



梓川地区地域づくりセンターだより

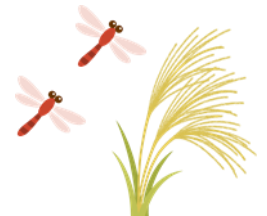
9月号
2019.9.1発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆「法の日」司法書士無料法律相談 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

毎年10月を「法の日月間」とし、県下一斉司法書士無料法律相談を実施します。
相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 10月1日(火) 午後1時 ~ 午後3時 (1名 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室 / 1階 旧自治区長室
- 募集定員 先着8名
- 相談員 松田 清さん / 小山 長一郎さん
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000
- 問合せ 長野県司法書士会 松本支部 ☎ 46-7435



◆豚コレラウイルスについて 西部農林課 ☎ 78-3003

市内で捕獲された野生のイノシシから、豚コレラウイルスが検出されました。
豚コレラは、豚・イノシシの病気で人に感染することはありません。
死亡したイノシシを見つけたら、触ったり近づいたりせずに下記に連絡をお願いします。

松本市役所耕地林務課 ☎ 34-3000

また、山からお帰りの際には、靴底などの泥をよく落としてください。

◆収穫機等による農作業事故に注意しましょう！ 西部農林課 ☎ 78-3003

米や果物などの収穫作業が最盛期となる「実りの秋」には、コンバインなどの収穫機・トラクターなどを使用する機会が多くなります。転倒、転落、巻き込まれ事故の無いよう皆で声を掛け合い、周囲の安全確認を行い、しっかり休息をとり、安全に作業しましょう。

◆年に一度は検診を！ 西部保健センター ☎ 92-8001

■肺がんCT検診

- 対象者 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)の方
※ただし、今年度、市の胸部レントゲン検診を受診された方
平成29年度・30年度に、市の肺がんCT検診を受診された方(クーポンの方は受診可)は受診できません。
- 検診日 10月23日(水)
- 料 金 2,000円 ※無料クーポン対象者…令和元年度に、50歳・60歳になる方

■子宮がん検診

- 対象者 20歳以上(平成12年4月1日以前生まれ)の方
- 検査内容 内診・頸部細胞診 ※今年度30歳以上の方は、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(500円)を追加できます。
- 検診日 10月25日(金)・11月18日(月)
- 料 金 500円 ※無料クーポン対象者…令和元年度に、50歳・60歳になる方

いずれの検診も…

- 会 場 梓川保健センター
- 申込み 西部保健センター ☎ 92-8001 (平日 8:30~17:15)

◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日 時 9月 18日(水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 午前9時15分~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など
※健康手帳のある方は、お持ち下さい。





福祉ひろば

https://www.city.matsumoto.nagano.jp/smph/kenko/fukushi_hiroba/chiku_fukushihiroba/kakutiku/azusagawahiroba.html

☎78-3000 (内線120)



★カレー会食会のお知らせ★



日時：9月20日(金) 10時集合
材料費：200円 18日(水) 午前中までに
持ち物：エプロン・三角巾・手ぬぐいなど

☆お仲間募集☆

「手編みの会・布遊びの会
ビーズ教室」各会・教室は
お一人でも仲間と一緒に
どなたでも参加できます。
※ひろば事業に興味のある方
はお問い合わせ下さい

<8月のふれあい健康教室・交通安全教室など>

交通安全教室では腹話術や寸劇を交えて笑いながら楽しく交通安全を学びました。「ずく」を出して→車に乗ったらシートベルト、道路横断時は横断歩道を渡り後ろも安全確認、夜間の歩行時には反射材を身に付けて！
事故にあわないために「ずく」を出しましょうね！



<町会出前ふれあい健康教室の様子> 暑中、ご参加ありがとうございました！

出前ふれあい健康教室
9月の予定

八景山 9/2 (月)
午後1時30分～
上角 9/9 (月)
午後1時30分～
下角 9/26 (木)
午前9時30分～



くらしのカレンダー

9月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	日			16	月		
2	月	ひろばウォーキング[9:00～] 八景山出前ふれ健[13:30～]	ひ ひ	17	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ
3	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	18	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ
4	水	子宮がん検診[12:45～14:30]	保	19	木	ビーズ教室[13:30～]	ひ
5	木	おひさま[10:00～] 歌ごえ公民館[13:30～15:00]	ひ 公	20	金	カレー会食会[10:00～]	ひ
6	金	上高地健康ウォーキング[8:00～16:30] 松本水輪花火大会ポスター展[12:00～17:00]	公 ま	21	土		
7	土	松本水輪花火大会ポスター展[9:00～17:00]	ま	22	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00～8:00]	西
8	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00～8:00] 松本水輪花火大会ポスター展[9:00～16:00]	西 ま	23	月		
9	月	ひろばウォーキング[9:00～] 上角出前ふれ健[13:30～] 健康・育児相談[9:30～11:00]	ひ ひ 保	24	火	いきいき健康ひろば[9:30～] 男性の健康講座[13:30～]	ひ ひ
10	火	手編みの会[9:30～]	ひ	25	水	布遊びの会[13:30～]	ひ
11	水	乳がん(マンモグラフィ)検診[9:00～] 布遊びの会[13:30～]	保 ひ	26	木	下角出前ふれ健[9:30～]	ひ
12	木			27	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
13	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	28	土		
14	土			29	日	梓川ウォークラリー2019[8:30～12:30]	公
15	日			30	月		
				【 10 月 】			
				1	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ