



梓川地区地域づくりセンターだより

12月号
2017. 12. 1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話 (代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆松くい虫被害予防事業(樹幹注入剤の購入補助)のお知らせ 西部農林課 ☎ 78-3003

地区内の庭木等の松を松くい虫被害から守り、被害拡大を防ぐため、樹幹注入剤の購入費用の一部を補助します。

- 対象者 市内に住所・事務所等がある方
- 内容 樹幹注入剤購入費用の2分の1以内(上限:個人15,000円・団体50,000円)
※造園業者等への工賃等は補助対象外です
- 期間 11月1日(水) ~ 1月31日(水)
- 申請書 西部農林課窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます。
- 添付書類 位置図、現況の松の写真、滞納がない証明書
※薬剤購入後の補助金申請はできません。購入前に申請をしてください。

◆除雪にご協力をお願いします 維持課 ☎ 34-3244

雪の降る季節になりました。市では例年どおり、市道の除融雪を行います。地区内のすべての道路の除融雪を行う事は困難であるため、普段皆様が使用する道路及び通学路等について除融雪へのご協力をお願いします。

今年度も、市道に散布する凍結防止剤は支所にて配布いたします。町会単位で取りに来ていただくようお願いいたします。

(梓川支所 ☎ 78-3000 受付: 平日の午前9時~午後5時まで)

路上駐車・個人所有の竹林等の雪による倒木は、除雪及び通行の妨げとなります。ご注意くださいとともに事前に伐採をお願いします。また、重機による除雪作業を行うため、玄関先に雪が溜まることがあります。道路へ出したり、水路に流したりしないようにご理解とご協力をお願いします。

◆ふれあい健康教室 梓川福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日時 12月20日(水) 午前9時30分~午前11時30分
(受付 午前9時15分~)
- 場所 梓川地区福祉ひろば
- 内容 健康相談・歌・体操・パウダーアート・茶話会など
※健康手帳のある方はお持ちください



◆さつまいも料理講習会 西部農林課 ☎ 78-3003

まつもと農村女性協議会梓川地区では、花づくり、そばまき、さつまいも等の栽培をしています。今回、さつまいもを使った料理講習会を行います。みなさん、お誘い合わせてご参加ください。

- 日時 12月6日(水) 午前10時00分 ~ 午後1時00分
- 場所 梓川公民館 料理実習室
- 定員 先着20名
- 会費 300円
- 申込み 西部農林課農政担当 ☎ 78-3003 (受付: 平日の午前9時~午後5時まで)

◆冬の感染症にご注意を! 西部保健センター ☎ 92-8001

マイコプラズマ肺炎に感染すると、発熱や頭痛、全身のだるさといった風邪のような症状がでます。コンコンという、痰の絡まない乾いた咳も見られます。乾いた咳が長く続くような場合には、マイコプラズマ肺炎の疑いがあります。感染しても症状の進行は緩やかで、発熱もそれほど高くありません。たいていの場合は、気管支炎程度で済みますが、一部の方は肺炎に進行しますので経過は十分に注意しましょう。



感染症の予防方法としては、普段から手洗いとうがいを徹底し、閉めきった場所や、人ごみの中ではマスクを着用するようにしましょう。



福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)
http://fukushihiroba.com/azusagawa_1/

12月ふれあい健康教室に参加される皆様へ
材料の関係でお金(300円)を添えて
必ずお申し込みください(〆切14日)



定員30名
パウダーアート
祝い戌(ミニ)額
付きを作成します

「もの忘れ相談会」のお知らせ

日時: 12月20日(水) 午前9~12時
場所: 梓川地区福祉ひろば
(ふれあい健康教室開催中です)
対応: 河西部西地域包括支援センター職員
お気軽にご相談ください
問い合わせ: 河西部西地域包括支援センター
☎ 47-0294

11月ふれあい健康教室の様子: 体操・包括支援センター職員のお話・ビンゴなど



くらしのカレンダー 12月



1	金		19	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	
2	土	農業用廃プラ・不要農薬回収[9:00~11:00]	西	20	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
3	日			21	木		
4	月	氷室町会出前ふれあい健康教室[13:30~] 保健師相談日[9:30~11:00]	ひ支	22	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
5	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	23	土		
6	水	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	24	日		
7	木	子育てひろば[10:00~]	ひ	25	月	いきいき健康ひろば[9:30~]	ひ
8	金	大人のぬり絵[9:30~] 特定健診[8:30~] 特定健診結果説明会[9:00~]	ひ保保	26	火		
9	土			27	水	布遊びの会[13:30~]	ひ
10	日			28	木		
11	月	保健師健康栄養相談[9:30~11:00]	保	29	金		
12	火	手編みの会[9:30~] 乳がん超音波検診[9:00~]	ひ保	30	土		
13	水	布遊びの会[13:30~]	ひ	31	日		
14	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ	【 1 月 】			
15	金			1	月		
16	土			2	火		
17	日			3	水		
18	月	ひろばウォーキング[9:00~] 保健師相談日[9:30~11:00]	ひ支	4	木	梓川地区新年祝賀会	ま
				5	金	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ