

地域包括支援センターだより



9月は『世界アルツハイマー月間』です



今月は認知症がテーマかい？

今は人生100年時代だからな。
認知症は人生の一部として考えなきゃいけないんだな。

認知症への正しい理解が進むことを目的にしているんだって。

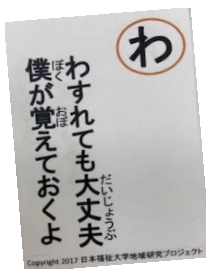


認知症の学びを深められるような物もたくさんあるみたいだよ。



松本市中央図書館の特設コーナー

8/29～9/24まで、認知症当事者が書いた本や認知症について書かれた絵本やマンガなどの特設コーナーが設置されます。一度手に取って触れてみませんか。



にっぽくにここカルタ

カルタという遊びを通じて、子どもから大人まで、多くの方々に認知症の理解を深めてもらおうと、日本福祉大学の学生グループが作成したそうです。



認知症保険

認知症の治療費用に備えるものや、第三者へ損害を与えたり、けがをした時の費用を補填する、認知症保険が注目されています。必要な方は各保険会社へお問い合わせください。

【認知症とともに生きる希望宣言】

一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループより抜粋

1. 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
2. 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
3. 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
4. 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩いていきます。
5. 認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわが町を一緒につくっていきます。

この宣言は、認知症とともに暮らす本人一人ひとりが、体験と思いを言葉にし、それらを寄せ合い、重ね合わせる中で生まれたものです。

認知症の症状はそれぞれ異なります。できないことだけサポートし、できることを一緒にする、身近にいる認知症の人と話をし、やりたいことを手助けしてくれる人が増えることを願っています。



新型コロナウイルス感染予防のポイント



人混みを避けることやマスクの着用、手洗いうがいを続け、食事や十分な睡眠、運動を心がけ、ウイルスを寄せつけないように免疫力を高めましょう。

～成年後見制度相談会のお知らせ～

司法書士による成年後見制度に関する相談会を開催します。

日時 10月27日（火）午後1時30分～午後4時まで
会場 松本市役所本庁舎北別棟1階

【予約・お問い合わせ先】

松本市高齢福祉課 介護予防担当（電話 34-3237）

問い合わせ先 松本市高齢福祉課 介護予防担当
電話34-3237 / FAX34-3026

または、お近くの地域包括支援センターまでお気軽にどうぞ