



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話 (代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp

◆ 無料行政相談をご利用下さい！ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施します。相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 11月18日(水) 午後1時～3時
- 場 所 松本市役所梓川支所 1階 第2相談室
- 相 談 員 司法書士 松田 清さん
- 募集定員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター (電話78-3000)



◆ ツキノワグマにご注意下さい！ 西部農林課 ☎78-3003

今年は、クマの目撃・出没情報が頻繁に寄せられています。秋はクマにとって冬眠のため、食いだめをする季節です。里の農作物に誘われ人里近くに下りてきているものと思われます。食べ物を確保しようと必死に行動するため、普段はいない場所にも出没しています。

山沿いや河川敷周辺で活動する場合は、次のことに十分注意し、むやみに山の中へ入らないようにしてください。

- 笛、鈴、ラジオ等、音の出るものを携帯し、周囲に注意を払って行動する。
- 夜明けや夕暮れ時の活動には特に注意する。
- クマの糞や足跡を見つけたら引き返す。
- 森林や河川敷内の見通しの悪い繁みには近づかない。
- 子グマを見かけた場合は、必ず近くに親グマがいるので、そっとその場を立ち去る。

◆ トラクターの転倒・転落に注意しましょう！ 西部農林課 ☎78-3003

農作業中のトラクターによる事故は9割が転倒・転落によるものです。左右、後方の安全を十分確認し、狭い場所での方向転換・後進は慎重な操作を心がけてください。声を掛け合って、周囲の安全確認を行い、しっかり休憩を取り、安全に作業しましょう。

秋の農作業安全運動月間 【9月15日～10月14日】

◆ 暮らしの相談に伴う健康相談中止のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

毎月実施しています暮らしの相談時の保健師による健康・介護・育児相談ですが、希望者が少ないため、10月実施分より中止します。なお、暮らしの相談は年度当初の予定通り、各地区民生委員が悩み心配事の相談に応じ、少しでも生活しやすい環境になるようにと手助けをしています。予約不要で、相談は無料です。お気軽にお越しください。

【健康育児及び介護相談のお知らせ】

- 西部保健センター 平日 8時30分～17時15分 *電話相談可 ☎92-8001
- 梓川保健センター 第2月曜日 9時30分～11時
- 西部包括支援センター(介護相談) 平日 8時30分～17時15分
- 福祉ひろば ふれあい健康教室 第3水曜日 9時30分～11時30分

◆ 検診追加募集のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

下記の検診の募集定員に若干名の余裕がありますので、まだ申し込まれていない方は、お電話ください。

- 乳がん(超音波)検診: 10月8日(木)・10月9日(金) 30歳以上 先着7名
- 肺がんCT検診: 11月25日(水) 40歳以上 3年に1回の受診 先着40名

特定検診(対象: 国保加入40歳～74歳)は、11月19日(木)・25日(水)・26日(木)に実施します。申し込みは、保険課(電話34-3216)まで。

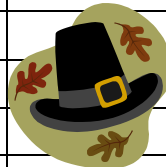


くらしのカレンダー 10月



保…梓川保健センター 福…福祉ひろば 公…公民館 支…梓川支所 下…下角公民館 横…横沢公民館

日	曜日	内 容	内 容	ゴミ収集等
1日	木	子育てひろば	10:00~11:30	福 可燃ごみ
2日	金	「法の日」司法書士無料法律相談 (要予約) 下角暮らしの相談	13:00~15:00 13:00~15:00	支 下
3日	土			
4日	日			
5日	月			可燃ごみ
6日	火	肺がん結核検診胸部レントゲン間接撮影	14:00~15:20	保
7日	水	ひろばウォーキング 乳がん超音波検診 (要予約)	9:00~11:00 受付 12:00~14:00	福 保
8日	木	乳がん超音波検診 (要予約)	受付 12:00~14:00	保 可燃ごみ
9日	金	乳がん超音波検診 (要予約)	受付 12:00~14:00	保 埋立・蛍光管・乾電池
10日	土			
11日	日	市民体育大会 (地区対抗競技)		
12日	月	梓川地区運動会		可燃ごみ
13日	火			雑びん
14日	水			小型家電
15日	木			可燃ごみ
16日	金			金属類
17日	土	金松寺山・天狗岩登山		公
18日	日			
19日	月	ひろばウォーキング 健康・育児相談 家族団らん手作り料理を楽しむ日	9:00~11:00 9:30~11:00	福 保 可燃ごみ
20日	火			
21日	水	ふれあい健康教室 (保健師相談日)	9:30~11:30	福 保 可燃ごみ
22日	木			可燃ごみ
23日	金			
24日	土	福祉のつどい	9:30~	保 ペットボトル
25日	日			
26日	月			可燃ごみ
27日	火			紙類
28日	水			
29日	木			可燃ごみ
30日	金			
31日	土			



11月

日	曜日	内 容	内 容	ゴミ収集等
1日	日			
2日	月	暮らしの相談	13:00~15:00	横 可燃ごみ
3日	火	第58回市民祭松本まつり		