



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話 (代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆施設名称変更のお知らせ

梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

平成30年4月1日より「梓川老人福祉センター」から「梓川福祉センター」に名称が変更されています。

◆無料行政相談をご利用ください!

梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施します。

- 日 時 7月17日 (火) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相 談 員 土屋 真一さん
- 定 員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000



◆肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のお知らせ 西部保健センター ☎ 92-8001

巡回検診車による、肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影を、下記の日程で開催します。肺がんは、男女ともに、年々増加の傾向にあります。年に1回は、検診を受けましょう。

- 対 象 者 40歳以上の松本市民の方
※ただし、平成30年度中に、肺がんCT検診を受診される予定の方は対象外
- 日 程

7月17日 (火)	八景山公民館	9:30~9:45	7月18日 (水)	小室公民館	9:30~10:20
	花見公民館	10:00~10:20		上の原北部地区集落センター	10:40~11:00
	上野構造改善センター	10:35~10:55		南北条集落センター	11:20~11:40
	丸田公民館	11:10~11:30		上の原西部地区集落センター	13:15~13:30
	上大妻集落センター	13:15~13:35		上立田会館	13:50~14:20
	下立田集落センター	13:50~14:10			
8月20日 (月)	氷室麦大豆等生産振興センター	9:30~10:00	8月21日 (火)	下角公民館	9:30~10:00
	横沢公民館	10:20~10:50		北大妻集落センター	10:20~10:40
	岩岡公民館	11:10~11:30		南大妻集落センター	11:00~11:25
	杏集落センター	13:00~13:20			
	上角集落センター	13:40~13:50			
	梓川保健センター	14:10~15:00			

※ 料金は無料で、申込み不要ですので、直接会場にお越しください。

◆肺がんCT検診のお知らせ

西部保健センター ☎ 92-8001

- 対 象 者 40歳以上の方 *ただし、以下の方は受診できません。
 - ・今年度、市の胸部レントゲン検診を受診された方
 - ・平成28年度・29年度に、市の肺がんCT検診を受診された方 (クーポンの方は受診可)
- 検 診 日 7月25日 (水) ※次回10月26日 (金)
- 会 場 梓川保健センター
- 料 金 2,000円
無料クーポン対象者・・・平成30年度に、50歳・60歳になる方
- 申 込 み 平日8:30~17:15に、西部保健センター (☎92-8001) へ



◆ふれあい健康教室

梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日 時 7月18日 (水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付: 午前9時15分~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など
※健康手帳のある方はお持ちください





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakutiku/azusagawa.html

※「出前ふれあい健康教室」今月の予定

- 氷室町会： 7月2日 (月) 午後1:30～
- 北大妻町会： 7月6日 (金) 午前9:30～
- 南大妻町会： 7月9日 (月) 午後1:30～
- 大久保町会： 7月11日 (水) 午前9:30～
- 岩岡町会： 7月12日 (木) 午前9:30～
- 北々条町会： 7月26日 (木) 午前9:30～

お世話になります
よろしくお願いたします (*^_^*)



☆お仲間募集中☆

「手編みの会・布遊びの会・ビーズ教室」各会・教室は
お一人でも、仲間と一緒にでも どなたでも参加できます。
※ひろば事業に興味のある方お問い合わせください!

8月1日(水) ひろばウォーキング
夏休みの子供たちも一緒に歩きましょう!
9時にひろば集合です

★6月ふれあい健康教室の様子★ 交通安全教室 など



右側通行が基本
左から来る車に要注意
夜は目立とう反射板



くらしのカレンダー 7月号



1	日			20	金			
2	月	氷室町会出前ふれ健[13:30～]	ひ	21	土			
3	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	22	日			
4	水	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ	23	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 保健師相談日[9:30～11:00] 男性の健康講座[13:30～]	ひ 支 ひ	
5	木	おひさま[10:00～] 歌ごえ公民館[13:30～15:00]	ひ 公	24	火	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ	
6	金	北大妻町会出前ふれ健[9:30～]	ひ	25	水	肺がんCT検診[9:00～] 布遊びの会[13:30～]	保 ひ	
7	土			26	木	北々条町会出前ふれ健[9:30～]	ひ	
8	日	梓川地区スポーツ祭2018[8:00～13:00]	公	27	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ	
9	月	健康育児相談[9:30～11:00] 南大妻町会出前ふれ健[13:30～]	保 ひ	28	土	第22回松本水輪花火大会 梓川夏祭り		
10	火	手編みの会[9:30～]	ひ	29	日			
11	水	大久保町会出前ふれ健[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ	30	月			
12	木	岩岡町会出前ふれ健[9:30～]	ひ	31	火			
13	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	【 8 月 】 				
14	土			1	水	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ	
15	日			2	木	おひさま[10:00～]	ひ	
16	月			3	金			
17	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	4	土	松本ぼんぼん		
18	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ	5	日			
19	木	ビーズ教室[13:30～]	ひ					

ひ・・福祉ひろば、支・・支所、公・・公民館、ま・・まちづくり協議会、西・・西部農林課、保・・保健センター