

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
 電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
 E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆「法の日」司法書士無料法律相談 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

毎年10月を「法の日月間」とし、県下一斉司法書士無料法律相談を実施します。
 相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。**プライバシーは厳守します。**

- 日 時 10月2日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1名 30分)
- 場 所 梓川支所 1階・第2相談室 / 1階・旧自治区長室
- 募集定員 先着8名
- 相談員 松田 清さん / 小山 長一郎さん
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000
- 問合せ 長野県司法書士会 松本支部 ☎ 46-7435

◆松本安心ネットのご案内 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

梓川地区の皆さまにお聞きいただいている、**防災行政無線の定時放送は年内に終了します。**
 防犯・防災の緊急情報は『松本安心ネット』にご登録いただくことで、お持ちの携帯電話等のメールアドレスに通知されるようになります。詳しい手続きの方法は、「松本安心ネット」9月号回覧をご覧ください。

◆収穫機等による農作業事故に注意しましょう！ 西部農林課 ☎ 78-3003

米や果物などの収穫作業が最盛期となる「実りの秋」には、コンバインなどの収穫機・トラクターなどを使用する機会が多くなります。転倒、転落、巻き込まれ事故の無いよう皆で声を掛け合い、周囲の安全確認を行い、しっかり休息をとり、安全に作業しましょう。

【 秋の農作業安全運動月間 9月1日 ~ 9月30日 】



◆年に1度は健診を！ 西部保健センター ☎ 92-8001

■乳がん(超音波)検診

- 対象者 30歳以上の女性(平成1年4月1日以前生まれ)の方
- 検査内容 超音波検診 ※医師による診察はありません
- 検診日 10月23日(火)・10月24日(水)
- 料 金 1,000円
- 対象外 自覚症状のある方・妊娠中の方・授乳中の方・乳房に人工物が入っている方

■肺がんCT検診

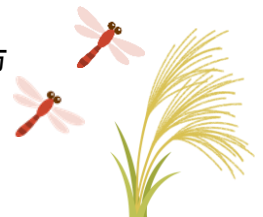
- 対象者 40歳以上(昭和54年4月1日以前生まれ)の方
- ※ただし、市の胸部レントゲン検診を受診された方、平成28年度・29年度に、市の肺がんCT検診を受診された方(クーポンの方は受診可)は受診できません。
- 検診日 10月26日(金)
- 料 金 2,000円 ※無料クーポン対象者…平成30年度に、50歳・60歳になる方

■特定健診

- 対象者 40歳~74歳(平成30年度中に)で、国民健康保険に加入の方
- 健診日 10月26日(金)
- 料 金 1,000円

いずれの検診・健診も…

- 会 場 梓川保健センター
- 申込み 西部保健センター(平日 8:30~17:15) ☎ 92-8001



◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日 時 9月19日(水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 午前9時15分~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 歌・レクリエーション・茶話会など
※今月は、血圧測定・健康相談はありません。





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakutiku/azusagawa.html

★カレー会食会のお知らせ★

一緒に作って、みんなでお昼を食べましょう！

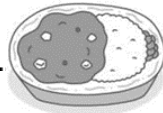
☆日時：9月21日(金) 10時集合

☆材料費：200円

☆定員：20名

☆持ち物：エプロン・三角巾など頭にかぶるもの

※9月19日(水)午前中までに、お金を添えてお申込みください。



八月二十日 白馬八方尾根
高原へ行ってきました。
天候に恵まれ、
素晴らしい山々を
見ることができました。



8月ふれあい健康教室の様子

歌・体操・特殊詐欺に関する講座・ビンゴ・茶話会



くらしのカレンダー 9月



日	曜	行事・内容等	所	日	曜	行事・内容等	所
1	土			18	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~] 保健師相談日[9:30~11:00]	ひ支
2	日			19	水	ふれあい健康教室[9:30~] 乳がんマンモグラフィー[9:00~14:00]	ひ保
3	月	八景山町会出前ふれ健[13:30~]	ひ	20	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ
4	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	21	金	カレー会食会[10:00~]	ひ
5	水	ひろばウォーキング[9:00~] スマイル山雅[14:30~]	ひ ひ	22	土		
6	木	おひさま[10:00~] 歌ごえ公民館[13:30~15:00]	ひ 公	23	日		
7	金	松本水輪花火ポスター展[12:00~17:00]	ま	24	月		
8	土	松本水輪花火ポスター展[9:00~17:00]	ま	25	火	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ
9	日	松本水輪花火ポスター展[9:00~16:00]	ま	26	水		
10	月	健康・育児相談[9:30~11:00]	保	27	木	いきいき健康ひろば[9:30~] 男性の健康講座[13:30~]	ひ ひ
11	火	手編みの会[9:30~]	ひ	28	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
12	水	布遊びの会[13:30~]	ひ	29	土		
13	木			30	日		
14	金	大人のぬり絵[9:30~] 子宮がん検診[13:00~14:30]	ひ 保	【 10 月 】			
15	土			1	月	下角町会出前ふれ健[9:30~]	ひ
16	日			2	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
17	月			3	水	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ