



梓川地区地域づくりセンターだより

2月号
2020.2.1発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話 (代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆無料行政相談をご利用ください！ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。
相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 2月18日(火) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相 談 員 岡田 忠興さん
- 募集定員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

◆市民税・県民税の申告受付について 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で 3月2日(月) ~ 3月6日(金)に行います。
梓川支所での申告受付は、上記期間のみとなります。

- 会 場 梓川支所2階 中会議室 (開場時間 午前8:20)
※番号札がありますので、保健センター(支所南側建物)からお入りください。
- 申告日程

申告受付日	町 会 名	
	午前9:00~12:00 (受付 午前8:30~)	午後1:00~3:00 (受付 午後0:30~)
3月2日(月)	八景山・花見	上野・丸田
3月3日(火)	下立田・北々条	角影台・小室・氷室2
3月4日(水)	杏・南北条・大久保	こまち・上角・下角・岩岡
3月5日(木)	北大妻1・北大妻2・北大妻3	上立田・北大妻4・上大妻
3月6日(金)	南大妻1・南大妻2・氷室1	横沢1・横沢2・横沢3

※混雑をふせぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。
都合がつかない場合は、他の日でも受付できます。また、下記会場でも申告できます。

- 会 場 松本市役所本庁3階大会議室
- 申告期間 2月17日(月)~3月16日(月) ※ただし、土日は除く
- 申告受付 午前9時~午後3時 (受付 午前8時30分~)

※申告の詳しい内容につきましては、広報まつもと1月号・2月号をご覧ください
※問い合わせ

【市民税・県民税の申告】 市民税課 ☎34-3232
【所得税の確定申告】 松本税務署 ☎32-2790



◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎78-3000

- 日 時 2月 19日(水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 午前9時15分~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 歌・レクリエーション・茶話会など
※健康手帳のある方は、お持ちください。

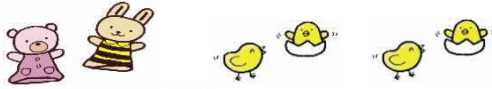


福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakitiku/azusagawa.html

* 1月のふれあい健康教室では松本市立病院の認定看護師の方による出張講座「もっと知りたい認知症」のお話を伺いました。認知症が発症するのは65歳位から増え始め、生活習慣病との関係が大きく日頃の生活習慣(睡眠・食事・運動)がとても大事で、良質な物に見直す事により予防ができる...とのお話でした。日常生活の中で出来る工夫で認知症予防に繋げましょう。



<子育てひろば おひさま>毎月第1木曜日10時
年始め多くの赤ちゃんが集まり、とっても賑やかでした。赤ちゃんの遊び場、お母さんたちの情報交換やお喋りの場ですのでお気楽にお出掛けください。



★カレー会食会のお知らせ★



参加者募集中
日時：2/21(金) 10時集合
材料費：200円
持ち物：エプロン 手拭いなど
締切日：2/19(水)

男性の健康講座による「一日喫茶店」大盛況でした！！



くらしのカレンダー 2月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	土			18	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
2	日	和太鼓体験教室	公	19	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
3	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	20	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ
4	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	21	金	カレー会食会[10:00~]	ひ
5	水			22	土		
6	木	おひさま[10:00~] 歌ごえ公民館[13:30~15:00]	ひ公	23	日		
7	金			24	月		
8	土	福祉のつどい[9:30~12:00]		25	火	いきいき健康ひろば[9:30~] 男性の健康講座[13:30~]	ひ ひ
9	日			26	水	布遊びの会[13:30~]	ひ
10	月	健康・育児相談[9:30~11:00]	保	27	木		
11	火			28	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
12	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ ひ	29	土		
13	木			[3 月]			
14	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	1	日		
15	土			2	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ
16	日			3	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
17	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	4	水		