



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話 (代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆無料行政相談をご利用ください！ 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施します。

- 日 時 7月20日 (月) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相 談 員 岡田 忠興さん
- 定 員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000



◆生ゴミの削減にご協力をお願いします！ 梓川地区環境衛生協議会 ☎ 78-3000 (事務局)

各家庭から出る可燃ごみのうち約4割を占める生ごみ。その生ごみの8割は水分です。ごみ袋に入れる前に、生ごみを軽く絞る「水切り」をすることによって、生ごみの量を1割も削減することができます。それぞれがひと手間かけることによって、全体では大きな効果となります。

皆様のご協力をお願いします。

◆肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影 延期のお知らせ

西部保健センター ☎ 92-8001

毎年この時期に行っている、巡回検診車による胸部レントゲン撮影は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、会場を減らして秋に実施する予定です。

詳細は、後日お知らせいたします。

◆肺がんCT検診のお知らせ

西部保健センター ☎ 92-8001

- 対 象 者 40歳以上の方
*ただし、以下の方は受診できません。
〔・今年度、市の胸部レントゲン検診を受診された方
〔・平成30年度・令和元年度に、市の肺がんCT検診を受診された方 (クーポンの方は受診可)〕〕
- 検 診 日 8月 5日 (水) ※次回10月28日 (水)
- 会 場 梓川保健センター
- 料 金 2,000円
無料クーポン対象者・・・令和2年度に、50歳・60歳になる方
- 申 込 み 平日8:30~17:15に、西部保健センター (☎92-8001) へ

※ 新型コロナウイルスの感染状況によって、検診が中止になる可能性があります。あらかじめご了承くださいませよう願いたします。

◆ふれあい健康教室

梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日 時 7月 15日 (水) 午前9時30分 ~
(受付: 午前9時15分 ~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・レクリエーションなど
※健康手帳のある方はお持ちください
※マスクの着用など、感染防止策にご協力ください。





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakutiku/azusagawa.html

※ 「出前ふれあい健康教室」 今月の予定

小室町会 7月28日(火) 午後1:30~

お世話になります。
よろしくお願い致します。



ひろばウォーキング



スポーツ吹き矢



子育てひろば
おひさまは7月開催予定で
したが、延期になりました。



くらしのカレンダー 7月号

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	水			19	日		
2	木		ひ	20	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ
3	金			21	火	スポーツ吹き矢[9:30~][13:30~]	ひ
4	土			22	水	布遊びの会[13:30~]	ひ
5	日			23	木		
6	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	24	金		
7	火	スポーツ吹き矢[9:30~][13:30~]	ひ	25	土		
8	水			26	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00~]	西
9	木					いきいき健康ひろば[9:30~]	ひ
10	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	27	月	保健師相談日[9:30~11:00] 男の運動ひろば[13:30~]	支 ひ
11	土			28	火	小室出前ふれ健[13:30~]	ひ
12	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00~]	西	29	水		
13	月	健康・育児相談[9:30~11:00]	保	30	木		
14	火	手編みの会[9:30~]	ひ	31	金	カレー会食会[10:00~]	ひ
15	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ	【 8 月 】			
16	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ	1	土		
17	金			2	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00~]	西
18	土						

ひ・・・福祉ひろば、支・・・支所、公・・・公民館、ま・・・まちづくり協議会、西・・・西部農林課、保・・・保健センター