

梓川地区地域づくりセンターだより

5月号

2019. 5. 1発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
 電話（代表）0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
 E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆無料行政相談をご利用ください 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による「無料行政相談」を実施します。
 相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 5月21日（火） 午後1時 ~ 午後3時 （1組 30分）
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相談員 望月 貴徳さん
- 募集定員 先着4名
- 申し込み 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000



◆梓川福祉センターのトイレ改修工事について 西部福祉課 ☎ 92-3002

梓川福祉センターのトイレ改修工事を、5月から9月末の工期で行います。工事期間中、利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆特殊詐欺、ひとごとじゃない！ 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

全国的に振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害に、多くの方が遭われています。
 特殊詐欺はひとごとではありません。自分は大丈夫と思わず、振り込む前に、まず家族や警察に相談するなど、被害に遭わないよう十分に注意してください。

不審な電話があったら、一旦切って、

松本警察署 ☎ 25-0110 または、松本消費生活センター ☎ 36-8832

へ、ご相談ください。

◆犬の飼い方についてのお願い 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

- ・犬の放し飼いは禁止されています
鎖につながか、柵やおりに入れて飼いましょう
- ・散歩するときは、リード(引き綱)をつけましょう
交通事故にあう危険があります
- ・フンは必ず持ち帰りましょう
散歩の時は、必ずフン処理道具を持ってでかけましょう
- ・鑑札と注射済票を首輪につけましょう
迷い犬となっても困らないよう、飼い主が誰かわかるようにしておきましょう
- ・犬を保護したら、松本保健福祉事務所 ☎ 40-1943 に、連絡して下さい。



◆ふれあい健康教室 梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- 日 時 5月15日（水） 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 9時15分~)
- 場 所 梓川地区福祉ひろば
- 内 容 健康相談・歌・レクリエーション・茶話会など
※ 健康手帳のある方は、お持ちください





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakitiku/azusagawa.html

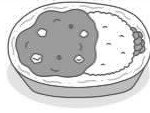
<4月ふれあい健康教室の様子>

歌・脳トレ・体操・布のサクラアート(工作)・茶話会など



★カレー会食会★

日時：5月17日(金) 10時集合
 材料費：200円 15日(水) 午前中までに
 定員：20名
 持ち物：エプロン・三角巾・手ぬぐいなど



さくらの
マグネットを
作りました



~~~~ お願い ~~~~

平成31年度“出前ふれあい健康教室”を予定されている町会ご担当者の皆様へ  
 6月~12月の間で町会にて相談し、日程候補を3日程あげて5月末までに  
 ひろばまでお申し込みください。



## 5月 ぐらしのカレンダー



| 日  | 曜 | 行事等内容等                                 | 所      | 日       | 曜 | 行事等内容等                              | 所      |
|----|---|----------------------------------------|--------|---------|---|-------------------------------------|--------|
| 1  | 水 |                                        |        | 19      | 日 | 梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:00~8:00]          | 西      |
| 2  | 木 |                                        |        | 20      | 月 | ひろばウォーキング[9:00~]                    | ひ      |
| 3  | 金 |                                        |        | 21      | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]               | ひ      |
| 4  | 土 |                                        |        | 22      | 水 | 布遊びの会[13:30~]                       | ひ      |
| 5  | 日 |                                        |        | 23      | 木 |                                     |        |
| 6  | 月 |                                        |        | 24      | 金 | ペタンクの会[9:30~]                       | ひ      |
| 7  | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]                  | ひ      | 25      | 土 |                                     |        |
| 8  | 水 | 保健師相談日[9:30~11:00]<br>布遊びの会[13:30~]    | 支<br>ひ | 26      | 日 |                                     |        |
| 9  | 木 | おひさま[10:00~]<br>歌ごえ公民館[13:30~]         | ひ<br>公 | 27      | 月 | いきいき健康ひろば[9:30~]<br>男性の健康講座[13:30~] | ひ<br>ひ |
| 10 | 金 | 大人のぬり絵[9:30~]                          | ひ      | 28      | 火 |                                     |        |
| 11 | 土 |                                        |        | 29      | 水 |                                     |        |
| 12 | 日 |                                        |        | 30      | 木 |                                     |        |
| 13 | 月 | ひろばウォーキング[9:00~]<br>健康育児相談[9:30~11:00] | ひ<br>保 | 31      | 金 |                                     |        |
| 14 | 火 | 手編みの会[9:30~]                           | ひ      | 【 6 月 】 |   |                                     |        |
| 15 | 水 | ふれあい健康教室[9:30~]                        | ひ      | 1       | 土 |                                     |        |
| 16 | 木 | ビーズ教室[13:30~]                          | ひ      | 2       | 日 |                                     |        |
| 17 | 金 | カレー会食会[10:00~]                         | ひ      | 3       | 月 | ひろばウォーキング[9:00~]                    | ひ      |
| 18 | 土 |                                        |        | 4       | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]               | ひ      |

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、西・西部農林課、保・保健センター