

地域診断書(前期高齢者)

指標名	市町村名	今回	順位	色	前回	改善状況	変化	回答者数	中央値	最小値	最大値
コア:幸福感がある者の割合	松本市	45.9	35	■	45.2	0.7	▲	2,584	46.4	34.2	53.8
コア:要支援・要介護リスク得点の平均点	松本市	7.8	26	■	1.4	-6.4	▼	2,691	7.8	7.0	9.3
コア:フレイルあり割合	松本市	7.9	11	■	9.4	1.5	▲	2,689	9.2	5.2	13.3
コア:運動機能低下者割合	松本市	3.7	17	■	4.6	0.9	▲	2,665	4.3	1.7	6.7
コア:1年間の転倒あり割合	松本市	21.2	36	■	22.5	1.3	▲	2,658	21.0	16.7	32.9
コア:認知症リスク者割合	松本市	0.8	10	■	1.1	0.3	▲	2,688	1.1	0.5	4.4
コア:物忘れが多い者の割合	松本市	36.4	45	■	37.1	0.7	▲	2,648	35.7	29.6	45.9
コア:口腔機能低下者割合	松本市	13.9	21	■	13.0	-0.9	▼	2,661	14.6	10.8	19.5
コア:残歯数19本以下の者の割合	松本市	32.7	11	■	35.4	2.7	▲	2,630	38.9	28.5	69.2
コア:うつ割合 (GDS5点以上)	松本市	22.4	36	■	22.6	0.2	▲	2,655	22.2	15.6	32.4
コア:閉じこもり者割合	松本市	2.4	28	■	3.0	0.6	▲	2,662	2.7	1.1	8.7
コア:スポーツの会参加者割合	松本市	28.2	15	■	29.5	-1.3	▼	2,423	23.6	8.4	36.6
コア:趣味の会参加者割合	松本市	31.4	16	■	36.2	-4.8	▼	2,438	28.7	12.7	40.2
コア:ボランティア参加者割合	松本市	12.3	38	■	16.2	-3.9	▼	2,421	12.8	5.5	18.4
コア:学習・教養サークル参加者割合	松本市	9.0	17	■	11.4	-2.4	▼	2,395	7.3	1.9	13.9
コア:特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	松本市	6.2	16	■	7.2	-1.0	▼	2,419	5.3	2.3	8.5
コア:友人知人と会う頻度が高い者の割合	松本市	71.4	27	■	73.9	-2.5	▼	2,649	70.1	60.8	80.5
コア:交流する友人がいる者の割合	松本市	34.0	22	■	37.1	-3.1	▼	2,641	32.4	21.9	42.5
コア:情緒的(心配事や愚痴)サポート受領者割合	松本市	95.4	19	■	94.9	0.5	▲	2,656	95.1	92.4	96.7
コア:情緒的(心配事や愚痴)サポート提供者割合	松本市	96.0	2	■	94.8	1.2	▲	2,646	94.4	90.0	96.2
コア:手段的(看病や世話)サポート受領者割合	松本市	95.1	26	■	94.9	0.2	▲	2,658	95.0	88.9	97.4
コア:手段的(看病や世話)サポート提供者割合	松本市	80.3	29	■	87.5	-7.2	▼	2,621	80.0	72.4	85.2
コア:ソーシャル・キャピタル得点(社会参加)	松本市	65.6	16	■	73.0	-7.4	▼	2,502	58.2	25.3	86.8
コア:ソーシャル・キャピタル得点(連帯感)	松本市	157.8	25	■	153.5	4.3	▲	2,657	154.7	131.8	178.9
コア:ソーシャル・キャピタル得点(助け合い)	松本市	199.6	13	■	196.8	2.8	▲	2,666	197.4	186.8	201.3
重要:主観的健康感が良い者の割合	松本市	88.9	25	■	88.8	0.1	▲	2,644	88.6	83.9	91.9
重要:ポジティブ感情がある者の割合	松本市	50.4	13	■	50.0	0.4	▲	2,490	49.2	37.7	55.8
重要:笑う者の割合	松本市	95.0	10	■	94.7	0.3	▲	2,627	94.1	91.3	96.1
重要:うつ割合(ニーズ調査)	松本市	11.4	27	■	12.3	0.9	▲	2,521	11.9	7.5	15.7
重要:うつ割合(基本チェックリスト)	松本市	17.8	31	■	18.4	0.6	▲	2,642	17.9	12.4	25.0
重要:フレイルなし割合	松本市	67.0	10	■	64.4	2.6	▲	2,689	63.9	54.3	70.5
重要:プレフレイルあり割合	松本市	25.1	15	■	26.3	1.2	▲	2,689	27.1	22.7	33.4
重要:生活機能低下者割合	松本市	1.2	29	■				2,667	1.2	0.0	2.8
重要:BMIが18.5未満の者の割合	松本市	6.5	39	■	6.7	0.2	▲	2,617	6.1	3.0	8.6
重要:肥満(BMI25以上)者割合	松本市	22.7	8	■	21.6	-1.1	▼	2,617	25.7	20.2	44.2
重要:低栄養者割合	松本市	1.2	41	■	1.5	0.3	▲	2,587	1.0	0.0	1.7
重要:認知機能低下者割合	松本市	27.1	10	■	30.7	3.6	▲	2,668	29.4	21.5	35.2
重要:IADL(自立度)低下者割合	松本市	5.1	11	■	1.6	-3.5	▼	2,667	6.5	3.0	9.3
重要:社会的役割低下者割合	松本市	19.5	16	■	19.3	-0.2	▼	2,663	23.8	13.4	30.8
重要:知的能動性低下者割合	松本市	6.8	1	■	7.5	0.7	▲	2,668	12.2	6.8	21.6
重要:通いの場参加者割合	松本市	10.1	21	■				2,416	9.2	3.5	15.4
重要:老人クラブ参加者割合	松本市	1.7	59	■	2.0	-0.3	▼	2,395	3.2	1.1	8.1
重要:町内会・自治会参加者割合	松本市	17.1	5	■				2,449	9.4	4.1	28.0
重要:グループ活動へ参加意向がある者の割合	松本市	59.8	15	■	67.4	-7.6	▼	2,548	56.5	46.7	66.7
重要:グループ活動(企画・運営)へ参加意向がある者の割合	松本市	43.8	16	■	48.8	-5.0	▼	2,520	40.2	29.4	55.0

重要:収入のある仕事への参加者割合	松本市	48.1	15	■	45.0	3.1	▲	2,540	43.5	32.2	60.8
重要:就労していない者の割合	松本市	54.9	19	■	56.6	1.7	▲	2,525	58.7	38.0	70.6
重要:喫煙する者の割合	松本市	12.5	15	■	13.7	1.2	▲	2,644	14.2	9.9	20.8
重要:30分以上歩く者の割合	松本市	72.4	26	■	73.9	-1.5	▼	2,628	71.8	62.7	79.3
重要:健診(1年以内)未受診者割合	松本市	32.2	39	■	33.0	0.8	▲	2,643	31.0	18.7	45.8
重要:認知症発症後の自宅生活希望者割合	松本市	57.7	6	■				326	52.4	33.3	66.2
重要:認知症の人も地域活動に参加した方が良いと思う人の割合	松本市	51.5	17	■				324	48.7	37.3	60.0
重要:家族が認知症になったら近所の人を知ってほしいと思う人の割合	松本市	74.2	30	■				330	74.0	64.4	95.0
重要:家族を介護している人の割合	松本市	5.8	5	■				2,515	4.3	2.2	7.2
重要:独居者割合	松本市	12.4	34	■	13.4	1.0	▲	2,544	12.3	6.7	25.3
重要:孤食者割合	松本市	20.5	27	■	20.3	-0.2	▼	2,691	21.6	15.6	32.6
重要:低所得者割合	松本市	41.9	16	■	47.4	5.5	▲	2,408	47.4	33.7	67.9
重要:低学歴者割合	松本市	11.7	9	■	16.5	4.8	▲	2,641	19.6	5.9	55.8
重要:経済的不安感がある者の割合	松本市	27.5	36	■	30.2	2.7	▲	2,595	27.2	14.7	40.1
重要:公園や歩道が徒歩圏内にある者の割合	松本市	76.1	25	■				2,660	72.2	35.2	90.8
重要:商店・施設・移動販売が徒歩圏内にある者の割合	松本市	76.3	29	■				2,654	75.3	28.9	96.5
重要:図書館を利用する割合	松本市	14.1	32	■				2,638	14.1	3.4	30.6
重要:本屋・書店を利用する割合	松本市	27.7	18	■				2,647	24.1	13.4	38.1
防災:地域で社会的結びつきがある者の割合	松本市	46.8	24	■				2,625	44.7	36.4	58.1
防災:スポーツ会や趣味グループを年数回以上参加者の割合	松本市	52.2	9	■				2,383	45.3	27.6	60.6
防災:年数回以上に友人・知人と会う者の割合	松本市	93.0	22	■				2,649	91.9	86.0	95.4
防災:1か月間友人・知人1人以上と会う者の割合	松本市	92.0	22	■				2,641	91.1	86.0	95.3
防災:精神面のサポートを受けられるものの割合	松本市	95.4	19	■				2,656	95.1	92.4	96.7
防災:病気の際に世話をしてくれる人がいる者の割合	松本市	95.1	26	■				2,658	95.0	88.9	97.4
防災:ソーシャルサポートある者の割合	松本市	94.1	5	■				2,641	92.7	88.8	95.1
防災:非正式の社会化&社会参加がある者の割合	松本市	92.0	18	■				2,656	90.3	85.4	95.3
防災:個人および地域コミュニティレベルの社会的結びつきのある者の割合	松本市	98.0	13	■				2,680	97.5	94.3	99.2
防災:1日の合計歩行時間30分以上の者の割合	松本市	72.4	26	■				2,628	71.8	62.7	79.3
防災:家から徒歩圏内散歩するところあるの割合	松本市	76.1	25	■				2,660	72.2	35.2	90.8
防災:仲間付き合いのある者の割合	松本市	62.6	34	■				329	63.1	40.0	78.0
防災:主観的孤立者割合	松本市	14.4	26	■				327	15.5	5.0	31.9
防災:別居家族・親戚と会う機会が年数回以上の割合	松本市	92.4	40	■				331	93.4	84.3	100.0
防災:別居家族・親戚との電話などが年数回以上の割合	松本市	90.3	52	■				329	92.3	82.9	100.0
防災:友人知人との電話などが年数回以上の割合	松本市	87.8	43	■				328	89.4	78.3	96.3
防災:子どもや若者との交流あり割合	松本市	67.0	26	■				327	66.0	54.5	100.0
防災:子どもが1時間以内に住む割合	松本市	65.3	22	■				300	62.9	34.4	77.2
防災:水・食料備蓄4日以上の割合	松本市	15.6	59	■				320	21.4	14.2	60.0
防災:水・食料備蓄8日以上の割合	松本市	3.1	61	■				320	5.4	1.7	27.3
防災:家具固定の割合	松本市	45.8	20	■				321	38.2	9.1	58.6
防災:地震保険加入者割合	松本市	69.5	18	■				315	63.6	42.6	80.8
防災:避難場所・経路把握の割合	松本市	66.8	11	■				319	56.5	31.3	81.6

防災:「高齢者等避難開始」発令で避難の割合	松本市	79.9	19	■				319	71.2	27.3	97.2
防災:「避難勧告」発令で避難の割合	松本市	86.0	20	■				321	80.9	36.4	100.0
防災:「避難指示（緊急）」発令で避難の割合	松本市	92.5	15	■				320	89.1	54.5	100.0
防災:災害時の助け合い話のある者の割合	松本市	30.8	6	■				295	13.5	1.1	45.5
防災:定期的に声かけ・訪問してくれる者の割合	松本市	80.0	43	■				300	82.2	66.7	100.0
防災:定期的に声かけ・訪問する人の割合	松本市	83.1	41	■				302	84.1	68.8	100.0
防災:地域の人に頼ることに抵抗がある者の割合	松本市	61.3	43	■				302	59.6	43.8	77.3
防災:地域の人に頼りにされることに抵抗があるものの割合	松本市	31.6	44	■				301	29.2	0.0	42.4