

# ようこそ松南地区へ

松南地区の情報です。

## ○松南地区にお住まいになるみなさま

次の方がお住まいになる区域の町会長さんです。町会の加入方法やごみの出し方等について、お気軽にご相談ください。

町会名	町会長名	連絡先
	地域づくり課か 地域づくりセンターへ	お問い合わせください。

## ○ 「なんなんひろば」のご案内

〒399-0002 松本市芳野 4-1 ☎26-1083

開館時間：平日・土曜日 8:30～22:00 (火曜日・祝日・年末年始休館/  
日曜日 8:30～17:00 図書館は第4金曜も休館)

南部体育館がある複合施設です。4つのセクションがあります。

### ① 松南地区地域づくりセンター

地区情報及び問合せ（平日開館日の17:15までにお問い合わせください。）

### ② 松南地区公民館

松南地区公民館・南部体育館の利用申し込み、使用料の支払い

### ③ 青少年ホーム

15～34歳までの青少年のクラブ活動、ヤングスクール講座 など

### ④ 南部図書館

7万冊所蔵、他館蔵書の予約、受け取りもできます。

右記のQRコードを  
読み取るだけで  
簡単に地域づくり  
センターの場所が  
わかります。



※北隣「総合社会福祉センター」（☎25-3133）では次の証明書の発行ができます。

【住民票、戸籍謄抄本、印鑑証明書、所得・納税証明書】異動・登録手続きはできません。

月～金曜日 8:30～17:15 (土日祝・年末年始休館)

H29. 2. 28

## ○松南地区避難所リスト

町会名	町会一時集合場所	指定避難先
南松本1丁目	南松本保育園、JA松本ハイランド農協	南部体育館
南松本2丁目	コスモールコイデ、南松本2丁目集会所（広場）、総合社会福祉センター	
芳野町	南部体育館、芳野町公民館・遊園地	
双葉町	南松本駅前広場、ナベリン本社駐車場、ナベリン第2駐車場、八十二銀行駐車場、イトーヨーカドー平面駐車場	
宮田中	開明小学校	開明小学校
宮田東		
宮田西	宮田西遊園地、開明小学校	南部体育館
双葉南	総合社会福祉センター、南部公園	
双葉西	県営双葉町第2団地集会所	

## ○地区の主な行事（例年の予定です。年によって変わることがあります。）

6月	福祉ひろばまつり 総合社会福祉センター ふれあいまつり	その他、各町会においても様々な行事、イベントが実施されています。  町会役員までお問い合わせください。
7月	一人暮らし高齢者会食会	
	夏季球技大会	
9月	なんぶ未来まつり	
	なんなんひろば文化祭	
11月	健康まつり松南	
2月	スポーツ健康フェスティバル	

※ 裏面は、「歩いて健康」松南地区ウォーキングマップです。

# 歩いて健康

## 松南地区ウォーキングマップ

### 基本コース

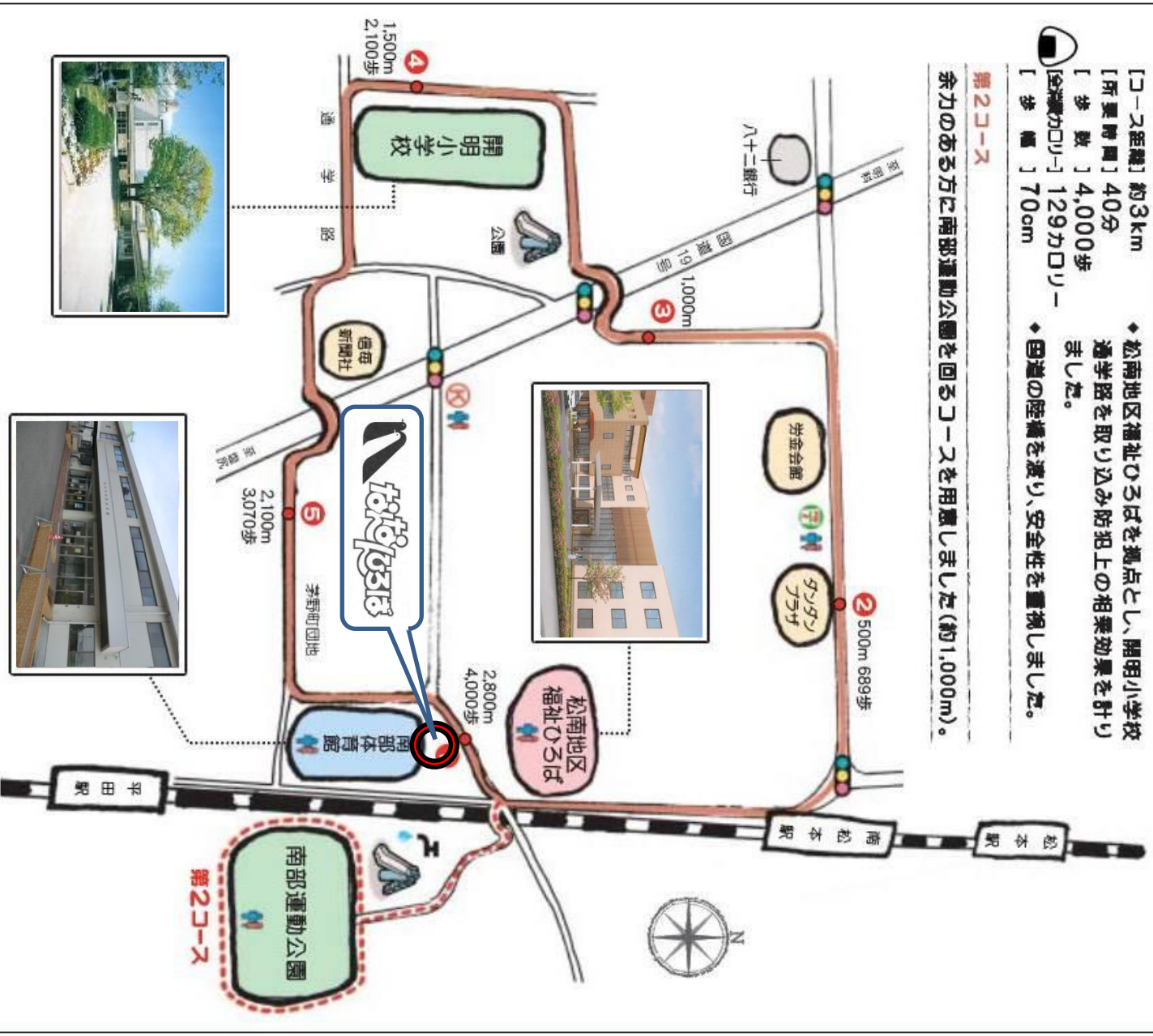
【コース距離】約3km  
【所要時間】40分  
【歩数】4,000歩  
【全周カロリー】129カロリー  
【歩幅】70cm

◆松南地区福祉ひろばを拠点とし、開明小学校通学路を取り込み防犯上の相乗効果を計りました。

◆田道の陸橋を渡り、安全性を重視しました。

### 第2コース

余力のある方に南部運動公園を回るコースを用意しました(約1,000m)。



★おにぎりマーク

体重 50 kgの人が、指定したウォーキングマップのコースを歩いた時 (75~85m/分) の消費カロリーです。