

ようこそ寿地区へ



右記のQRコードを読み取るだけで簡単に地域づくりセンターの場所がわかります。



1 寿地区に転入（転居）された皆さまへ

行政関係のお問い合わせは、寿地区地域づくりセンターへご連絡ください。

寿地区地域づくりセンター（寿出張所・寿公民館・寿福祉ひろば）
 〒399-0021 松本市大字寿豊丘 424 番地 ☎ 58-2038 FAX 85-1099
 寿地区福祉ひろば ☎ 57-9168 ◇問い合わせ時間◇ 平日 8:30～17:15

寿地区地域づくりセンターの主な業務内容は下記の通りです。

□出張所業務
 戸籍・住民異動・印鑑登録・国民健康保険（加入等）・国民年金の届出、戸籍・住民票・印鑑証明・税証明書の各種証明交付、福祉医療制度に関する各種届出、交通災害共済の加入受付等、広報の配布、寿地区体育施設の使用申込み及び市内全体育施設の使用料の支払いなど

□公民館業務
 講座・学習会の実施、運動会・文化祭・各種集会等地区行事の企画・運営、各種委員会活動、公民館貸館業務など

□福祉ひろば
 主に高齢者を対象とした住民主体による地域の縁側、交流、健康づくりに関する事業の企画・運営など（主な事業：ふれあい健康教室など）

2 町会への加入方法

《 寿地区にお住まいになる方へ 》

町会長が、町会について説明いたします。お気軽にご連絡ください。

町会名	町会長	連絡先
	地域づくり課か 地域づくりセンターへ	お問い合わせください。

3 寿地区避難所リスト

町会名	町会一時集合場所	指定避難先
寿赤木	弘長寺、諏訪神社、赤木公民館	田川高等学校
寿小池	寿小学校校庭、小池公園、小池公民館、小池神社	寿小学校、寿体育館、寿台体育館、田川高等学校、
寿百瀬	百瀬公民館	寿小学校
寿白川	瓊林院、農村公園、白川公民館	
寿白姫	白姫公民館	寿体育館
寿上瀬黒	王徳寺、上瀬黒運動広場、上瀬黒公民館	寿小学校
寿下瀬黒	下瀬黒公民館、神山自動車駐車場、百瀬仁様宅畑、廣和社駐車場、牛伏川下河原公園、並柳グラウンド、ケアハウスなごみ高層階、日吉神社境内、サザンこうせんホール駐車場、サザン下瀬黒中緑地	並柳小学校
寿竹淵	竹淵公民館、竹淵運動広場、竹淵北公園、竹淵南公園、生蓮寺駐車場、県職員小松原住宅	寿小学校
寿豊町	豊町公民館北側緑地	
寿寿田町	第2・第3公園、平田東公園、寿田町公民館	
寿竹原町	竹原町公民館、上の公園、下の公園	
寿田川	寿田川南公園	

4 寿地区の行事

5月	寿地区駅伝大会
7月	寿地区球技大会
〃	寿きずなの森フェスティバル
10月	寿地区住民運動会
11月	寿地区福祉の文化祭
〃	寿地区文化祭



文化祭の様子

※ 裏面は、地区のおおよその位置がわかるウォーキングマップです。

寿地区 ウォーキングマップ

地域づくりセンター

アールフランス
の風景が
美しい。



「ちよつと道草 400m」
田植え時期には水田が矢
り、栗りの秋は黄金色に輝
く田圃の風景はまさに絶景

凡例 1

○	好体観場所
📍	トイレ
📞	電話番号
🏠	神社
🚰	浄水
🏠	公民館
☆	町内公民館 観音水イソツク

☆ 弥勒堂と神代桜
桜の古木の中にひっそりと弥
勒堂が建ち、神代桜は樹元に置
かれた石像(元禄14年、1701)
より古い大木である。
県道と牛伏寺川に挟まれ、こ
こは別天地かと思わせる空間で
ある。



☆ 百瀬陣屋跡
真訪高島藩主陣跡忠晴の弟で旗本の
陣跡頼久が、竹原・上瀬原・下瀬原・白川
・北百瀬村一千石の領地をおもむるために
百瀬陣屋(御陣屋)を置いた。
広大な敷地や屋敷林、寺も残る表門、土
塀、築は当時を彷彿とさせる。表門から西
に向かう道筋は当時の陣場であった。



☆ 小池堤
水車(トンリ)が群生する。悪徳重
権でも残された数少ない瀧急で地
元の有志の努力により、池の西側
面はみごとなた花壇が整備され「ヒ
メツクダレソウ」が一面に白い花
をつける。



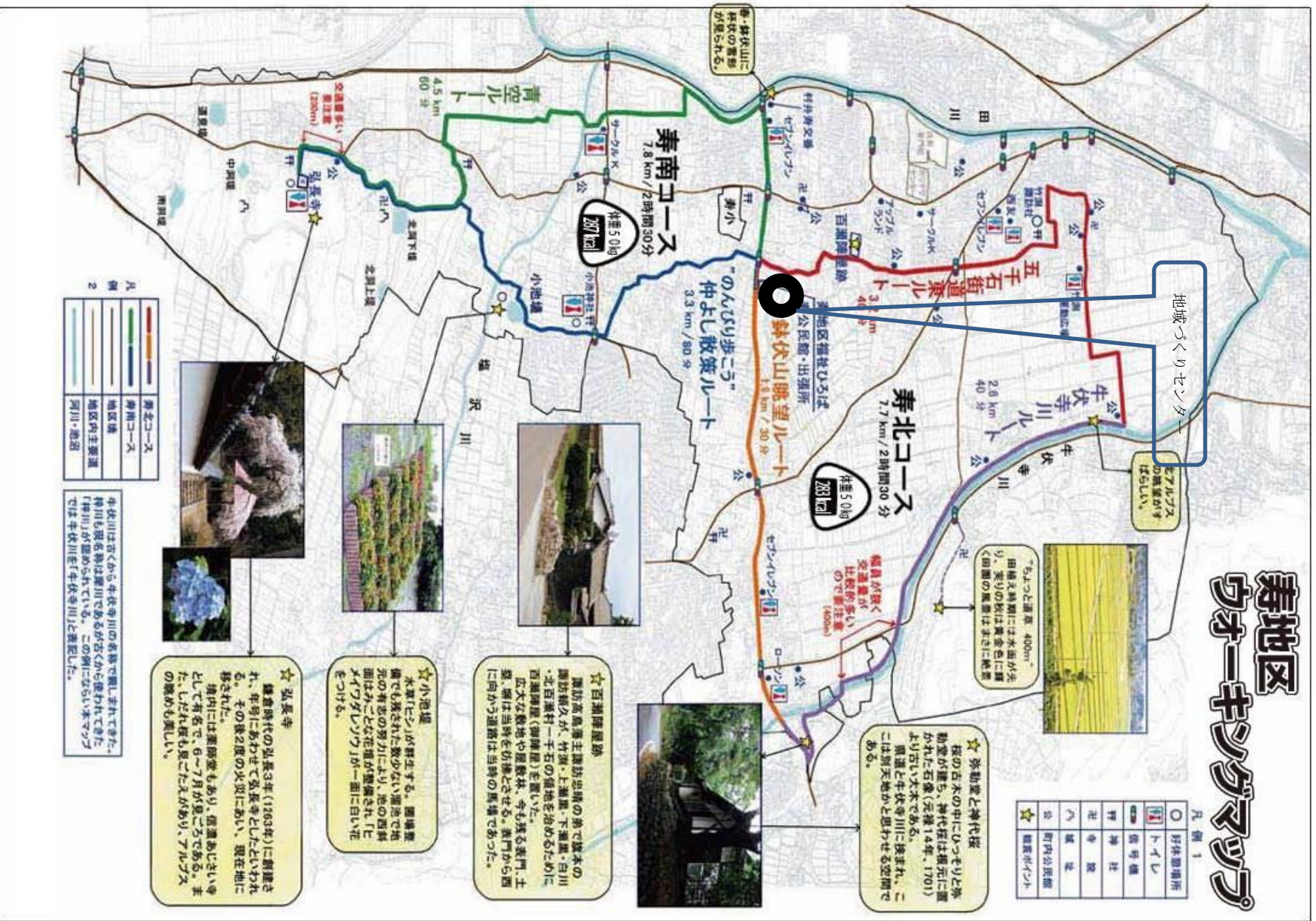
☆ 弘長寺
鎌倉時代の弘長3年(1263年)に創建さ
れ、年寄にあわせて弘長寺としたいわれ
る。その後2度の火災に会い、現在地に
移された。
境内には東照堂もあり、信濃あじさい亭
として有名で、6〜7月が見ごろである。ま
した、いだれ様も見ごたえがあり、アールフ
ランスの眺めも美しい。



牛伏川は古くから牛伏寺川の名前で親しまれてきた。
梓川も現名称は源川であるが古くから使われてきた
「梓川」が認められている。この例にちなみ本マップ
では牛伏川を「牛伏寺川」と表記した。

凡例 2

📍	寿南コース
📍	寿北コース
📍	地区境
📍	地区内主要道
📍	河川・道筋



☆おにぎりマーク☆

体重 50 kgの人が、指定したウォーキングマップのコースを歩いた時 (75~85m/分) の消費カロリーです。