



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp)

## ◆ 胸部レントゲン間接撮影のお知らせ ☎ 西部保健センター 92-8001

結核は、今でも年間 20,000 人が発病し、2,000 人が死亡する国内最大級の感染症です。早期発見・早期治療のために、胸部レントゲン撮影を受診しましょう。

- 日 時 10月14日(火) 9時~10時30分
- 場 所 梓川保健センター
- 対 象 者 市内に住所のある40歳以上の方  
ただし、市が実施する検診や医療機関等で、胸部レントゲン撮影・肺がんCT検診を受けた方、受ける予定の方、妊娠している方を除く
- 受 診 料 無料

## ◆ 地区担当保健師による梓川保健センター相談日のお知らせ ☎ 西部保健センター 92-8001

毎月実施しているふれあい健康教室(第3水曜日)と健康相談日(第2月曜日)に、西部保健センターに在籍している地区担当保健師(住吉・古畑)が、梓川保健センターに出向きます。健康のこと、育児のこと、介護のことなど相談がありましたら、お気軽にお出かけください。(なお、例外月もありますのでご注意ください)

相談日以外のご相談は、西部保健センターへお電話(92-8001)ください。

- 相談日時 10月 2日(木) 10時~12時 (乳がん超音波検診時)  
10月20日(月) 9時30分~11時 ※今回は栄養士による相談もあります

## ◆ 無料行政相談をご利用下さい! ☎ 梓川地区地域づくりセンター 78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施します。相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 11月28日(金) 午後1時~3時
- 場 所 松本市役所梓川支所 1階 第2相談室
- 相 談 員 司法書士 松田 清さん
- 募集定員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター(電話78-3000)



## ◆ トラクターの転倒・転落に注意しましょう! ☎ 西部農林課 78-3003

農作業中のトラクターによる事故は9割が転倒・転落によるものです。左右、後方の安全を十分確認し、狭い場所での方向転換・後進は慎重な操作を心がけてください。声を掛け合って、周囲の安全確認を行い、しっかり休憩を取り、安全に作業しましょう。



秋の農作業安全運動月間 【9月15日~10月14日】



# くらしのカレンダー 10月



保…梓川保健センター 福…福祉ひろば 公…公民館 支…梓川支所 児…児童センター

日	曜日	内	容	ゴミ収集等
1日	水	ひろばウォーキング 乳がん超音波検診（要予約）	9:00~11:00 12:00~13:45	福保 容器包装プラ
2日	木	保健師相談 乳がん超音波検診（要予約）	10:00~12:00 12:00~13:45	保保 可燃ごみ
3日	金			
4日	土			
5日	日			
6日	月			可燃ごみ
7日	火			
8日	水			小型家電
9日	木			可燃ごみ
10日	金			埋立・蛍光管・乾電池
11日	土			
12日	日	市民体育大会（地区対抗競技）		
13日	月	梓川地区運動会		可燃ごみ
14日	火	肺がん結核胸部レントゲン間接撮影	9:00~10:30	保 雑ビン
15日	水	ふれあい健康教室	9:30~11:30	児 容器包装プラ
16日	木			可燃ごみ
17日	金			金属類
18日	土	金松寺山・天狗岩登山		
19日	日	家族団らん手作り料理を楽しむ日 梓川ウォークラリー		
20日	月	ひろばウォーキング 健康相談・栄養相談	9:00~11:00 9:30~11:00	福保 可燃ごみ
21日	火			
22日	水			
23日	木			可燃ごみ
24日	金			
25日	土	福祉のつどい		保 ペットボトル
26日	日			
27日	月			可燃ごみ
28日	火			紙類
29日	水			容器プラ
30日	木			可燃ごみ
31日	金			

## 11月

日	曜日	内	容	ゴミ収集等
1日	土			
2日	日			
3日	月	第57回市民祭松本まつり・お城まつり		可燃ごみ

