



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆市民税・県民税の申告受付について 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で 2月25日(月)～3月1日(金) に行います。
梓川支所での申告受付は、上記期間のみとなります。ご理解と、ご協力をお願いします。

- 会 場 **梓川支所2階 中会議室**
※番号札がありますので、保健センター(支所南側建物)からお入りください。
- 申告日程

申告受付日	町 会 名	
	午前9:00～12:00 (受付 午前8:30～)	午後1:00～3:00 (受付 午後0:30～)
2月25日(月)	八景山・花見	上野・丸田
2月26日(火)	下立田・北々条	角影台・小室・氷室2
2月27日(水)	杏・南北条・大久保	こまち・上角・下角・岩岡
2月28日(木)	北大妻1・北大妻2・北大妻3	上立田・北大妻4・上大妻
3月 1日(金)	南大妻1・南大妻2・氷室1	横沢1・横沢2・横沢3

※ 混雑をふせぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。

※都合がつかない場合は、他の日でも受付できます。また、下記会場でも申告できます。

- 会 場 松本市役所本庁3階大会議室
 - 申告期間 2月18日(月)～3月15日(金) ※ただし、土日は除く
 - 申告受付 午前9時～午後3時 (受付 午前8時30分～)
- ※申告の詳しい内容につきましては、広報まつもと1月号・2月号をご覧ください
※所得税の確定申告については、直接税務署へお問い合わせください。☎32-2790(代表)



◆防災無線個別受信機の回収について 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

防災行政無線の新システム移行に伴う、個別受信機の回収を1月4日(金)～1月31日(木)に行います。梓川支所での回収は下記期間のみとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 期 間 1月4日(金)～1月31日(木)
- 場 所 梓川支所北側駐車場内
※2月以降は、各町会ごみステーションの収集日に分別してお出してください。

※詳しくは、全戸配布の「防災無線個別受信機の回収について」をご覧ください。

◆乳がん(マンモグラフィ)検診のお知らせ 西部保健センター ☎ 92-8001

- 日 時 1月24日(木) 午前9時～
- 場 所 梓川保健センター
- 対象者 40歳以上(昭和54年4月1日以前生まれ)の女性の方
- 料 金 1,000円 ※無料クーポン対象者…平成30年度に、41歳になる方
- 申込み 西部保健センター ☎ 92-8001 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
- 対象外 自覚症状のある方・妊娠中の方・授乳中の方・断乳後1年以内の方など
※受診できない場合もありますので、詳細はお問合せください





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakutiku/azusagawa.html

明けましておめでとうございます

明るく幸せで良い年になりますように！ 今年もよろしくお祈りします。

★ ふれあい健康教室 ★



日 時 1月16日(水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 9時15分 ~)

場 所 梓川地区福祉ひろば

内 容 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など
※健康手帳のある方は、お持ちください。

12月ふれあい健康教室の様子 : 歌・10cubes・お薬講座など

(健康食品との上手な付き合い方を、薬剤師さんに教えて頂きました。)



★お仲間募集中★
「手編みの会・布遊びの会・ビーズ教室」各会・教室は一人でも、お仲間と一緒に、どなたでも参加出来ます。※ひろば事業に興味のある方お問い合わせください！



くらしのカレンダー

1月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	火			18	金		
2	水			19	土		
3	木			20	日	ファミリースキー教室	公
4	金	梓川地区新年祝賀会[17:00~]	ま	21	月	ひろばウォーキング[9:00~] 健康・育児相談[9:30~11:00]	ひ保
5	土			22	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
6	日			23	水		
7	月	おひさま[10:00~]	ひ	24	木	乳がん(マンモグラフィ)検診[9:00~]	保
8	火	手編みの会[9:30~]	ひ	25	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
9	水	ひろばウォーキング[9:00~] 布遊びの会[13:30~] 保健師相談日[9:30~11:00]	ひ ひ 支	26	土		
10	木	歌ごえ公民館[13:30~]	公	27	日		
11	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	28	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 男性の健康講座[13:30~]	ひ ひ
12	土			29	火		
13	日			30	水		
14	月			31	木		
15	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	【 2 月 】			
16	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ	1	金		
17	木			2	土		