



梓川地区地域づくりセンターだより

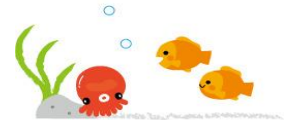
8月号
2017. 8. 1発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆無料行政相談をご利用ください 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施します。
相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 8月22日(火) 午後1時 ~ 午後3時 (1名 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相 談 員 行政書士 土屋 真一 さん
- 募集店員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



◆環境美化に心がけましょう 西部農林課 ☎78-3003

梓川地区には多くの農地がありますが、近年管理されていない農地が増加しています。
荒廃農地は、農作物に被害を与える病害虫の発生源や、有害鳥獣のすみかになりかねません。
美しい農業環境を保つため、適正な農地管理に努めましょう。
また、河川や道路、農地などへは、ゴミなどを絶対に捨てないようにしましょう。

◆骨粗しょう症(超音波)検診のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

骨粗しょう症は、骨の密度が粗くなり、骨折しやすくなる病気です。背骨や腰骨に症状がやすく、骨量は男性の場合70歳以上、女性は閉経前後の数年に急速に減少します。
この機会に、ぜひ骨密度検診をして健康づくりに役立ててください。
当日は栄養士による栄養相談も実施しています。

- 対象者 30歳以上(昭和63年4月1日以前の生まれ)の方
- 検 診 日 8月31日(木)
午前9時 ~ 午後2時
- 会 場 梓川保健センター
- 料 金 840円
- 申 込 み 午前8時30分 ~ 午後5時15分 (平日のみ) ☎92-8001



◆子宮がん(頸部細胞診)検診のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

- 対象者 20歳以上(平成9年4月1日以前生まれ)の女性
- 検 診 日 9月11日(月)・9月12日(火)・11月27日(月)
午後1時 ~ 午後2時30分
- 会 場 梓川保健センター
- 料 金 500円
※30歳以上の方は、HPV検査を追加できます。(追加料金)500円
- 申 込 み 午前8時30分 ~ 午後5時15分 (平日のみ) ☎92-8001
- その他 託児(無料)希望者は、検診の1週間前までにファミリーサポート事務局へ申し込んでください。予約の際には、必ずがん検診で利用したい旨を伝えてください。
※ファミリーサポートを利用した事のない方は、事前に会員登録が必要です。希望される方は早目にファミリーサポート事務局 ☎24-2800へ連絡をお願いします。

◆ふれあい健康教室 梓川福祉ひろば ☎78-3000

- 日 時 8月23日(水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 午前9時15分~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・運動指導士による体操・茶話会など
※健康手帳のある方は、お持ちください。





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://fukushihiroba.com/azusagawa_1/

☆ お仲間募集 ☆

『手編みの会・布遊びの会・ビーズ教室』各会・教室は、お一人でも、仲間と一緒にでも、どなたでも参加できます。お気軽に、お出かけください☺ ※ひろば事業に興味のある方、お問い合わせください！



町会出前ふれ健の様子
暑い中でのご参加
ありがとうございます！



ふれあい健康教室：歌・体操・スキヤキ
じゃんけん・名前当てゲーム・茶話会など

暮らしのカレンダー

8月号



1	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	20	日			
2	水	ひろばウォーキング[9:00~] 小室町会出前ふれあい健康教室[13:30~]	ひ	21	月	ひろばウォーキング[9:00~] 健康・育児相談[9:30~11:00]	ひ保	
3	木	子育てひろば[10:00~] 肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影[14:05~14:50]	ひ保	22	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	
4	金			23	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ	
5	土	松本ぼんぼん 梓川りんご連	ま	24	木			
6	日			25	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ	
7	月	保健師相談日[9:30~11:00]	支	26	土			
8	火	手編みの会[9:30~]	ひ	27	日	梓川地区一斉防災訓練	ま	
9	水	布遊びの会[13:30~]	ひ	28	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 保健師相談日[9:30~11:00]	ひ支	
10	木			29	火			
11	金			30	水			
12	土			31	木			
13	日			【 9 月 】				
14	月							
15	火			1	金	八景山出前ふれ健[13:30~]	ひ	
16	水			2	土			
17	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ	3	日			
18	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	4	月			
19	土			5	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	

