集団検診は11月1日(火)2日(水)、12月2日(金)に梓川保健センターで実施します。忘れずに受診しましょう。

◆ふれあい健康教室 梓川福祉ひろば ☎78-3000

- 日 時 9月21日(水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 午前9時15分~)

- 場 所 梓川児童センター

- 内 容 「つどいの広場」との交流会

※ 今月は、血圧測定・健康相談はありません。

※ 参加される方は、必ずお申込みください。 〆切：9月15日(木)



福祉ひろば

☎ 78-3000 (内線 120)
<http://fukushihiroba.com/azusagawa>

8月ふれ健の様子 : 印鑑入れ作成



歌・体操



詳しくは回覧「公民館だより」をご覧ください

★カレー会食会のお誘い★

一緒に作ってみんなでお昼を食べましょう!

☆日 時: 9月16日(金) 10時集合

☆材料費: 200円 14日(水)までに
 お金を添えてお申込みください

☆定 員: 20名

☆持ち物: エプロン・頭を被う物・手拭き

ひろばウォーキング: この日はあいにくの雨で歩きに行けませんでした、しっかりと体操をした後に「手作りスカットボール」と「ペタンク」を楽しみました。



☆参加者募集! ☆ 入笠山(にゅうかさやま)トレッキング
 日時: 9月27日(火) 8:20(集合)~16:00(解散予定)
 定員: 25名 申込み: 9月7日(水)から
 梓川公民館(梓川支所内☎78-3000)で受付けます



くらしのカレンダー

9月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	木	子育てひろば[10:00~] 歌ごえ公民館[13:00~]	福公	18	日		
2	金	八景山町会出前ふれ健[13:30~]	福	19	月		
3	土			20	火	スポーツ吹矢[9:30~]	福
4	日			21	水	包括支援センター相談日[13:00~16:00] ふれあい健康教室(児童センターにて)[9:30~]	支福
5	月			22	木		
6	火	スポーツ吹矢[9:30~]	福	23	金	ペタンクの会[9:30~]	福
7	水	ひろばウォーキング[9:00~]	福	24	土		
8	木			25	日		
9	金	包括支援センター相談日[15:30~16:30] 大人のぬり絵[9:30~] 松本水輪花火 ポスター展[12:00~17:00]	支福ま	26	月	いきいき健康ひろば[9:30~]	福
10	土	松本水輪花火 ポスター展[9:00~17:00]	ま	27	火	ひろばウォーキングin入笠山	福
11	日	松本水輪花火 ポスター展[9:00~16:00]	ま	28	水	包括支援センター・保健師相談日[13:30~16:30] 布遊びの会[13:30~]	支福
12	月	健康・育児相談[9:30~11:00]	保	29	木		
13	火	手編みの会[9:30~]	福	30	金		
14	水	横沢町会出前ふれ健[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	福福	【 10 月 】			
15	木	ビーズ教室[13:30~]	福	1	土		
16	金	カレー会食会[10:00~]	福	2	日	秋のごみゼロ運動[6:30~]	
17	土			3	月		
				4	火	スポーツ吹矢[9:30~]	福