



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆無料行政相談をご利用ください！ 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施しています。相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 2月19日(火) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相談員 土屋 真一さん
- 募集定員 先着4名
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

◆市民税・県民税の申告受付について 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で 2月25日(月)～3月1日(金)に行います。梓川支所での申告受付は、上記期間のみとなります。ご理解と、ご協力をお願いします。

- 会 場 **梓川支所2階 中会議室**
※番号札がありますので、保健センター(支所南側建物)からお入りください。
- 申告日程

| 申告受付日 | 町 会 名 | |
|----------|------------------------------|-----------------------------|
| | 午前9:00～12:00 (受付 午前8:30～) | 午後1:00～3:00 (受付 午後0:30～) |
| 2月25日(月) | 八景山・花見 | 上野・丸田 |
| 2月26日(火) | 下立田・北々条 | 角影台・小室・氷室2 |
| 2月27日(水) | 杏・南北条・大久保 | こまち・上角・下角・岩岡 |
| 2月28日(木) | 北大妻1・北大妻2・北大妻3 | 上立田・北大妻4・上大妻 |
| 3月1日(金) | 南大妻1・南大妻2・氷室1 | 横沢1・横沢2・横沢3 |

※混雑をふせぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。

※都合がつかない場合は、他の日でも受付できます。また、下記会場でも申告できます。

- 会 場 松本市役所本庁3階大会議室
- 申告期間 2月18日(月)～3月15日(金) ※ただし、土日は除く
- 申告受付 午前9時～午後3時 (受付 午前8時30分～)



※申告の詳しい内容につきましては、広報まつもと1月号・2月号をご覧ください

※所得税の確定申告については、直接税務署へお問い合わせください。☎ 32-2790 (代表)

◆梓川地区福祉のつどい 梓川地区社会福祉協議会 ☎ 76-2300

- 日 時 2月9日(土) 午前9時30分 ~ 正午 (開場: 午前9時15分～)
- 場 所 梓川公民館
- 内 容 講演会 午前9:40～11:10
【第1部】澤木章二先生(松本市立病院)
「健やかに老いるために～セルフエイジングの実践～」
【第2部】降旗清人先生(松本市立病院)
「生活習慣病の予防または悪化させない運動」

健康コーナーや試食配布もあります。

詳しい内容につきましては、梓川地区社協だより1月号をご覧ください。



福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakitiku/azusagawa.html

★ふれあい健康教室★

- 日 時： 2月20日(水) 午前9:30分 ~ 午前11:30分
(受付 午前9時15分~)
- 場 所： 梓川地区福祉ひろば
- 内 容： 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など
※健康手帳のある方はお持ちください



1月のふれあい健康教室の様子： 歌・包括支援センターのお話・ビンゴゲームなど
(包括支援センターの活動内容や利用方法等について、お話をさせていただきました。)



くらしのカレンダー

2月



| 日 | 曜 | 行事等内容等 | 所 | 日 | 曜 | 行事等内容等 | 所 |
|----|---|---|--------|---------|---|---|-------------|
| 1 | 金 | | | 18 | 月 | ひろばウォーキング[9:00~] 健康・育児相談[9:30~11:00] | ひ保 |
| 2 | 土 | | | 19 | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~] | ひ |
| 3 | 日 | | | 20 | 水 | 健康バドミントン教室⑤[9:00~11:00] ふれあい健康教室[9:30~] | 公 ひ |
| 4 | 月 | | | 21 | 木 | ビーズ教室[13:30~] | ひ |
| 5 | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~] | ひ | 22 | 金 | ペタンクの会[9:30~] | ひ |
| 6 | 水 | ひろばウォーキング[9:00~] 健康バドミントン教室③[9:00~11:00] | ひ 公 | 23 | 土 | | |
| 7 | 木 | おひさま[10:00~] 歌ごえ公民館[13:30~15:00] | ひ 公 | 24 | 日 | | |
| 8 | 金 | 大人のぬり絵[9:30~] | ひ | 25 | 月 | 保健師相談日[9:30~11:00] いきいき健康ひろば[9:30~] 男性の健康講座[13:30~] | 支 ひ ひ |
| 9 | 土 | 福祉のつどい[9:30~12:00] | | 26 | 火 | | |
| 10 | 日 | | | 27 | 水 | 布遊びの会[13:30~] | ひ |
| 11 | 月 | | | 28 | 木 | | |
| 12 | 火 | 手編みの会[9:30~] | ひ | 【 3 月 】 | | | |
| 13 | 水 | 健康バドミントン教室④[9:00~11:00] 布遊びの会[13:30] | 公 ひ | 1 | 金 | | |
| 14 | 木 | | | 2 | 土 | | |
| 15 | 金 | | | 3 | 日 | | |
| 16 | 土 | | | 4 | 月 | | |
| 17 | 日 | | | | | | |