

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話（代表）0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆梓川地区一斉防災訓練 中止のお知らせ 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

8月30日（日）に予定していた「梓川地区一斉防災訓練」は、梓川地区町会連合会等で協議した結果、新型コロナウイルス感染防止のため今年度は「中止」します。

◆梓川体育館トイレ利用休止のお知らせ 梓川公民館 ☎ 78-3000

梓川体育館1階・2階男女トイレの改修工事を行うため、下記の期間、トイレの利用を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- ❑ 工事期間 7月1日（水）～9月30日（水）
- ❑ 工事期間中のトイレについて
正面入口に向かって左側の奥にある「外トイレ」をご利用ください。



◆女性の皆さまへ がん検診のお知らせ 西部保健センター ☎ 92-8001

■乳がん（マンモグラフィ）検診

- ❑ 検診日 8月28日（金）・10月23日（金）・11月18日（水）※午前のみ
- ❑ 対象者 40歳以上（昭和56年4月1日以前の生まれ）の女性
- ❑ 料金 1,000円 ※無料クーポン対象者…今年度41歳になる方

■乳がん（超音波）検診

- ❑ 検診日 9月18日（金）・11月13日（金）※午前のみ・12月2日（水）
- ❑ 対象者 30歳以上（平成3年4月1日以前の生まれ）の方
- ❑ 料金 1,000円 ※無料クーポン対象者…今年度35歳になる方

■子宮頸がん検診

- ❑ 検診日 9月9日（水）・10月9日（金）・11月16日（月）
- ❑ 対象者 20歳以上（平成13年4月1日以前の生まれ）の女性
※30歳以上の方は、HPV検査を追加できません（追加料金500円）
- ❑ 料金 500円 ※無料クーポン対象者…今年度21歳になる方



いずれの検診も、自覚症状があったり治療をしたりしていると受診できません。詳しくはお申し込み時にお問い合わせください。

- ❑ 会場 梓川保健センター
- ❑ 申し込み 西部保健センター（平日8時30分～17時15分） ☎ 92-8001

◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

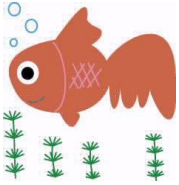
- ❑ 日時 8月19日（水） 午後1時30分～
(受付 午後1時15分～) ※いつもと時間が違います
- ❑ 場所 梓川地区福祉ひろば
- ❑ 内容 健康相談・歌・レクリエーション・松本市立病院 高木洋行名誉院長外科医による出前講座など
※健康手帳のある方は、お持ちください。
※マスクの着用など、感染防止策にご協力ください。



福祉ひろば

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakutiku/azusagawa.html

☎78-3000 (内線120)



8月19日(水) ふれあい健康教室 講演内容

松本市立病院 高木洋行 名誉院長外科医による
「1番多いガン・乳ガンのことについて知ろう」です。
興味のある方ご参加お待ちしております。

今月は午後1時30分からです。お間違えなく!!

共催 河西部西地域包括支援センター
健康づくり課



出前ふれあい健康教室の9月の予定

八景山 9/4(金) 午後1時30分～
大久保 9/29(火) 午前9時30分～
下角 9/30(水) 午前9時30分～

子育てひろば おひさま

場所：保健センター
※感染症対策を講じて開催します。

注意：大人のぬり絵は 8/7(金) に変更
になりました。



カレンダー 8月号



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	土			19	水	ふれあい健康教室[13:30～]	ひ
2	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00～]	西	20	木	歌ごえ公民館 Aグループ[10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ
3	月	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ	21	金		
4	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	22	土		
5	水	肺がん・CT検診[9:00～]	保	23	日		
6	木	歌ごえ公民館 Bグループ[10:00～] おひさま[10:00～]	公 ひ	24	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 保健師相談日[10:00～11:00] 男の運動ひろば[13:30～]	ひ 支 ひ
7	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	25	火		
8	土			26	水	布遊びの会[13:30～]	ひ
9	日			27	木		
10	月			28	金	乳がん(マンモグラフィ)検診[9:00～] ペタンクの会[9:30～]	保 ひ
11	火	手編みの会[9:30～]	ひ	29	土		
12	水			30	日		
13	木			31	月		
14	金			【 9 月 】			
15	土			1	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ
16	日			2	水		
17	月	ひろばウォーキング[9:00～] 健康・育児相談[9:30～11:00]	ひ 保				
18	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ				

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、西・西部農林課、保・保健センター