



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp

◆ツキノワグマにご注意下さい！

西部農林課 ☎78-3003

今年は、クマの目撃・出没情報が頻繁に寄せられています。秋はクマにとって冬眠のため、食いだめをする季節です。里の農作物に誘われ人里近くに下りてきているものと思われます。食べ物を確保しようと必死に行動するため、普段はいない場所にも出没しています。

山沿いや河川敷周辺で活動する場合は、次のことに十分注意し、むやみに山の中へ入らないようにしてください。

- 笛、鈴、ラジオ等、音の出るものを携帯し、周囲に注意を払って行動する。
- 夜明けや夕暮れ時の活動には特に注意する。
- クマの糞や足跡を見つけたら引き返す。
- 森林や河川敷内の見通しの悪い繁みには近づかない。
- 子グマを見かけた場合は、必ず近くに親グマがいるので、そっとその場を立ち去る。

◆骨粗しょう症(超音波)検診のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

骨粗しょう症は、骨の密度が粗くなり、骨折しやすくなる病気です。背骨や腰骨に症状が出やすいと言われています。カルシウムを積極的に摂って運動をし、骨量を多くしておくことが予防となります。骨量は、男性は70歳以上、女性は閉経前後の数年に急速に減少します。

この機会に現在のご自身の骨密度を検査してみませんか。当日は、栄養保健指導も実施します。

- 日 時 12月5日(金) 午前9時～午後2時
(お申し込みをされた方には、受付時間をおはがきで通知いたします)
- 場 所 梓川保健センター
- 料 金 840円
- 対 象 者 30歳以上(昭和60年4月1日以前の生まれの方)
- 募集人数 先着30名
- 申 込 み 西部保健センター(電話92-8001)

◆農業用廃プラスチック・不要農薬の回収について

西部農林課 ☎78-3003

使用済みの農業用廃プラスチック及び不要農薬・容器は産業廃棄物として処理することが義務づけられています。下記のとおり回収をおこないますので、必ずJAに予約をしてください。

- 予約申込 JAあづみ梓・倭営農センター 梓川地域営農センター(電話78-3024)
- 申込期限 平成26年11月20日(木)まで
※印鑑を持参してください。JAあづみ(梓・倭支所)の口座から振替ます。
- 回収日時 平成26年12月6日(土)雨天決行
梓地区 午前 9時～10時
倭地区 午前10時～11時
- 回収場所 廃プラ類 松本市役所梓川支所 南側駐車場
不要農薬類 JAあづみ梓ライスセンター下屋
- 持参品 「不要農薬回収申込書兼委任状」の控
不要農薬のある方は印鑑
「廃棄物運搬車両」の標示板を車の両側に表示してください。
※標示板は県の定めた表示様式のものか、専用ステッカーを使用してください。
表示のない車は、受付ができません。
- 回収品 農業用ポリ、ビニール、プラスチック類 ※肥料袋の中には何も入れないでください。
不要農薬 空農薬容器 ※種類別に分けてお持ち込みください。
- 料 金 フィルム・シート類(ポリ、ビニール等) 硬質プラスチック類(苗箱、コンテナ等)
1キロ 49円
不 要 農 薬 1キロ 264円位
空農薬容器 1キロ 448円位





くらしのカレンダー 11月



会場： 保…梓川保健センター 福…福祉ひろば 公…公民館 支…梓川支所 ア…アカデミア館 社…社会福祉協議会

日	曜日	内 容		ゴミ収集等
1日	土			
2日	日			
3日	月	第57回市民祭松本まつり・お城まつり		可燃ごみ
4日	火	暮らしの相談		社
5日	水	ひろばウォーキング 胃・大腸がん検診	9:00~11:00 8:00~10:00	福保 容器プラ
6日	木	胃・大腸がん検診	8:00~10:00	保 可燃ごみ
7日	金	胃・大腸がん検診	8:00~10:00	保
8日	土			
9日	日			
10日	月	健康相談	受付 9:30~11:00	保 可燃ごみ
11日	火	特定健診	受付 8:30~	保 雑ビン
12日	水	第30回梓川文化祭美術展 特定健診	受付 8:30~	ア保 布類・生きビン 小型家電
13日	木	第30回梓川文化祭美術展 特定健診	受付 8:30~	ア保 可燃ごみ
14日	金	第30回梓川文化祭美術展		ア 破碎
15日	土	第30回梓川文化祭美術展		ア
16日	日	第30回梓川文化祭美術展		ア
17日	月	ひろばウォーキング	9:00~11:00	福 可燃ごみ
18日	火			
19日	水	ふれあい健康教室（保健師相談日） 家族団らん手作り料理を楽しむ日	9:30~11:30	福 容器プラ
20日	木			可燃ごみ
21日	金			金属類
22日	土			ペットボトル
23日	日			
24日	月			可燃ごみ
25日	火			紙類
26日	水	マンモグラフィ検診	9:00~14:30	保
27日	木			可燃ごみ
28日	金	肺がんCT検診 無料行政相談（要予約）	9:00~11:30 13:00~15:00	保支 灰・土
29日	土			
30日	日			

12月

日	曜日			
1日	月			可燃ごみ
2日	火			
3日	水	ひろばウォーキング	9:00~11:00	福 容器プラ

