

# ようこそ波田地区へ

波田地区の情報です。

波田地区地域づくりセンター（波田公民館）

波田支所

〒390-1492 松本市波田 4417 番地 1

電話 92-3001 FAX 92-7111

問い合わせ時間 平日 8:30~17:15

下記のQRコードを読み取るだけで簡単に地域づくりセンターの場所がわかります。



このような手続きができます。

波田支所

戸籍・住民異動・印鑑登録・国民健康保険（加入等）・国民年金の届出、戸籍・住民票・印鑑証明等の証明、福祉医療制度に関する各種届出、交通災害共済の加入受付、広報の配布など

波田公民館

地区体育施設の使用申込み・使用料の支払いなど

## 町会への加入方法

波田地区にお住まいになる方へ、

町会長が、町会のことやごみの出し方等について説明いたしますので、お気軽にご連絡ください。

町会名	町会長	連絡先
	地域づくり課か 地域づくりセンターへ	お問い合わせください。

H29. 2. 28

## 波田地区避難所リスト

町会名	町会一時集合場所	指定避難先
波田1区	下三溝集落センター、下三溝児童遊園地、三溝児童遊園地、サークルK駐車場	波田ひがし保育園
波田2区	三溝研修センター	扇子田アリーナ
波田3区	下島児童遊園地、新田ごみステーション前、三溝コミュニティセンター	梓川高校
波田4区	波田文化センター 駐車場、みつば保育園 駐車場	波田小学校
波田5区	波田支所 駐車場	波田体育館
波田6区	水神社 境内	みつば保育園（こどもプラザ併設）
波田7区	下波田児童遊園地	波田小学校
波田8区	下新田農村広場	みつば保育園（こどもプラザ併設）
波田9区	9区運動広場、サラダマーケット駐車場、9区町内公民館	波田体育館
波田10区	老健のむぎ 駐車場、中波田中部集落センター（10区公民館）	波田中学校
波田11区	中波田西部集落センター	波田体育館

※ 波田12区以降は、裏面をご覧ください。

## 地区の行事

4月	仁王尊の股くぐりまつり	波田地区は、町内公民館活動の他、地区関係団体等の行う各種イベントなど盛りだくさんの地区です。
5月	植木祭り	
7月	波田さいさい祭・松本水輪花火大会	
9月	秋祭り（三神社・波多神社・諏訪社）	
10月	福祉ひろば祭り・文化祭	
随時	町内公民館対抗スポーツ大会	

※ 裏面は、地区のおおよその位置がわかるウォーキングマップです。

# 波田地区ウォーキングマップ

## 河岸段丘を歩こう

波田地区は梓川の河岸段丘の上にあります。波田面、森口面、上海渡面、押出面の4つの段丘があり、梓川の堤防を歩くコースや、波田水車道コースから段丘の地形を望むことができます。

- ### 梓川の堤防を歩くコース
- 上高地線の電車を片道利用すると楽です。体力に合わせて電車の各駅に行けます。←一般向きコース 距離 8.9km)
- 1 三浦駅 1.1km
  - 2 舟子田運動公園 0.9km
  - 3 下島橋 3.5km
  - 4 川辺に降りられる所 1.2km
  - 5 梓川橋 2.0km
  - 6 上原でレフトコングラウンド 1.0km
  - 7 波田駅 1.1km
  - 8 別東駅への分岐 0.7km
  - 9 別東駅 1.9km
  - 10 新島々駅
- 体重 5.0kg  
338kcal



- ### 梓川の自然観察コース
- 昆虫、野鳥の観察ができます。←一般向きコース 距離 4.0km)
- 1 下島橋 1.5km
  - 2 舟子田運動公園 下島ヶ丘展望台 1.1km
  - 3 三浦駅 0.9km
  - 4 堤防への分岐
- 体重 5.0kg  
147kcal



### 波田水車道コース

波田橋に沿って気持ちよく歩くことができます。←一般向きコース 距離 1.4km)

- 1 波田保徳福祉センター 0.5km
- 2 子安橋 0.5km
- 3 波田水車 0.3km
- 4 堤沿いの道終点

体重 5.0kg  
57kcal

### 歴史の道コース

波田の地で守られてきた貴重な文化財を巡ります。←一般向きコース 距離 6.2km)

- 1 波田保徳福祉センター
- 2 波多神社 2.4km
- 3 盛泉寺 0.4km
- 4 諏訪神社 1.6km
- 5 水神 0.8km
- 6 波田保徳福祉センター

体重 5.0kg  
280kcal

### 里山に歴史の道コース

4〜10季節限定。グループで熊鷹の跡を持参して。←一般向きコース 距離 5.0km)

- 1 波多神社
- 2 若澤寺跡
- 3 波多神社
- 4 波多神社

体重 5.0kg  
194kcal

### 福 里山に歴史の道コース

4〜10季節限定。グループで熊鷹の跡を持参して。←一般向きコース 距離 5.0km)

- 1 波多神社
- 2 若澤寺跡
- 3 波多神社
- 4 波多神社

体重 5.0kg  
194kcal

★おにぎりツアー★  
体重 50kgの人が、指定したウォーキングマップのコースを歩いた時 (75〜85m/分) の消費カロリーです。

## 波田地区避難所リスト (その2)

町会名	町会一時集合場所	指定避難先
波田12区	12区公民館	波田中学校
波田13区	アワノ歯科医院 駐車場、ディスプレイハタ駐車場	
波田14区	波多神社前広場、洸東保育園庭	
波田15区	15区遊園地、15区公民館	
波田16区	洸東保育園庭、旧16区上海渡分館跡、東中 高木さん宅前	洸東保育園
波田17区	山麓島々館前、17区公民館	波田小学校
波田18区	18区公民館	みつば保育園 (子どもプラザ併設)
波田19区	下原集落センター	
波田20区	波田学院グランド	波田学院 (体育館)
波田21区	21区グラウンド	みつば保育園 (子どもプラザ併設)
波田22区	森口北児童遊園地、森口公園、波田ひがし保育園庭	梓川高校
波田23区	波田小学校グランド	波田小学校
波田24区	24区町内公民館	波田ひがし保育園
波田25区	北原西公園	波田体育館
波田26区	北原北公園、北原中公園、北原東公園	
波田27区	中巾広場	梓川高校