



梓川地区地域づくりセンターだより

3月号
2020. 3. 1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆令和2年度前期梓川体育館地区優先日の予約受付について 梓川公民館 ☎ 78-3000

地区住民の利用を対象に、体育館を無料かつ優先的に使用できる日(梓)として、以下のとおり設定されておりますのでご利用ください。(照明使用料は有料です)

なお、定期利用や既に計画のある団体または個人の方は利用調整を行いますので、申込みをお願いします。

- 対象期間 4月1日(水)～10月31日(土)
- 期 限 3月12日(木)まで
- 場 所 梓川公民館窓口(梓川支所内) ☎ 78-3000
- 地区優先日梓

施設名	曜日	午前	午後
梓川体育館	毎週 月曜日	/	8時～10時
	毎週 火～金曜日	/	6時～10時
	毎週 土曜日	9時～11時	6時～10時

◆野ねずみ駆除剤の一斉統一散布について 西部農林課 ☎ 78-3003

野ねずみの被害から農作物を守るため、野ねずみ駆除剤の一斉散布日を年2日(春と秋)定めています。これは、個々に駆除剤を散布するよりも、地域がまとまり一斉に散布することで、駆除効果をあげることができるからです。

散布を予定されています皆様は、一斉散布日に行われますようご協力をお願いします。

- 一斉散布日 3月 21日(土)
- 購入場所 JA各資材店舗 ・ 一般農薬販売店(自費)



◆感染症対策をしましょう！ 西部保健センター ☎ 92-8001

季節性インフルエンザが流行する季節です。また、新型コロナウイルス感染症が、現在、世界的に拡大しており、国内においても人から人への感染も確認されている状況です。

感染の拡大を防止するために、風邪や季節性インフルエンザの対策と同様に、お一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がととも重要です。

咳エチケット・手洗い・マスクの着用 基本的な感染症対策をお願いします。

また、新型コロナウイルスについて感染が疑われる場合は、直接医療機関を受診せず、松本保健福祉事務所に電話し、どの医療機関を受診すべきか相談してください。

松本保健福祉事務所 平日8:30～17:15 ☎ 40-1939
平日の上記時間外・土日祝日 ☎ 47-7800

◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日 時 3月 18日(水) 午前9時30分～午前11時30分
(受付 午前9時15分～)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・体力測定・茶話会など
※健康手帳のある方はお持ちください





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakitiku/azusagawa.html

<男性の健康講座：毎月第4月曜日 13:30~>



なかなかの包丁使い
お上手です



みんなで仲良く
カボチャ入り白玉作り

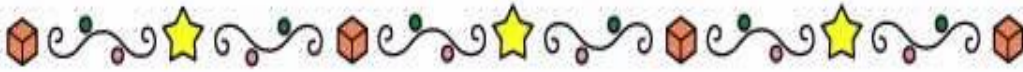


焙煎した珈琲と
白玉ぜんざいの完成!

男性受講者
募集してます



セラバンドで
ストレッチや
体を動かしたり
珈琲焙煎や
簡単なお菓子
を作ったりと
とっても楽しい
会です。



<展示の様子>

★2月8日(土)公民館で行われた「福祉のつどい」では、ひろばの各会教室での様子を写真にて紹介し展示しました。多くの方に足を止めてご覧いただき、ありがとうございました。ひろば事業に興味のある方ご参加していただける方は是非お問い合わせ下さい。



★3月のふれあい健康教室は、体力づくりサポーターさんによる体操
体力測定を行いますので動きやすい服装でお出掛け下さい。



くらしのカレンダー 3月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所	
1	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[8:00~]	西	19	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ	
2	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	20	金			
3	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	21	土			
4	水			22	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[8:00~]	西	
5	木	おひさま[10:00~] 歌ごえ公民館	ひ 公	23	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 男性の健康講座[13:30~]	ひ ひ	
6	金			24	火			
7	土			25	水	布遊びの会[13:30~]	ひ	
8	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[8:00~]	西	26	木			
9	月	健康・育児相談[9:30~11:00]	保	27	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ	
10	火	手編みの会[9:30~]	ひ	28	土			
11	水	布遊びの会[13:30~]	ひ	29	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[8:00~]	西	
12	木			30	月			
13	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	31	火			
14	土			【 4 月 】				
15	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[8:00~]	西	1	水			
16	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	2	木			
17	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	3	金			
18	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ					

