

ようこそ中山地区へ

中山地区の情報です。

中山地区地域づくりセンター（中山出張所）

〒390-0823 松本市中山 3746 番地 1

中山公民館

電話 58-5822 FAX 85-1016

問い合わせ時間 平日 8:30~17:15

このような手続きができます。

□地域づくりセンター共通

広報の配布、地区体育施設の使用申込み・使用料の支払いなど

□支所・出張所のある地域づくりセンター

戸籍・住民異動・印鑑登録・国民健康保険（加入等）・国民年金の届出、戸籍・住民票・印鑑証明等の証明、福祉医療制度に関する各種届出、交通災害共済の加入受付等

町会への加入方法

中山地区にお住まいになる方へ、

町会長が、町会のことやごみの出し方等について説明いたしますので、お気軽にご連絡ください。

町会名	町会長	連絡先
	地域づくり課か 地域づくりセンターへ	お問い合わせください。

H29. 2. 28

中山地区避難所リスト

町会名	町会一時集合場所	指定避難先
中山和泉	下和泉公民館、中和泉公民館、丸山公民館、箱井公民館、中和泉西公民館、上和泉構造改善センター	中山小学校
中山埴原北	中山小学校	
中山埴原西	埴原西構造改善センター	
中山埴原東	埴原東公民館、宮ノ上公民館、埴原東町会児童遊園	
中山埴原南	埴原南公民館、千石ちびっこ広場	
中山棚峯	棚峯公園、棚峯北公園、棚峯南公園	

地区の行事

7月	町会対抗球技大会	中山地区は、地区全体行事の他、地区関係団体等の行う各種イベントなど盛りだくさんです。
7月	ふれあいひろばまつり（福祉ひろば）	
8月	東南ブロック球技大会	
10月	中山地区大運動会	
11月	中山地区文化祭	
11月	そば祭り	

※ 裏面は、地区のおおよその位置がわかるウォーキングマップです。

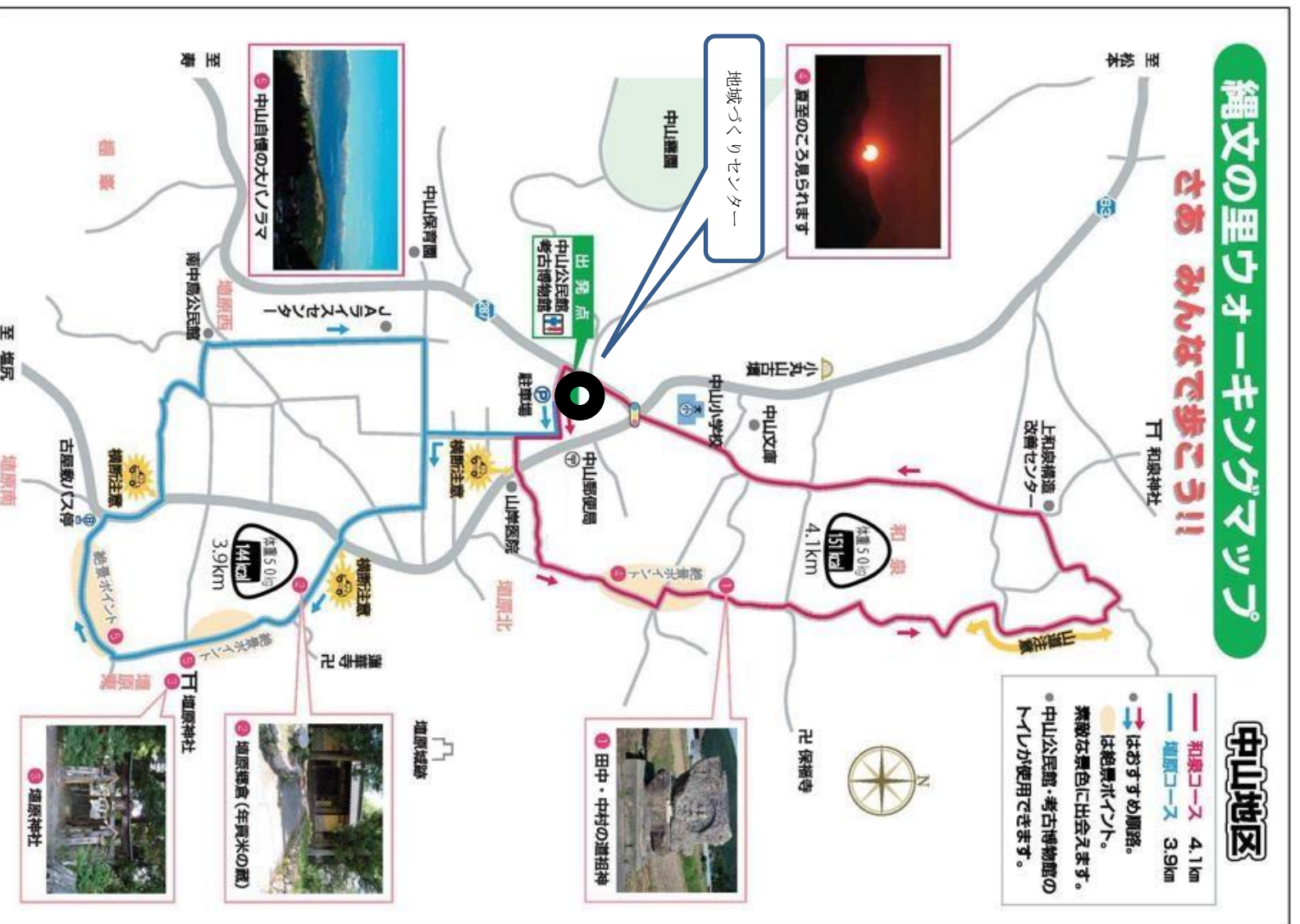
右記のQRコードを読み取るだけで簡単に地域づくりセンターの場所がわかります。



縄文の里ウオーキングマップ

中山地区

さあ みんなで歩こう!!



☆おにぎりマーク☆

体重 50 kgの人が、指定したウオーキングマップのコースを歩いた時 (75~85m/分) の消費カロリーです。