



# 梓川地区地域づくりセンターだより

2月号  
2018. 2. 1発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)

## ◆市民税・県民税の申告受付について 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で2月26日(月)～3月2日(金)に行います。梓川支所での申告受付は、上記期間のみとなります。ご理解と、ご協力をお願いします。

- 会場 梓川支所2階 中会議室  
※番号札がありますので、保健センター(支所南側建物)からお入りください。
- 申告日程

| 申告受付日    | 町会名                          |                                 |
|----------|------------------------------|---------------------------------|
|          | 午前9:00～12:00<br>(受付 午前8:30～) | 午後1:00～3:00<br>(受付 午後0:30～3:00) |
| 2月26日(月) | 八景山・花見                       | 上野・丸田                           |
| 2月27日(火) | 下立田・北々条                      | 角影台・小室・氷室2                      |
| 2月28日(水) | 杏・南北条・大久保                    | こまち・上角・下角・岩岡                    |
| 3月1日(木)  | 北大妻1・北大妻2・北大妻3               | 上立田・北大妻4・上大妻                    |
| 3月2日(金)  | 南大妻1・南大妻2・氷室1                | 横沢1・横沢2・横沢3                     |

※混雑をふせぐため、町会ごとの申告受付日を指定しています。  
都合がつかない場合は、他の日でも受付できます。 また、下記会場でも申告できます。

- 会場 松本市役所本庁3階大会議室
- 申告期間 2月16日(金)～3月15日(木) ※ただし、土日は除く
- 申告受付 午前9時～午後3時 (受付 午前8時30分～)  
※申告の詳細につきましては、広報まつもと1月号・2月号をご覧ください。



※所得税の確定申告については、直接松本税務署へお問い合わせください。  
松本税務署 ☎ 32-2790 (代表)

## ◆除融雪にご協力ください

維持課 ☎ 34-3244

例年どおり、市は幹線道路の除融雪を行います。生活道路や通学路は、市民の皆さんで除融雪をお願いします。

生活道路や通学路に散布する凍結防止剤は、梓川支所にて配布します。町会単位で取りに来ていただくようお願いいたします。(平日の午前9時～午後5時)

路上駐車・個人所有の竹林などの雪による倒木は、除雪及び通行の妨げとなります。ご注意くださいとともに、事前に車両の移動や伐採をお願いします。

また、大型機械などによる除雪作業の際には、玄関先に雪が溜まる事があります。道路へ出したり、水路に流したりしないようにご理解とご協力をお願いします。



2月27日(火)・3月8日(木)午後1時30分～午後3時30分まで、男性の健康教室を開催します。自家焙煎したコーヒーを味わったり、セラバンドを使っての男性向け体力アップ運動などを予定しています。詳細は、まち協だより2月号をご覧ください。

**お申込み・お問合せは、西部保健センター ☎ 92-8001 まで**



# 福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://fukushihiroba.com/azusagawa\_1

## ふれあい健康教室

日 時 2月21日(水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分  
(受付 午前9時15分~)

場 所 梓川地区福祉ひろば  
内 容 血圧測定・健康相談・お薬講座・茶話会など  
※健康手帳のある方はお持ちください

☆ 1月ふれあい健康教室の様子 : 体操・包括支援センター職員の話  
型抜きアート(桜親王雛)など



### ☆お仲間募集中☆

「手編みの会・布遊びの会・ビーズ教室」各会・教室は  
お一人でも、仲間とでも、どなたでも参加できます。  
※ひろば事業に興味のある方お問合せください!

### ☆男性の料理教室☆

2月14日(水)  
9:00~12:00頃  
詳しくは、社協だよりを  
ご覧ください。



### くらしのカレンダー

2月



|    |   |   |    |         |   |   |    |  |
|----|---|---|----|---------|---|---|----|--|
| 1  | 木 | おひさま[10:00~]<br>歌ごえ公民館[13:30~]              | ひ公 | 19      | 月 | ひろばウォーキング[9:00~]<br>健康・育児相談[9:30~11:00] | ひ保 |  |
| 2  | 金 |   |    | 20      | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]                   | ひ  |  |
| 3  | 土 |   |    | 21      | 水 | ふれあい健康教室[9:30~]                         | ひ  |  |
| 4  | 日 | 福祉のつどい[9:15~13:00]                          |    | 22      | 木 |   |    |  |
| 5  | 月 |   |    | 23      | 金 | ペタンクの会[9:30~]                           | ひ  |  |
| 6  | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]<br>保健師相談日[9:30~11:00] | ひ支 | 24      | 土 |   |    |  |
| 7  | 水 | ひろばウォーキング[9:00~]                            | ひ  | 25      | 日 |   |    |  |
| 8  | 木 |   |    | 26      | 月 | いきいき健康ひろば[9:30~]                        | ひ  |  |
| 9  | 金 | 大人のぬり絵[9:30~]                               | ひ  | 27      | 火 | 男性の健康講座[13:30~15:30]                    | ま  |  |
| 10 | 土 |   |    | 28      | 水 | 布遊びの会[13:30~]                           | ひ  |  |
| 11 | 日 |   |    | 【 3 月 】 |   |   |    |  |
| 12 | 月 |   |    | 1       | 木 | おひさま[10:00~]<br>歌ごえ公民館[13:30~15:00]     | ひ公 |  |
| 13 | 火 | 手編みの会[9:30~]<br>保健師相談日[9:30~11:00]          | ひ支 | 2       | 金 |   |    |  |
| 14 | 水 | 布遊びの会[13:30~]<br>男性の料理教室[9:00~12:00]        | ひ社 | 3       | 土 | ボランティア研修会[13:30~15:00]                  | 社  |  |
| 15 | 木 | ビーズ教室[13:30~]                               | ひ  | 4       | 日 |   |    |  |
| 16 | 金 |   |    | 5       | 月 |   |    |  |
| 17 | 土 |   |    | 6       | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]                   | ひ  |  |
| 18 | 日 |   |    | 7       | 水 | ひろばウォーキング[9:00~]                        | ひ  |  |