



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
 電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
 E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆「法の日」司法書士無料法律相談 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

毎年10月を「法の日月間」とし、県下一斉司法書士無料法律相談を実施します。
 相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 10月2日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1名 30分)
- 場 所 梓川支所 1階・第2相談室 / 2階・第1相談室
- 募集定員 先着8名
- 相談員 司法書士 松田 清さん / 小山 長一郎さん
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000
- 問合せ 長野県司法書士会 松本支部 ☎46-7435



◆収穫機等による農作業事故に注意しましょう！ 西部農林課 ☎78-3003

米や果物などの収穫作業が最盛期となる「実りの秋」には、コンバインなどの収穫機・トラクターなどを使用する機会が多くなります。転倒、転落、巻き込まれ事故の無いよう皆で声を掛け合い、周囲の安全確認を行い、しっかり休憩を取り、安全に作業しましょう。

【 秋の農作業安全運動月間 9月15日 ~ 10月14日 】



◆各種がん検診のお知らせ 西部保健センター☎92-8001

■肺がんCT検診

- 対象者 40歳以上(昭和53年4月1日以前生まれ)の方
 ※ただし、市の胸部レントゲン検診を受診された方、平成27年度・28年度に、市の肺がんCT検診を受診された方(クーポンの方は受診可)は受診できません。
- 検診日 9月28日(木)・10月12日(木)・平成30年1月10日(水)
- 料 金 2000円 ※無料クーポン対象者…平成29年度に、50歳・60歳になる方

■乳がん(超音波)検診

- 対象者 30歳以上の女性(昭和63年4月1日以前生まれ)の方
- 検査内容 超音波検診 ※医師による診察はありません
- 検診日 10月3日(火)・10月4日(水)・12月12日(火)
- 料 金 1000円
- 対象外 自覚症状のある方・妊娠中の方・授乳中の方・乳房に人工物が入っている方

■乳がん(マンモグラフィ)検診

- 対象者 40歳以上の女性(昭和53年4月1日以前生まれ)の方
- 検査内容 マンモグラフィ(2方向撮影) ※医師による診察はありません
- 検診日 10月13日(金)・10月25日(水)・10月26日(木)
- 料 金 1000円 ※無料クーポン対象者…平成29年度に41歳になる方
- 対象外 平成28年度に検診を受けた方・自覚症状のある方・妊娠中の方・授乳中の方・断乳後1年後以内の方・ペースメーカー使用の方・乳房に人工物が入っている方

いずれの検診も…

- 会 場 梓川保健センター
- 申込み 西部保健センター(平日8:30~17:15) ☎92-8001

※乳がんの手術をされた方で、一定の条件を満たしている方は受診可(要問合せ)

◆ふれあい健康教室 梓川福祉ひろば ☎78-3000

- 日 時 9月20日(水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 午前9時15分~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など
 ※健康手帳のある方はお持ちください





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://fukushihiroba.com/azusagawa_

★カレー会食会のお誘い★

一緒に作ってみんなでお昼を食べましょう！

☆日 時：9月15日(金) 10時集合

☆材料費：200円 13日(水) 午前中までに

☆定 員：20名

☆持ち物：エプロン・頭を被う物・手拭き

☆ お仲間募集 ☆

「手編みの会・布遊びの会・ビーズ教室」

各会・教室は、お一人でも、仲間と一緒にでもどなたでも参加できます。 ※ひろば事業に興味のある方は、お問い合わせください！

8月ふれあい健康教室の様子：健康運動指導士による正しい姿勢や効率的に行うストレッチ・筋トレなどを教えて頂きました



おひさま (子育てひろば)

ひろばを中心に地域で取り組む

“子育て支援活動”です。

ママたちの情報交換の場・ちょっとした相談・

先輩ママの体験談に会話がはずみます。

会を重ねる毎に皆の笑顔が広がります。

お気軽にお出かけください！

対象者は概ね1才位まで

毎月第一木曜日(1月は第2木曜日)

10時～11時30分(受付9時30分から)

9月7日・10月5日・11月2日・12月7日

1月11日・2月1日・3月1日



くらしのカレンダー 9月



1	金	八景山町会出前ふれあい教室[13:30～]	ひ	20	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ
2	土			21	木	ビーズ教室[13:30～]	ひ
3	日			22	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
4	月			23	土		
5	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	24	日		
6	水	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ	25	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 保健師相談日[9:30～11:00]	ひ 保
7	木	子育てひろば[10:00～] 歌ごえ公民館	ひ 公	26	火	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ
8	金	大人のぬり絵[9:30～] 松本水輪花火ポスター展[12:00～17:00]	ひ ま	27	水	布遊びの会[13:30～]	ひ
9	土	松本水輪花火ポスター展[9:00～17:00]	ま	28	木	肺がんCT検診	保
10	日	松本水輪花火ポスター展[9:00～16:00]	ま	29	金	下角出前ふれあい健康教室[9:30～]	ひ
11	月	保健師相談日[9:30～11:00]	保	30	土		
12	火	手編みの会[9:30～]	ひ	【 10 月 】			
13	水	北大妻出前ふれあい健康教室[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ	1	日		
14	木	北々条出前ふれあい健康教室[9:30～]	ひ	2	月		
15	金	カレー会食会[10:00～]	ひ	3	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ
16	土			4	水	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ
17	日			5	木	子育てひろば[10:00～]	ひ
18	月			6	金		
19	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	7	土		