



梓川地区地域づくりセンターだより

3月号
2018. 3. 1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆無料行政相談をご利用ください！ 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施しています。相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 3月20日(火) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相談員 土屋 真一さん
- 募集定員 先着4名
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

◆平成30年度前期梓川体育館地区優先日の予約受付について 梓川公民館 ☎ 78-3000

地区住民の利用を対象に、体育館を無料かつ優先的に使用できる日(梓)として、以下のとおり設定されておりますのでご利用ください。(照明使用料は有料です)

なお、定期利用や既に計画のある団体または個人の方は利用調整を行いますので、申込みをお願いします。

- 対象期間 4月1日(日) ~ 10月31日(水)
- 期 限 3月9日(金)まで
- 場 所 梓川公民館窓口(梓川支所内) ☎ 78-3000
- 地区優先日梓

施設名	曜 日	午 前	午 後
梓川体育館	毎週 月曜日	/	8時 ~ 10時
	毎週 火~金曜日	/	6時 ~ 10時
	毎週 土曜日	9時 ~ 11時	6時 ~ 10時

◆野ねずみ駆除剤の一斉統一散布について 西部農林課 ☎ 78-3003

野ねずみの被害から農作物を守るため、野ねずみ駆除剤の一斉散布日を年2日(春と秋)定めています。これは、個々に駆除剤を散布するよりも、地域がまとまり一斉に散布することで、駆除効果をあげることができるからです。

散布を予定されています皆様は、一斉散布日に行われますようご協力をお願いします。

- 統一実施日 3月24日(土)
- 購入場所 JA各資材店舗 ・ 一般農薬販売店



◆冬の感染症にご注意を！ 西部保健センター ☎ 92-8001

今年は、インフルエンザが大流行しています。インフルエンザは急激に発症し、38℃以上の高熱や頭痛、関節痛、咳、喉の痛み、鼻水などの症状があります。風邪とは違い、インフルエンザウイルスによるもので感染力も大変強く、高齢者や妊婦、乳幼児、慢性的な持病をお持ちの方は、症状が重くなりやすいので特に注意が必要です。人ごみへの外出はできるだけ控え、外出時にはマスクを着用し、外から帰ったら手洗いうがいを徹底し、日ごろから十分な栄養と睡眠をとり、適度な運動をして丈夫な体づくりを心がけましょう。



◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日 時 3月23日(金) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 午前9時15分~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・体力測定・茶話会など
※健康手帳のある方はお持ちください



福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://fukushihiroba.com/azusagawa_1/

※今月のふれあい健康教室は
23日 金曜日 です



おひさま (子育てひろば) 赤ちゃんあつまれ! 年間計画表

ひろばを中心に地域で取り組む“子育て支援活動”です。

ママたちの情報交換の場・ちょっとした相談・先輩ママの体験談に会話がはずみます。

会を重ねる毎に皆の笑顔が広がります。お気軽にお出かけください! 対象は概ね1歳位まで

毎月木曜日 (4月第2月曜日・5月と1月は第1月曜日) **10時~11時30分**

(受付9時30分~)

4月12日(月)・5月7日(月)・6月7日・7月5日・8月2日・9月6日

10月4日・11月1日・12月6日・1月7日(月)・2月7日・3月7日

2月ふれあい健康教室の様子：お薬講座 (骨粗しょう症について)



お願い：平成30年度「出前ふれあい教室」を予定されている町会ご担当の皆様へ
6月~12月の間で、町会にて相談し日程候補を2・3日あげて、5月末までにひろばまでお申し込みください
m () m



くらしのカレンダー

3月



1	木	おひさま[10:00~] 歌ごえ公民館[13:30~]	ひ公	20	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~] 無料行政相談[13:00~15:00]	ひ支			
2	金			21	水					
3	土	ボランティア研修会[13:30~] 人権啓発コンサート[14:00~]	社公	22	木					
4	日			23	金	ふれあい健康教室[9:30~] 東・西保育園卒園式	ひ			
5	月	保健師相談日[9:30~11:00]	支	24	土					
6	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	25	日					
7	水	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	26	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 保健師相談日[9:30~11:00]	ひ支			
8	木	男性の健康講座[13:30~15:30]	ま	27	火					
9	金	大人のぬり絵[9:30~] 包丁とぎ講座[13:30~]	ひ公	28	水	布遊びの会[13:30~]	ひ			
10	土			29	木					
11	日			30	金					
12	月	健康・育児相談[9:30~11:00]	保	31	土					
13	火	手編みの会[9:30~]	ひ	【 4 月 】						
14	水	梓川中学校卒業式								
15	木	ビーズ教室[13:30~] 梓川小学校卒業式	ひ					1	日	
16	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ	2	月					
17	土			3	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ			
18	日			4	水	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ			
19	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	5	木					