

たのしく食べる子どもに



松本市では、食を大切に考え、地域の特性を生かした食育の取り組みを総合的かつ計画的に推進するため、松本市食育推進計画『すこやか食プランまつもと』を策定し、現在取り組んでいます。

保育園・幼稚園でも、毎日の食事（給食）を食育の基本と考え、子どもたちの健やかな心と身体を培い豊かな人間性を育むことを目標に、各園で食育計画を作成し、実施しています。

この冊子は、ご家庭での食事づくりの参考としていただけるように、各園のおすすめレシピをまとめたものです。楽しい食事の時間をご家族のみなさんで過ごしていただければ幸いです。



レシピ集は、松本市ホームページにもカラーで掲載しています。
ぜひご活用ください。

子育て・教育→保育園→保育園給食献立表（レシピ）

子育て・教育→幼稚園→幼稚園給食献立表（レシピ）

QRコード（保育園）



QRコード（幼稚園）



国では、19の“イク”にあわせて、
毎月19日を「食育の日」と決めました。

これにあわせ、松本市では毎月19日を

「家族団らん手づくり料理を楽しむ日」として、取り組んでいます。

19日に限らず、食事をみんなで楽しみ、食事づくりを通して家族団らんの時間を
つくることで、心も体も元気になりますよ！



松本市保育園・幼稚園給食レシピ集⑤
～たのしく食べる子どもに～

発行日：令和2年10月
編集・発行：松本市こども部保育課