

「松本市高齢者の元気応援プロジェクト推進事業所等」認定一覧

事業名	事業内容	具体的内容	開催日時	開催場所	参加費	担当者氏名	電話番号 FAX	備考
松本市健康マージャン協会	閉じこもり予防心の健康認知症予防	健康マージャン大会の開催	●個人の部 ①6/2(日) ②9/1(日) ③11/17(日)④3/1(日)	岡田公民館 (松本市岡田町5 17-1)	参加料 1人800円	宮坂 登氏 (ミヤサカ タカシ)	電話 0263- 46-7606 FAX 0263- 88-3027	
			●団体の部 ①6/23(日) ②9/15(日) ③12/1(日)④3/22(日)		参加料 4人1組 2,000円			
		健康マージャン競技会の開催	①4/7(日) ②4/15(月) ③5/19(日)④5/26(日) ⑤7/7(日) ⑥7/21(日) ⑦8/4(日)⑧8/25(日) ⑨10/6(日)⑩10/27(日) ⑪11/3(日)⑫12/22(日) ⑬1/19(日)⑭1/26(日) ⑮2/2(日) ⑯2/23(日)		年会費 800円			
Aiカフェ「道しるべ」 (認知症の方と家族のための喫茶店)	運動機能向上 口腔機能改善 低栄養対策 閉じこもり予防心の健康認知症予防	●手足を使って頭 生き生き ●ハンドマッサージ	①6/28(金) 14時～16時	相澤東病院 (松本市本庄2- 11-16)	お茶代 100円	相澤病院 医事管理課 丸山博子氏	電話 0263- 33-8600 (内線:7737) FAX 0263- 33-8603	各日、参加 人数に限り があるため、 事前申し込 み(先着16 名)が必要
		●思い出の食事は なんですか? ●食事をおいしく! 健口体操	②7/13(土) 10時～12時	相澤通所リハビリ テーション「歩み」 (松本市本庄2- 10-21)				
			③7/27(土) 10時～12時					
		●知っ得!薬の はなし ●頭と身体の生き 生き体操	④8/10(土) 10時～12時					
			⑤8/24(土) 10時～12時					