

# 介護や福祉 高齢者の相談窓口 地域包括支援センター



地域包括支援センターは、高齢の方や、高齢者を介護している方の身近な相談窓口です。  
皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるように、地域で総合的な支援を行います。お気軽にご利用ください。

センター名	担当地区	住所・電話番号・FAX
北部 地域包括支援センター	岡田、本郷、四賀	岡田下岡田39-2 電話87-0231 FAX87-0232
東部 地域包括支援センター	第三、入山辺 里山辺	里山辺910-1 (うつくしの里内) 電話36-3703 FAX36-3704
中央 地域包括支援センター	第一、第二 東部、中央、白板	本庄2-4-1 フォーラム本庄210 電話31-0022 FAX88-8840
中央北 地域包括支援センター	城北、安原、城東	元町3-7-1 (ふくふくらいず内) 電話34-8511 FAX34-8512
中央南 地域包括支援センター	庄内、中山	筑摩2-31-1-1 電話55-3320 FAX25-2211
中央西 地域包括支援センター	田川、鎌田	巾上9-26 電話38-3310 FAX32-3060
南東部 地域包括支援センター	寿、寿台 内田、松原	寿中2-20-1 (真寿園内) 電話85-7351 FAX85-7353
南部 地域包括支援センター	松南、芳川	双葉4-16 (総合社会福祉センター内) 電話27-5138 FAX27-5139
南西部 地域包括支援センター	神林、笹賀、今井	今井4820-1 (やまびこの里内) 電話50-7858 FAX50-7859
河西部 地域包括支援センター	島内、島立	島内4970-1 (島内公民館内) 電話48-6361 FAX48-6362
河西部西 地域包括支援センター	新村、和田、梓川	和田4693-1 電話47-0294 FAX47-1294
西部 地域包括支援センター	安曇、奈川、波田	波田6908-1 (波田保健福祉センター内) 電話87-1572 FAX87-1573

※ 訪問等のため、職員が不在の場合があります。  
恐れ入りますが、来所される際は、予めお電話にてご確認ください。

松本市 高齢福祉課 介護予防担当  
松本市丸の内3-7(本庁舎北別棟1階)  
電話 34-3237 FAX 34-3026

## 総合相談

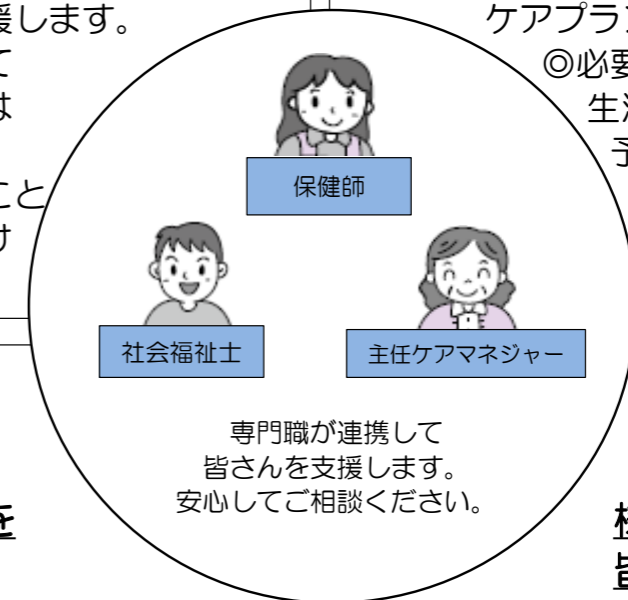
### お悩み・お困りごとを ご相談ください

◎高齢者の皆さんやご家族から、相談をお受けし、必要な制度の紹介や関係機関につなぎ、支援します。  
生活のなかで、困っていることや心配なことはありませんか？  
物忘れ(認知症)のことについての相談もお受けします。

## 介護予防ケアマネジメント

### 自立して生活できるように 支援します

◎要支援1または2の認定を受けた方や生活機能の低下がみられた方(事業対象者)のケアプランを作成します。  
◎必要に応じて地域の通いの場や生活支援サービスの紹介、介護予防事業へのご案内をします。



## 権利擁護

### 尊厳のある暮らしを 守ります

◎高齢者虐待の防止・早期発見や、消費者被害等の相談に、関係機関と連携して対応します。  
◎認知症等のため、財産の管理や日常生活の契約について不安な方へ成年後見制度の利用を支援します。

## 包括的・継続的 ケアマネジメント

### 様々な方面から 皆さんを支えます

◎適切なサービスが提供されるように、ケアマネジャーへの助言や支援を行います。  
◎皆さんのお住まいの地域や、介護・医療・福祉など様々な関係機関と連携し、安心して暮らしやすい地域にするためのネットワークづくりを行います。

# 松本市地域包括支援センターのご案内

松本市には、12カ所の地域包括支援センターがあります。  
お住まいの地区により、担当の地域包括支援センターが決まっています。（※担当する地区は裏面をご覧ください。）



☆各センターでは、電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談もお受けします。  
☆秘密厳守、相談無料です。

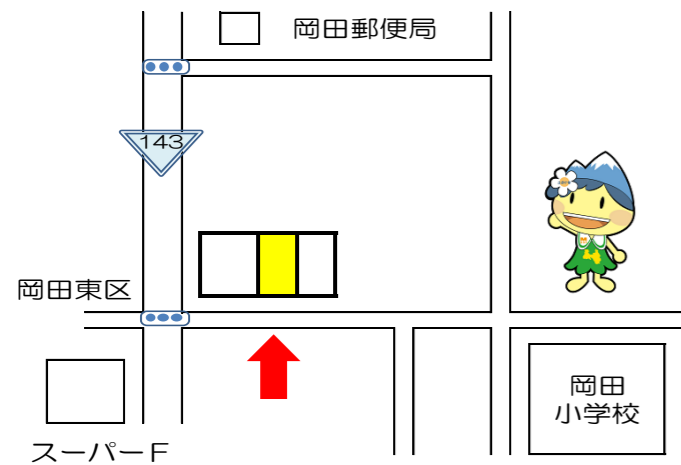
●開所日：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） ●時間：午前8時30分から午後5時15分まで

※緊急の場合は、夜間・休日でも音声ガイダンスにてご案内します。

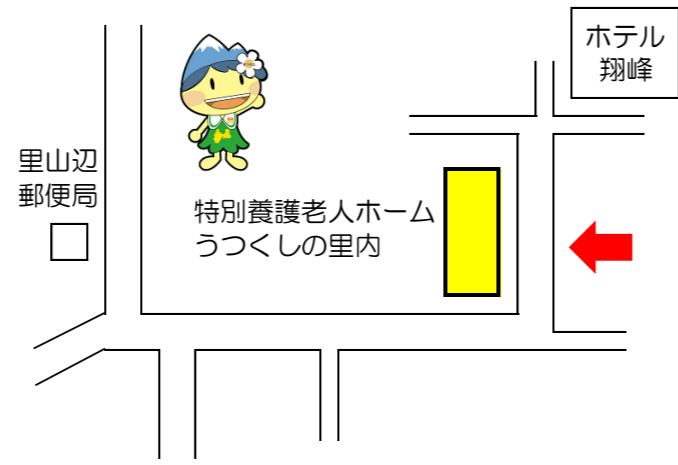
## 高齢福祉課 介護予防担当



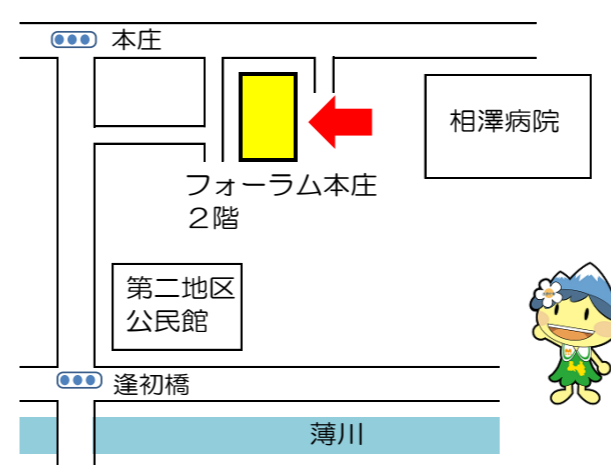
### 北部 地域包括支援センター



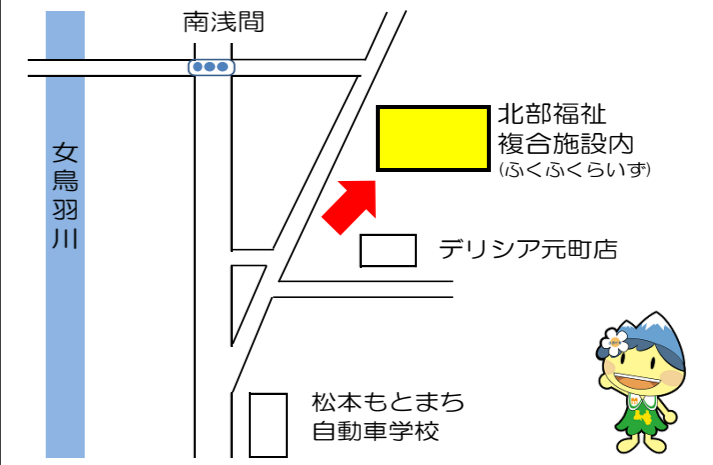
### 東部 地域包括支援センター



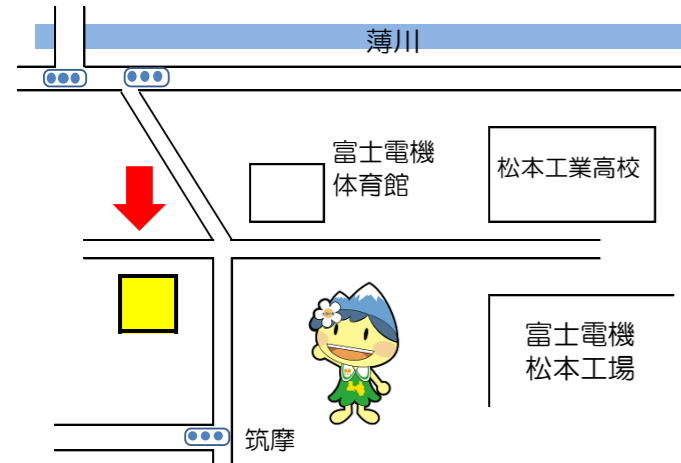
### 中央 地域包括支援センター



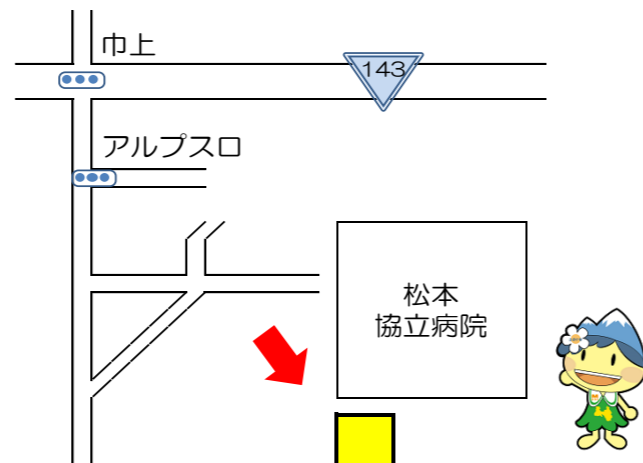
### 中央北 地域包括支援センター



### 中央南 地域包括支援センター



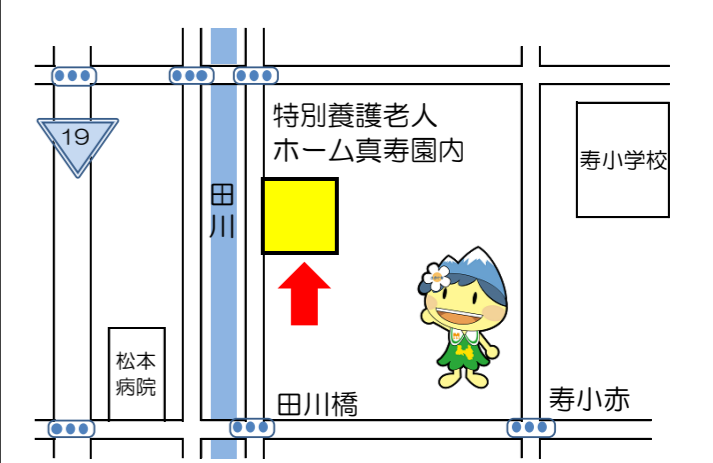
### 中央西 地域包括支援センター



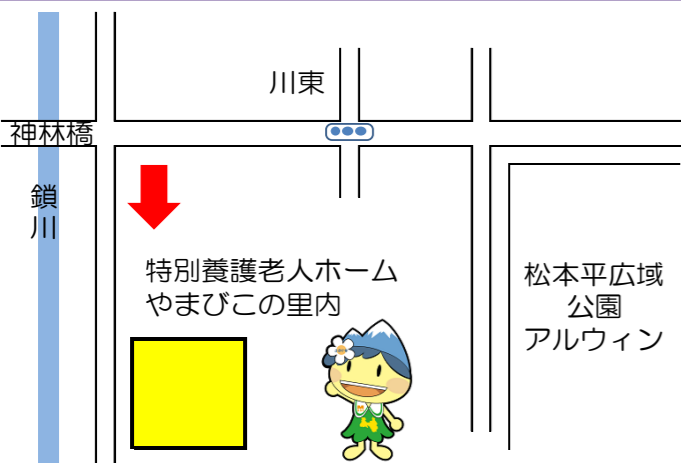
### 南部 地域包括支援センター



### 南東部 地域包括支援センター



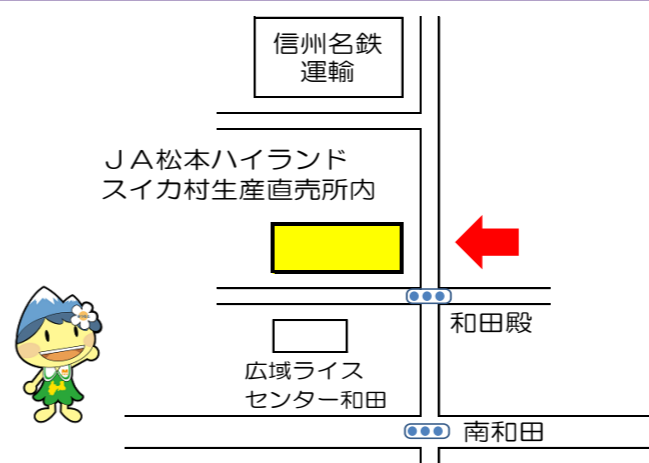
### 南西部 地域包括支援センター



### 河西部 地域包括支援センター



### 河西部西 地域包括支援センター



### 西部 地域包括支援センター

