



# 梓川地区地域づくりセンターだより

12月号  
2015. 12. 1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話 (代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp)

## ◆脳卒中予防教室のお知らせ

西部保健センター ☎ 92-8001

介護が必要となった原因の上位は、脳卒中です。ぜひ、教室に参加し学んでみませんか。

- 日時：1月12日・1月26日・2月9日・2月23日・3月8日(いずれも火曜日) 13:30~15:30
- 会場：西部保健センター(波田)
- 対象：65歳以上で介護認定を受けていない方 先着10名
- 内容：講義 「脳卒中と血圧・脳卒中予防(運動・食事・口腔編)など」・相談・軽運動
- 料金：無料
- 申込：平日8:30~17:15に西部保健センターへ

## ◆骨粗しょう症検診追加募集のお知らせ

西部保健センター ☎ 92-8001

募集定員に若干名の余裕がありますので、まだ申し込まれていない方は、お電話ください。

- 日時：12月7日(月) 受付9:00~14:30
- 対象：30歳以上男女 募集人員 先着15名
- 料金：840円
- 申込：平日8:30~17:15に西部保健センターへ



## ◆松くい虫被害予防事業(樹幹注入剤の購入補助)のお知らせ

西部農林課 ☎ 78-3003

地区内の庭木等の松を松くい虫被害から守り、被害拡大を防ぐため、樹幹注入剤の購入費用の一部を補助します。

- 補助対象者：市内に住所・事務所等がある方。
- 補助内容：樹幹注入剤購入費用の2分の1以内(上限：個人15,000円、法人50,000円)  
※造園業者等への工賃等は補助対象外です。
- 申請期間：11月2日から1月29日
- 申請書類：西部農林課窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます。  
添付書類として、位置図、松の配置図、現況の松の写真が必要になります。  
※薬剤購入後の補助金申請はできません。

## ◆除雪にご協力をお願いします

維持課 ☎ 34-3244

雪の降る季節になりました。市では例年どおり、市道の除融雪を行います。地区内のすべての道路の除融雪を行うことは困難であるため、普段皆様が使用する道路及び通学路等について除融雪へのご協力をお願いします。

今年度も、市道に散布する融雪剤は支所にて配布いたします。町会単位で取りに来て頂くようお願いいたします。(梓川支所 電話 78-3000 受付 平日の午前9時から午後5時まで)

路上駐車・個人所有の竹林等の雪による倒木は、除雪及び通行の妨げとなります。ご注意頂くとともに事前に伐採をお願いします。

また、重機による除雪作業を行うため、玄関先に雪がたまることがあります。道路へ出したり水路に流したりしないようご理解とご協力をお願いします。





# くらしのカレンダー 12月



会場： 保…梓川保健センター  
老…老人福祉センター

福…福祉ひろば  
ラ…JA あづみ梓ライスセンター

公…公民館 支…梓川支所  
南…南大妻集落センター

| 日   | 曜日 | 内 容                         | 内 容                       | 内 容    | ゴミ収集等          |
|-----|----|-----------------------------|---------------------------|--------|----------------|
| 1日  | 火  |                             |                           |        |                |
| 2日  | 水  | ひろばウォーキング<br>南大妻暮らしの相談      | 9:00~11:00<br>13:00~15:00 | 福<br>南 | 容器包装プラ         |
| 3日  | 木  | 子育てひろば(保健師相談日)              | 10:00~12:00               | 福      | 可燃ごみ           |
| 4日  | 金  |                             |                           |        |                |
| 5日  | 土  | 農業用廃プラスチック回収<br>農業用廃不要農薬 回収 | 10:30~11:30<br>9:00~10:00 | 支<br>ラ |                |
| 6日  | 日  |                             |                           |        |                |
| 7日  | 月  | 骨粗しょう症検診(要予約)               | 受付9:00~14:30              | 保      | 可燃ごみ           |
| 8日  | 火  |                             |                           |        | 雑びん            |
| 9日  | 水  | 乳がんマンモグラフィ検診(要予約)           | 受付9:00~14:00              | 保      | 小型家電           |
| 10日 | 木  |                             |                           |        | 可燃ごみ           |
| 11日 | 金  |                             |                           |        | 埋立・蛍光管・<br>乾電池 |
| 12日 | 土  | 「なぜだろう?科学体験館」               | 10:00~15:00               | 公      |                |
| 13日 | 日  |                             |                           |        |                |
| 14日 | 月  | 健康・育児相談                     | 受付9:30~11:00              | 保      | 可燃ごみ           |
| 15日 | 火  |                             |                           |        |                |
| 16日 | 水  | ふれあい健康教室(保健師相談日)            | 9:30~11:30                | 福      | 容器包装プラ         |
| 17日 | 木  |                             |                           |        | 可燃ごみ           |
| 18日 | 金  |                             |                           |        | 金属類            |
| 19日 | 土  | 家族団らん手作り料理を楽しむ日             |                           |        |                |
| 20日 | 日  |                             |                           |        |                |
| 21日 | 月  | ひろばウォーキング                   | 9:00~11:00                | 福      | 可燃ごみ           |
| 22日 | 火  |                             |                           |        | 紙類             |
| 23日 | 水  |                             |                           |        |                |
| 24日 | 木  | 特定健診結果説明会                   | 9:30~14:00                | 保      | 可燃ごみ           |
| 25日 | 金  |                             |                           |        |                |
| 26日 | 土  |                             |                           |        | ペットボトル         |
| 27日 | 日  |                             |                           |        |                |
| 28日 | 月  |                             |                           |        | 可燃ごみ           |
| 29日 | 火  |                             |                           |        |                |
| 30日 | 水  |                             |                           |        |                |
| 31日 | 木  |                             |                           |        |                |

## 1月

| 日  | 曜日 | 内 容       | 内 容         | 内 容 | ゴミ収集等 |
|----|----|-----------|-------------|-----|-------|
| 1日 | 金  |           |             |     |       |
| 2日 | 土  |           |             |     |       |
| 3日 | 日  |           |             |     |       |
| 4日 | 月  | 梓川地区新年祝賀会 | 17:00~18:30 | 公   | 可燃ごみ  |