



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話 (代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp

◆無料行政相談をご利用ください！ 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施します。

- 日 時 7月16日 (火) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相 談 員 望月 貴徳さん
- 定 員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000



◆肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のお知らせ 西部保健センター ☎ 92-8001

巡回検診車による、肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影を、下記の日程で開催します。
肺がんは、男女ともに、年々増加の傾向にあります。年に1回は、検診を受けましょう。

- 対 象 者 40歳以上の松本市民の方
※ただし、令和元年度中に、肺がんCT検診を受診される予定の方は対象外
- 日 程

7月25日 (木)	八景山公民館	9:30~9:45	7月26日 (金)	小室公民館	9:30~10:20
	花見公民館	10:00~10:20		上の原北部地区集落センター	10:40~11:00
	上野構造改善センター	10:35~10:55		南北条集落センター	11:20~11:40
	丸田公民館	11:10~11:30		上の原西部地区集落センター	13:20~13:35
	上大妻集落センター	13:20~13:40		上立田会館	13:55~14:25
	下立田集落センター	14:00~14:20			
7月29日 (月)	氷室公民館	9:30~10:00	7月30日 (火)	下角公民館	9:30~10:00
	横沢公民館	10:20~10:50		北大妻集落センター	10:20~10:40
	岩岡公民館	11:10~11:30		南大妻集落センター	11:00~11:25
	杏集落センター	13:00~13:20		梓川保健センター	13:00~13:40
	上角集落センター	13:40~13:50			

※ 料金は無料で、申込み不要ですので、直接会場にお越しください。

◆肺がんCT検診のお知らせ 西部保健センター ☎ 92-8001

- 対 象 者 40歳以上の方 *ただし、以下の方は受診できません。
 - ・今年度、市の胸部レントゲン検診を受診された方
 - ・平成29年度・30年度に、市の肺がんCT検診を受診された方 (クーポンの方は受診可)
- 検 診 日 7月31日 (水) ※次回10月23日 (水)
- 会 場 梓川保健センター
- 料 金 2,000円
無料クーポン対象者・・・令和元年度に、50歳・60歳になる方
- 申 込 み 平日8:30~17:15に、西部保健センター (☎ 92-8001) へ



◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日 時 7月 17日 (水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付: 午前9時15分 ~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など
※健康手帳のある方はお持ちください



福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakutiku/azusagawa.html

赤ちゃん
集まれ!

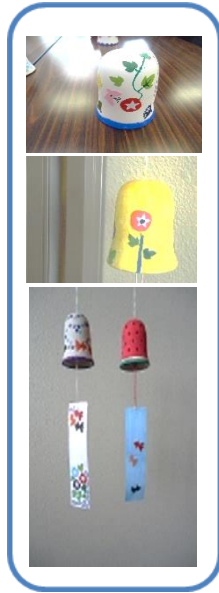


子育てひろば おひさま
(毎月第1木曜日午前10時~)



こんなに大きくなりました♥

6月のふれあい健康教室
では風鈴を作りました。
皆さん思い思いのデザイン
で上手に出来上がりました!



<花見地区出前ふれ健の様子>

ミニボーリング大会で盛り上がりました

本年度も、出前ふれ健が始まりました。お邪魔する地区の皆さんよろしくお祈りします。

- 7月 8日 (月) PM 上野地区
- 7月 9日 (火) PM 氷室地区
- 7月 11日 (木) AM 大久保地区
- 7月 25日 (木) AM 北々条地区
- 7月 30日 (火) PM 小室地区



くらしのカレンダー 7月号



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	月	ひろばウォーキング[9:00~] 南大妻出前ふれ健[13:30~]	ひ ひ	18	木	ビーズ教室[13:30~]	ひ
2	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	19	金	カレー会食会[10:00~]	ひ
3	水			20	土		
4	木	おひさま[10:00~] 歌ごえ公民館[13:30~15:00]	ひ 公	21	日		
5	金			22	月	保健師相談日[9:30~11:00] いきいき健康ひろば[9:30~] 男性の健康教室[13:30~]	支 ひ ひ
6	土			23	火		
7	日	梓川地区スポーツ祭2019[8:00~13:00]	公	24	水	布遊びの会[13:30~]	ひ
8	月	ひろばウォーキング[9:00~] 健康育児相談[9:30~11:00] 上野出前ふれ健[13:30~]	ひ 保 ひ	25	木	北々条出前ふれ健[9:30~]	ひ
9	火	手編みの会[9:30~] 氷室出前ふれ健[13:30~]	ひ ひ	26	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
10	水	布遊びの会[13:30~]	ひ	27	土	第23回松本水輪花火大会 梓川夏祭り	
11	木	大久保出前ふれ健[9:30~]	ひ	28	日	梓川獵友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:00~8:00]	西
12	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	29	月		
13	土			30	火	小室出前ふれ健[13:30~]	ひ
14	日	梓川獵友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:00~8:00]	西	31	水	肺がんCT検診[9:00~]	保
15	月			【 8 月 】			
16	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	1	木	おひさま[10:00~]	ひ
17	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ	2	金		
				3	土	松本ぼんぼん	

ひ・・福祉ひろば、支・・支所、公・・公民館、ま・・まちづくり協議会、西・・西部農林課、保・・保健センター