

# ようこそ城北地区へ

城北地区の情報です。

城北地区地域づくりセンター

〒390-0876 松本市開智2丁目3番39号

城北公民館

電話 38-0120 FAX 38-0121

問い合わせ時間 平日 8:30~17:15

下記のQRコードを読み取るだけで簡単に地域づくりセンターの場所がわかります。



## □地域づくりセンターは

地区公民館・地区福祉ひろばと一体となって地区のみなさんと共に住みよい町づくりに取り組んでいます。

公民館・福祉ひろばでは各種講座や行事を行っています。

毎月、月初めに「広報まつもと」と一緒に配られる「ひろばだより」「公民館ニュース」をご覧ください、お気軽にお出かけください。

## 町会への加入方法

城北地区にお住まいになる方へ、

町会長が、町会のことやごみの出し方等について説明いたしますので、お気軽にご連絡ください。

町会名	町会長	連絡先
	地域づくり課か 地域づくりセンターへ	お問い合わせください。

## 城北地区避難所リスト

町会名	町会一時集合場所	指定避難先
蟻ヶ崎東	蟻ヶ崎東公民館、開智小学校	開智小学校
蟻ヶ崎北	班、組で集合場所を設定しているので、班長、組長、防災部長にお尋ねください。	松本深志高等学校
蟻ヶ崎台	蟻ヶ崎台公園	
蟻ヶ崎深志ヶ丘	県営住宅団地内中央公園	開智小学校
田町	田町児童遊園	
新田町	開智小学校、城北公民館	
北馬場	裁判所駐車場	
沢村	沢村1丁目公園、沢村公園、城北防災緑地公園、開智北公園、開智小学校	松本深志高等学校
白金町	沢村公園、蟻ヶ崎公園、小林徳次様宅駐車場、NTT白金寮駐車場	
徒士町	開智小学校、日通駐車場、福島大将誕生地	開智小学校
旗町	百瀬様駐車場、星野様駐車場、河合様駐車場	
西町	西町公園、松野様宅北駐車場、津金様宅南駐車場、斎藤様宅前駐車場、市川様宅前駐車場、サンビレッジ開智駐車場、田村様宅駐車場、青柳様宅駐車場	深志高校 開智小学校 旭町小学校 附属中学校
堂町	宮嶋様宅駐車場	旭町小学校
口張町	やまざき駐車場、辻マンション駐車場	信州大学附属中学校
同心町	防災倉庫前東側駐車場	

## 地区の行事

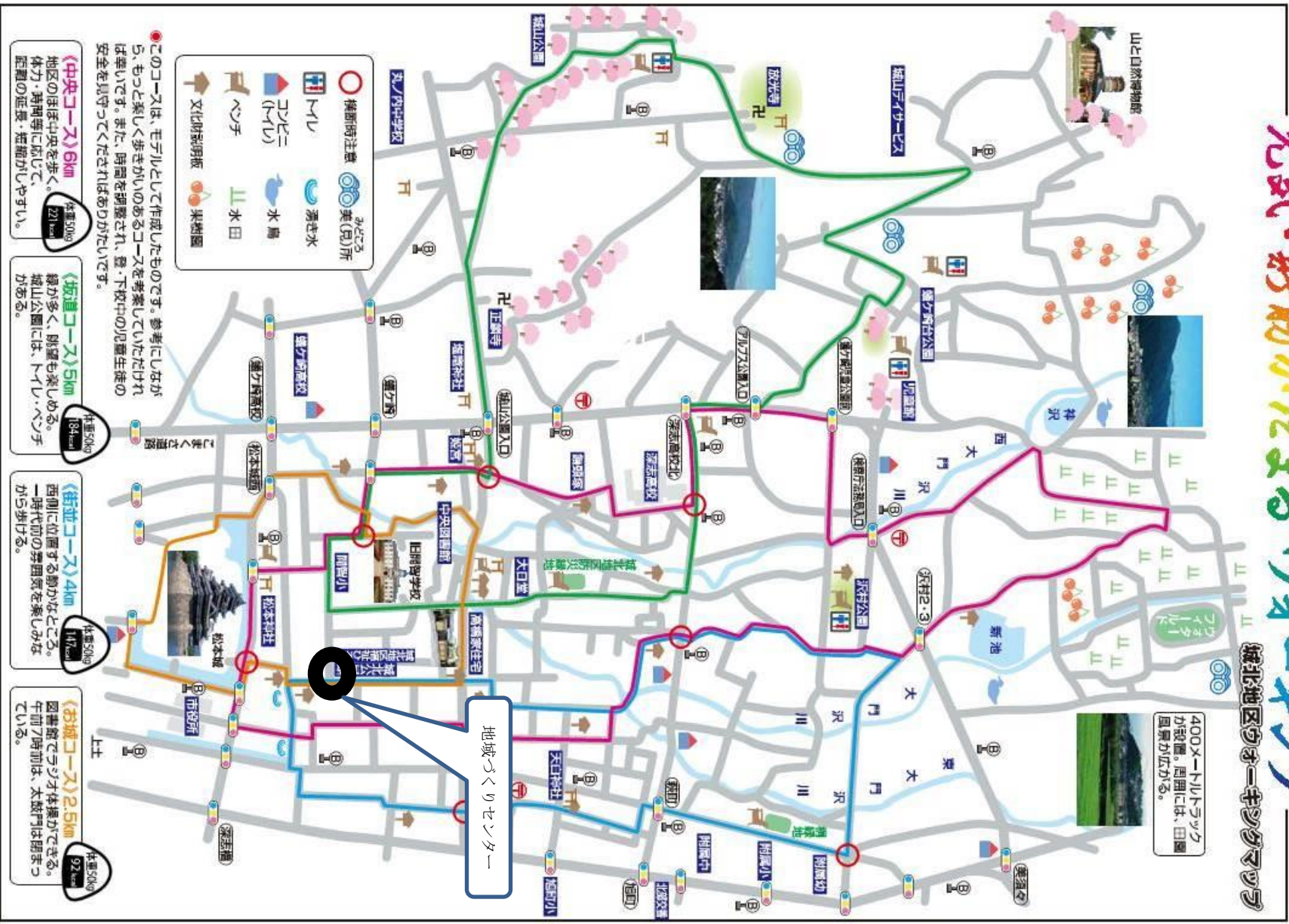
5月10月	ウォーキング大会	城北地区は、この他、町づくり協議会や公民館、福祉ひろば、地区関係団体等が行う各種行事やイベントなど盛りだくさんです。
6月11月	マレットゴルフ大会	
10月	ふれ愛まつり	
1月	ボーリング大会	
2月	スキー教室 軽スポーツ大会	

※ 裏面は、地区のおおよその位置がわかるウォーキングマップです。

# 元気・貯筋がたまるウォーキング

## 城北地区ウォーキングマップ

400メートルトラックが設置。周囲には、田舎風景が広がる。



●このコースは、モデルとして作成したものです。参考にしながら、もっと楽しく歩きがいのあるコースを考案していただければ幸いです。また、時間を調整され、登・下校中の児童生徒の安全を見守ってくださいがあれば幸いです。

【中央コース】6km 体重50kg  
221km

【折道コース】5km 体重50kg  
184km

【針道コース】4km 体重50kg  
147km

【お城コース】2.5km 体重50kg  
92km

- 横断時注意
- 美(良)所
- トイロ
- コソビニ (トイロ)
- ベンチ
- 文化財説明板
- カマド
- 湧き水
- 水場
- 水田
- 果樹園

地域づくりセンター

★おにぎりマーク★  
体重 50 kgの人が、指定したウォーキングマップのコースを歩いた時 (75～85m/分) の消費カロリーです。