



# 梓川地区地域づくりセンターだより

2月号  
2015. 2. 1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp)

## ◆無料行政相談をご利用下さい！ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施します。  
相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 2月17日(火) 午後1時～3時
- 場 所 松本市役所梓川支所 1階 第2相談室
- 相談員 司法書士 松田 清さん
- 募集定員 先着4名
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター 電話78-3000

## ◆セルフリンパマッサージ講習会のお知らせ 福祉ひろば ☎78-3002

梓川地区健康づくり推進委員会と梓川福祉ひろば共催で、自分でできるリンパマッサージの講習会を行います。どなたでも参加できますので、ご近所でお誘いあってご参加ください。

- 日 時 2月20日(金) 午前9時30分～11時15分
- 場 所 梓川保健センター
- 内 容 「セルフリンパマッサージ」  
小顔でいつまでも美しく 肩こり膝痛とさようなら
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- その他 鎖骨が出しやすく、動きやすい服装でお越しください



## ◆除雪にご協力をお願いします 維持課 ☎34-3244

雪の降る季節になりました。例年どおり、市では市道の除融雪を行います。全路線の除融雪を行うことができません。生活道路・通学路を確保するために、市民の皆さんの除融雪へのご協力をお願いします。

今年度も、町会で必要な市道に散布する融雪剤は、支所にて配布します。町会単位で取りに来て頂くようお願いします。梓川地区地域づくりセンター 電話78-3000

路上駐車・個人所有の竹林等の雪による倒木は、除雪及び通行の妨げとなります。ご注意くださいとともに事前に伐採をお願いします。

また、重機による除雪作業を行うため、玄関先に雪がたまることがあります。道路へ出したり水路に流したりしないようご理解とご協力をお願いします。

## ◆市県民税の申告受付について 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区等にお住まいの方の市県民税の申告受付を、3月2日(月)～3月6日(金)の間、梓川支所2階 中会議室で行います。

梓川支所での申告受付は、上記の期間のみとなります。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、梓川地区地域づくりセンターだより1月号、広報まつもと1月号・2月号をご覧ください。



# くらしのカレンダー 2月



会場： 保…梓川保健センター 福…福祉ひろば 公…公民館 支…梓川支所 社…社会福祉協議会

日	曜日	内	容		ゴミ収集等
1日	日				
2日	月				可燃ごみ
3日	火				
4日	水	ひろばウォーキング 利き酒講習会	9:00~11:00 15:00~	福 公	容器プラ
5日	木				可燃ごみ
6日	金				
7日	土				
8日	日				
9日	月	健康相談・育児相談 第2回ワイン講座	受付 9:30~11:00 19:00~	保 公	可燃ごみ
10日	火				雑ビン
11日	水				
12日	木				可燃ごみ
13日	金				埋立・蛍光管・乾電池
14日	土				小型家電
15日	日				
16日	月	ひろばウォーキング	9:00~11:00	福	可燃ごみ
17日	火	無料行政相談	13:00~15:00	支	
18日	水	ふれあい健康教室（保健師相談）	9:30~11:30	福	容器プラ
19日	木	家族団らん手作り料理を楽しむ日 利き酒講習会	15:00~	公	可燃ごみ
20日	金	セルフリンパマッサージ講習会	9:30~11:15	保	金属
21日	土				
22日	日				
23日	月				可燃ごみ
24日	火	刃物研ぎ講座 第3回ワイン講座	13:30~ 19:00~	公 公	紙
25日	水				
26日	木	1歳児教室	受付 9:30~9:45	保	可燃ごみ
27日	金				
28日	土				ペットボトル

## 3月

日	曜日	内	容		ゴミ収集等
1日	日				
2日	月	市県民税申告受付開始（～3月6日）	9:00~15:00	支	可燃ごみ
3日	火	暮らしの相談		社	
4日	水	ひろばウォーキング	9:00~11:00	福	容器プラ