



# 梓川地区地域づくりセンターだより

7月号  
2017. 7. 1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)

## ◆無料行政相談をご利用ください！ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

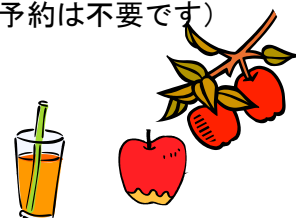
梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施します。

- 日 時 7月18日(火) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相 談 員 土屋 真一さん
- 定 員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

## ◆梓川ジュースセンター利用の予約受付について 西部農林課 ☎78-3003

梓川ジュースセンターでは、今年度もジュースの製造予約を受け付けます。

- 対象者 1ヶ月250kg以上の利用を希望される方(250kg未満の方の予約は不要です)
- 受付量 1ヶ月250kgから1tまで
- 予約開始 松本市内の方 搾汁希望の2ヶ月前の1日から受付  
松本市外の方 搾汁希望の1ヶ月前の1日から受付
- 受付時間 午前8時30分~正午、午後1時~午後5時 (平日のみ)
- 申 込 み 梓川ジュースセンター ☎78-4827



## ◆肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

巡回検診車による、肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影を、下記の日程で開催します。  
現在の死因の第1位はがんで、生涯に2人に1人はがんになると言われています。肺がんは、男女ともに、年々増加の傾向にあります。年に1回は、検診を受けましょう。

- 対象者 40歳以上の松本市民の方  
※ただし、平成29年度中に、肺がんCT検診を受診される予定の方は対象外
- 日 程

7月28日 (金)	八景山公民館	9:30~9:45	7月31日 (月)	小室公民館	9:30~10:20
	花見公民館	10:00~10:20		上の原北部地区集落センター	10:40~11:00
	上野構造改善センター	10:35~10:55		南北条集落センター	11:20~11:40
	丸田公民館	11:10~11:30		上の原西部地区集落センター	13:15~13:30
	上大妻集落センター	13:15~13:45		上立田会館	13:50~14:50
	下立田集落センター	14:00~14:30			

8月1日 (火)	氷室麦大豆等生産振興センター	9:30~10:20	8月3日 (木)	上角集落センター	9:30~9:50
	横浜公民館	10:40~11:30		下角公民館	10:10~10:40
	岩岡麦大豆等生産振興センター	13:15~13:55		北大妻集落センター	11:00~11:50
	杏集落センター	14:15~14:35		南大妻集落センター	13:20~13:45
				梓川保健センター	14:05~14:50

※ 料金は無料で、申込み不要ですので、直接会場にお越しください。

## ◆ふれあい健康教室 梓川福祉ひろば ☎78-3000

- 日 時 7月19日(水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分  
(受付: 午前9時15分~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など  
※ 健康手帳のある方はお持ちください





# 福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)  
http://fukushihiroba.com/azusagawa\_1/

## ★カレー会食会のお知らせ ★

**7月21日(金) 10時集合**  
一緒に作って、みんなでお昼を食べましょう!

☆材料費: 200円

19日(水) 昼までに、お金を添えてお申し込みください。

☆定員: 20名

☆持ち物: エプロン・三角巾など頭にかぶるもの

※「出前ふれ健」各町会の皆様  
お世話になります

よろしく願いいたします  
(\*^\_^\*)

**8月2日(水) ひろばウォーキング**  
夏休みの子供達も一緒に歩きましょう。

**9時にひろば集合**です。

## 6月ふれあい健康教室の様子: 交通安全教室等



スポーツ吹矢の様子



## くらしのカレンダー

## 7月号



1	土			19	水	ふれあい健康教室[9:30~] 保健師相談[13:30~16:30]	ひ保
2	日			20	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ
3	月	横沢町会出前ふれ健[9:30~]	ひ	21	金	カレー会食会[10:00~]	ひ
4	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	22	土		
5	水	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	23	日		
6	木	子育てひろば[10:00~] 歌ごえ公民館[13:30~15:00]	ひ公	24	月	いきいき健康ひろば[9:30~]	ひ
7	金	杏町会出前ふれ健[13:30~]	ひ	25	火	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ
8	土			26	水	布遊びの会[13:30~]	ひ
9	日	梓川地区スポーツ祭2017[8:00~13:00]	公	27	木		
10	月	健康・育児相談[9:30~11:00]	保	28	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
11	火	手編みの会[9:30~]	ひ	29	土	第21回松本水輪花火大会・梓川夏まつり[15:00~]	
12	水	布遊びの会[13:30~]	ひ	30	日		
13	木	大久保町会出前ふれ健[9:30~]	ひ	31	月	上野町会出前ふれ健[9:30~]	ひ
14	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	<b>【 8 月 】</b>			
15	土						
16	日			1	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
17	月			2	水	ひろばウォーキング[9:00~] 小室町会出前ふれ健[13:30~]	ひ
18	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	3	木	子育てひろば[10:00~]	ひ