

地域診断書(全体)

指標名	市町村名	今回	順位	色	前回	改善状況	変化	回答者数	中央値	最小値	最大値
コア:幸福感がある者の割合	松本市	47.3	35	■	47.7	-0.4	↓	5,083	47.6	38.0	54.4
コア:要支援・要介護リスク得点の平均点	松本市	15.0	42	■	27.6	12.6	↑	5,370	14.6	12.9	18.6
コア:フレイルあり割合	松本市	13.8	20	■	15.3	1.5	↑	5,365	14.6	8.9	25.6
コア:運動機能低下者割合	松本市	8.5	26	■	9.3	0.8	↑	5,305	9.0	5.0	16.2
コア:1年間の転倒あり割合	松本市	25.8	38	■	26.5	0.7	↑	5,275	25.1	21.2	35.4
コア:認知症リスク者割合	松本市	10.2	17	■	9.9	-0.3	↓	5,354	11.4	8.4	23.1
コア:物忘れが多い者の割合	松本市	41.8	43	■	42.2	0.4	↑	5,254	40.2	35.1	50.6
コア:口腔機能低下者割合	松本市	17.7	27	■	16.8	-0.9	↓	5,283	18.0	14.3	24.1
コア:残歯数19本以下の者の割合	松本市	43.5	21	■	45.6	2.1	↑	5,144	48.4	35.7	76.4
コア:うつ割合 (GDS5点以上)	松本市	24.7	35	■	24.8	0.1	↑	5,252	24.4	18.2	34.5
コア:閉じこもり者割合	松本市	4.3	29	■	5.1	0.8	↑	5,299	4.7	2.1	15.5
コア:スポーツの会参加者割合	松本市	28.8	17	■	29.4	-0.6	↓	4,489	25.0	6.1	35.8
コア:趣味の会参加者割合	松本市	35.4	16	■	38.8	-3.4	↓	4,577	30.3	12.6	42.6
コア:ボランティア参加者割合	松本市	13.7	33	■	16.2	-2.5	↓	4,443	13.8	6.7	20.2
コア:学習・教養サークル参加者割合	松本市	11.8	5	■	13.0	-1.2	↓	4,447	8.1	2.8	14.5
コア:特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	松本市	6.6	17	■	7.8	-1.2	↓	4,494	5.7	2.0	9.4
コア:友人知人と会う頻度が高い者の割合	松本市	71.3	30	■	72.8	-1.5	↓	5,216	71.3	61.2	80.2
コア:交流する友人がいる者の割合	松本市	32.4	23	■	35.3	-2.9	↓	5,201	31.0	20.0	40.5
コア:情緒的(心配事や愚痴)サポート受領者割合	松本市	95.9	9	■	95.1	0.8	↑	5,253	94.9	92.4	96.9
コア:情緒的(心配事や愚痴)サポート提供者割合	松本市	95.0	3	■	93.9	1.1	↑	5,199	93.3	89.9	95.4
コア:手段的(看病や世話)サポート受領者割合	松本市	95.4	23	■	95.7	-0.3	↓	5,266	95.2	89.9	96.9
コア:手段的(看病や世話)サポート提供者割合	松本市	78.4	23	■	85.8	-7.4	↓	5,107	77.9	72.3	82.5
コア:ソーシャル・キャピタル得点(社会参加)	松本市	69.9	16	■	74.4	-4.5	↓	4,824	60.1	22.0	86.9
コア:ソーシャル・キャピタル得点(連帯感)	松本市	163.1	21	■	160.4	2.7	↑	5,276	158.0	135.8	181.1
コア:ソーシャル・キャピタル得点(助け合い)	松本市	198.0	7	■	195.5	2.5	↑	5,302	195.6	189.2	199.6
重要:主観的健康感が良い者の割合	松本市	85.5	27	■	85.2	0.3	↑	5,235	85.0	79.6	89.2
重要:ポジティブ感情がある者の割合	松本市	47.7	25	■	47.9	-0.2	↓	4,789	47.2	34.8	52.1
重要:笑う者の割合	松本市	94.1	9	■	94.3	-0.2	↓	5,169	93.0	89.4	95.6
重要:うつ割合(ニーズ調査)	松本市	12.8	20	■	13.6	0.8	↑	4,816	13.5	9.5	17.4
重要:うつ割合(基本チェックリスト)	松本市	23.1	34	■	23.8	0.7	↑	5,205	22.9	16.6	33.2
重要:フレイルなし割合	松本市	57.5	15	■	55.7	1.8	↑	5,365	55.2	46.0	62.6
重要:プレフレイルあり割合	松本市	28.6	13	■	29.0	0.4	↑	5,365	29.9	25.3	34.6
重要:生活機能低下者割合	松本市	2.8	22	■				5,315	3.2	1.4	8.5
重要:BMIが18.5未満の者の割合	松本市	7.4	47	■	7.9	0.5	↑	5,136	6.8	3.4	10.9
重要:肥満(BMI25以上)者割合	松本市	21.1	11	■	21.0	-0.1	↓	5,136	23.9	18.1	41.4
重要:低栄養者割合	松本市	1.8	54	■	2.0	0.2	↑	5,057	1.4	0.5	2.3
重要:認知機能低下者割合	松本市	31.8	12	■	34.8	3.0	↑	5,320	33.4	30.2	43.2
重要:IADL(自立度)低下者割合	松本市	8.9	20	■	4.0	-4.9	↓	5,317	10.2	6.4	17.7
重要:社会的役割低下者割合	松本市	21.9	16	■	20.6	-1.3	↓	5,300	25.5	15.9	32.7
重要:知的能動性低下者割合	松本市	6.8	1	■	7.2	0.4	↑	5,319	12.2	6.8	21.8
重要:通いの場参加者割合	松本市	12.2	31	■				4,540	12.1	5.0	23.5
重要:老人クラブ参加者割合	松本市	5.0	54	■	5.2	-0.2	↓	4,486	8.0	3.1	17.0
重要:町内会・自治会参加者割合	松本市	16.3	7	■				4,597	10.3	5.5	22.6
重要:グループ活動へ参加意向がある者の割合	松本市	58.3	13	■	64.2	-5.9	↓	4,908	53.9	44.4	63.0
重要:グループ活動(企画・運営)へ参加意向がある者の割合	松本市	41.7	18	■	45.3	-3.6	↓	4,800	38.1	28.5	50.2

重要:収入のある仕事への参加者割合	松本市	34.8	14	■	34.3	0.5	▲	4,826	31.5	24.9	46.7
重要:就労していない者の割合	松本市	67.5	22	■	66.2	-1.3	▼	4,805	69.5	53.0	77.4
重要:喫煙する者の割合	松本市	8.6	3	■	9.9	1.3	▲	5,243	10.3	8.3	14.7
重要:30分以上歩く者の割合	松本市	69.9	26	■	70.9	-1.0	▼	5,179	68.2	56.7	76.6
重要:健診(1年以内)未受診者割合	松本市	35.5	29	■	36.2	0.7	▲	5,204	36.2	23.3	53.3
重要:認知症発症後の自宅生活希望者割合	松本市	61.7	6	■				645	56.8	43.8	70.9
重要:認知症の人も地域活動に参加した方が良いと思う人の割合	松本市	52.7	12	■				636	49.0	35.9	62.9
重要:家族が認知症になったら近所の人を知ってほしいと思う人の割合	松本市	75.2	26	■				638	74.2	65.6	86.7
重要:家族を介護している人の割合	松本市	5.9	3	■				4,782	4.6	1.8	6.8
重要:独居者割合	松本市	14.6	29	■	14.4	-0.2	▼	4,972	15.0	8.5	36.8
重要:孤食者割合	松本市	22.0	23	■	20.8	-1.2	▼	5,370	23.4	18.6	39.3
重要:低所得者割合	松本市	47.5	15	■	49.5	2.0	▲	4,598	52.7	36.9	72.6
重要:低学歴者割合	松本市	18.6	12	■	21.8	3.2	▲	5,228	31.3	10.2	66.3
重要:経済的不安感がある者の割合	松本市	25.7	22	■	28.5	2.8	▲	5,148	27.4	17.6	39.0
重要:公園や歩道が徒歩圏内にある者の割合	松本市	76.8	25	■				5,255	72.1	42.6	90.4
重要:商店・施設・移動販売が徒歩圏内にある者の割合	松本市	75.5	32	■				5,238	75.3	32.6	95.7
重要:図書館を利用する割合	松本市	13.1	31	■				5,132	12.7	3.7	28.9
重要:本屋・書店を利用する割合	松本市	26.1	16	■				5,155	21.1	11.2	35.6
防災:地域で社会的結びつきがある者の割合	松本市	49.9	22	■				5,162	48.1	37.1	62.1
防災:スポーツ会や趣味グループを年数回以上参加者の割合	松本市	53.1	8	■				4,347	45.7	25.1	60.2
防災:年数回以上に友人・知人と会う者の割合	松本市	92.3	18	■				5,216	90.9	84.7	94.4
防災:1か月間友人・知人1人以上と会う者の割合	松本市	92.0	23	■				5,201	90.9	85.0	95.5
防災:精神面のサポートを受けられるものの割合	松本市	95.9	9	■				5,253	94.9	92.4	96.9
防災:病気の際に世話をしてくれる人がいる者の割合	松本市	95.4	23	■				5,266	95.2	89.9	96.9
防災:ソーシャルサポートある者の割合	松本市	93.5	4	■				5,171	91.6	88.3	94.5
防災:非正式の社会化&社会参加がある者の割合	松本市	92.0	20	■				5,234	90.5	84.9	95.5
防災:個人および地域コミュニティレベルの社会的結びつきのある者の割合	松本市	98.2	12	■				5,313	97.8	95.4	99.2
防災:1日の合計歩行時間30分以上の者の割合	松本市	69.9	26	■				5,179	68.2	56.7	76.6
防災:家から徒歩圏内散歩するところあるの割合	松本市	76.8	25	■				5,255	72.1	42.6	90.4
防災:仲間付き合いのある者の割合	松本市	62.8	30	■				646	62.3	51.8	75.4
防災:主観的孤立者割合	松本市	16.7	35	■				639	16.4	11.1	32.4
防災:別居家族・親戚と会う機会が年数回以上の割合	松本市	92.9	29	■				648	92.6	84.4	100.0
防災:別居家族・親戚との電話などが年数回以上の割合	松本市	92.0	25	■				640	91.7	84.4	100.0
防災:友人知人との電話などが年数回以上の割合	松本市	88.9	18	■				647	87.3	75.5	96.7
防災:子どもや若者との交流あり割合	松本市	65.6	24	■				646	64.1	55.7	90.0
防災:子どもが1時間以内に住む割合	松本市	66.7	25	■				594	64.0	42.2	78.8
防災:水・食料備蓄4日以上の割合	松本市	18.5	56	■				631	22.9	15.6	43.3
防災:水・食料備蓄8日以上の割合	松本市	4.0	59	■				631	6.2	2.7	26.7
防災:家具固定の割合	松本市	46.4	20	■				640	38.0	13.2	63.7
防災:地震保険加入者割合	松本市	67.7	19	■				623	63.1	36.8	82.5
防災:避難場所・経路把握の割合	松本市	65.3	12	■				636	57.0	24.0	83.5

防災:「高齢者等避難開始」発令で避難の割合	松本市	83.0	16	■				631	75.6	37.5	95.9
防災:「避難勧告」発令で避難の割合	松本市	88.4	14	■				636	82.1	43.8	97.3
防災:「避難指示（緊急）」発令で避難の割合	松本市	93.5	7	■				635	89.2	62.5	98.6
防災:災害時の助け合い話のある者の割合	松本市	33.7	6	■				578	15.2	4.1	41.5
防災:定期的に声かけ・訪問してくれる者の割合	松本市	84.3	31	■				598	84.3	77.3	96.8
防災:定期的に声かけ・訪問する人の割合	松本市	85.4	28	■				601	85.0	79.2	96.9
防災:地域の人に頼ることに抵抗がある者の割合	松本市	55.4	26	■				597	56.5	44.6	68.8
防災:地域の人に頼りにされることに抵抗があるものの割合	松本市	28.0	28	■				589	28.9	6.3	40.9