



梓川地区地域づくりセンターだより

1月号
2020.1.1発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話（代表）0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆市民税・県民税の申告受付について 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で 3月2日（月）～3月6日（金）に行います。
梓川支所での申告受付は、上記期間のみとなります。

- 会 場 **梓川支所2階 中会議室**（開場時間 午前8：20）
※番号札がありますので、保健センター（支所南側建物）からお入りください。
- 申告日程

申告受付日	町 会 名	
	午前9:00～12:00 (受付 午前8:30～)	午後1:00～3:00 (受付 午後0:30～)
3月2日（月）	八景山・花見	上野・丸田
3月3日（火）	下立田・北々条	角影台・小室・氷室2
3月4日（水）	杏・南北条・大久保	こまち・上角・下角・岩岡
3月5日（木）	北大妻1・北大妻2・北大妻3	上立田・北大妻4・上大妻
3月6日（金）	南大妻1・南大妻2・氷室1	横沢1・横沢2・横沢3

※混雑をふせぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。
都合がつかない場合は、他の日でも受付できます。また、下記会場でも申告できます。

- 会 場 松本市役所本庁3階大会議室
- 申告期間 2月17日（月）～3月16日（月） ※ただし、土日は除く
- 申告受付 午前9時～午後3時（受付 午前8時30分～）

※申告の詳しい内容につきましては、広報まつもと1月号・2月号をご覧ください
※所得税の確定申告については、松本税務署へお問い合わせください。
☎ 32-2790（代表）

◆梓川地区健康相談・育児相談のお知らせ 西部保健センター ☎ 92-8001

お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧測定・健康に関する相談を、保健師が行っています。
また、1月は管理栄養士も来ます。申込みは不要ですので、お気軽にお出かけください。

- 日 時 1月20日（月）・2月10日（月）・3月9日（月）
- 時 間 午前9時30分～11時00分
- 場 所 梓川保健センター



◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日 時 1月15日（水） 午前9時30分～午前11時30分
(受付 午前9時15分～)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 歌・レクリエーション・茶話会など
※健康手帳のある方は、お持ちください。



福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakitiku/azusagawa.html

明けましておめでとうございます

皆様にとって幸せで良い年になりますように
今年もよろしくお願ひ致します



ひろばの各会・教室ではお仲間を募集しています。下記の“くらしのカレンダー”に各会・教室の日時が記載されておりますので、興味のある方は是非お問い合わせの上、ご参加下さい。



ひろばは
「みんなで
あつまろう
あつたまろう
あつたか
シェアスポット」
になっています

〈波田・梓川地区の男性ひろば交流会の様子〉
一緒にストレッチ・ペタンクを楽しみ、焙煎したてのコーヒーと波田の皆さんが作ってきてくれたきな粉入りマドレーヌで茶話会を楽しみました。



くらしのカレンダー 1月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	水			18	土		
2	木			19	日	ファミリースキー教室	公
3	金			20	月	ひろばウォーキング[9:00~] 健康・育児相談[9:30~11:00]	ひ保
4	土			21	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
5	日			22	水	布遊びの会[13:30~]	ひ
6	月	ひろばウォーキング[9:00~] 梓川地区新年祝賀会[17:00~]	ひま	23	木		
7	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	24	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
8	水	布遊びの会[13:30~]	ひ	25	土		
9	木	おひさま[10:00~] うたごえ公民館[13:30~]	ひ公	26	日	和太鼓教室①	公
10	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	27	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 男性の健康講座[13:30~]	ひひ
11	土			28	火		
12	日			29	水		
13	月			30	木		
14	火	手編みの会[9:30~]	ひ	31	金		
15	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ	【 2 月 】			
16	木	特定健診結果説明会[9:30~12:00] ビーズ教室[13:30~]	保ひ	1	土		
17	金			2	日		

