



梓川地区地域づくりセンターだより

12月号
2014. 12. 1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話 (代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp

◆インフルエンザにご注意を！

西部保健センター ☎92-8001

年末に近くなるとインフルエンザが流行し始めます。忙しくなる時期でもあります。下記のことにご注意し、感染を避けましょう。

- 人込みへの外出をできるだけ控える。
- 外出時にはマスクを着用する。
- 外から帰ったら、手洗いとうがいをする。
- 加湿器を使い、室内を適度な湿度に保つ。
- 十分な栄養と、睡眠をとる。
- 日ごろから適度な運動で、丈夫な体づくりを心がける。



感染予防や重症化予防のためには、予防接種が効果的です。かかりつけ医とご相談の上、予防接種の計画を立てましょう。

- 12歳以下の方は、2～4週間の間隔で2回の接種が必要です。
- 13歳以上の方は、1回の接種となります。
- 65歳以上になる方は、インフルエンザの予防接種の接種券をすでに郵送しています。自己負担 1,000 円にて接種が可能です。(紛失された方は、市内の健康センター・本庁健康づくり課・支所にて再発行が可能です。本人確認できる書類をお持ちください。)

インフルエンザは急激に発症し、38度以上の高熱や頭痛、関節痛、咳、喉の痛み、鼻水などの症状があります。風邪とは違い、原因はインフルエンザウイルスによるもので、感染力も大変強いものです。特に高齢者や、乳幼児、妊婦、慢性的な持病を持っている方は重症化しやすいので、注意が必要となります。早めに医療機関を受診してください。

◆野ネズミ駆除剤配布について

西部農林課 ☎78-3003

野ネズミ駆除剤を配布いたします。使用方法を守って農地の巣穴に投入するようにしてください。

- 日 時 12月6日(土) 午後1時～午後1時15分
- 場 所 各公民館 集落センター 振興センター 構造改善センター

周辺地区の実施予定は、次のとおりです。

- 日 時 12月6日(土) 午前8時～午前11時
- 場 所 安曇野市三郷地域



◆除雪にご協力をお願いします

維持課 ☎34-3244

雪の降る季節になりました。例年どおり、市では市道の除融雪を行います。全路線の除融雪を行うことができません。生活道路・通学路を確保するために、市民の皆さんの除融雪へのご協力をお願いします。

今年度も、町会で必要な市道に散布する融雪剤は、支所にて配布します。町会単位で取りに来て頂くをお願いします。(梓川地区地域づくりセンター・梓川支所 電話 78-3000)

路上駐車・個人所有の竹林等の雪による倒木は、除雪及び通行の妨げとなります。ご注意くださいとともに事前に伐採をお願いします。

また、重機による除雪作業を行うため、玄関先に雪がたまることがあります。道路へ出したり水路に流したりしないようご理解とご協力をお願いします。





くらしのカレンダー 12月



会場： 保…梓川保健センター 福…福祉ひろば 公…公民館 支…梓川支所 老…老人福祉センター

日	曜日	内 容	時間	会場	ゴミ収集等
1日	月				可燃ごみ
2日	火				
3日	水	ひろばウォーキング	9:00~11:00	福	容器包装・プラ
4日	木	公民館講座「歌ごえ公民館」	13:30~15:00	公	可燃ごみ
5日	金	骨粗しょう症検診(要予約)	9:00~14:30	保	
6日	土	農業用廃プラ回収 野ネズミ駆除剤配布	9:00~11:00 13:00~13:15	支	
7日	日	梓川文化祭 音楽・芸能祭	9:30~15:00	公老	
8日	月	健康相談・歯科相談	受 9:00~11:00	保	可燃ごみ
9日	火				雑ビン
10日	水				小型家電
11日	木				可燃ごみ
12日	金				埋立・蛍光管 乾電池
13日	土				
14日	日				
15日	月	ひろばウォーキング	9:00~11:00	福	可燃ごみ
16日	火				
17日	水	ふれあい健康教室 特定健診結果説明会(保健師相談日)	9:30~11:30 9:30~14:00	福保	容器包装・プラ
18日	木	特定健診結果説明会	9:30~14:00	保	可燃ごみ
19日	金	家族団らん手作り料理を楽しむ日			金属類
20日	土				
21日	日				
22日	月				可燃ごみ
23日	火				紙類
24日	水				容器包装・プラ
25日	木				可燃ごみ
26日	金				
27日	土				ペットボトル
28日	日				
29日	月				可燃ごみ
30日	火				
31日	水				



1月

日	曜日	内 容	時間	会場	ゴミ収集等
1日	木				
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月	梓川地区新年祝賀会	17:00~18:30	公	可燃ごみ

