

第33回松本市健康フェスティバルを開催しました。

令和元年9月29日(日)、イオンモール松本(がん検診は松本市勤労者福祉センター)にて、第33回松本市健康フェスティバルを開催しました。

初めての商業施設での開催となりましたが、老若男女問わず多くの来場者の方にお越しいただき、各団体のブース展示等をお楽しみいただきました。

○オープニングセレモニー



第三地区のいきいき百歳体操の実演



信州大学マンドリンクラブの演奏



○各ブースでの様子



○講演会

「口呼吸していませんか？ ～あいうべ体操で健康な身体に～」

松本市歯科医師会 中島 潤子 氏



○ステージ発表

清水小学校合唱部の皆さんによる合唱の発表



松本広域消防局による救急救命講習

