

# 松原福祉ひろば便り

ご承知の通り、長野県の感染レベルが5になりました。



感染拡大防止の為中止とさせて頂く事業がありますが、引き続き皆さまの

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ※ 掲載以外の中止の場合は各町内掲示板・地区公民館に掲示します。
- ※ 参加時はマスク着用と飲み物持参にご協力ください。
- ※ 不明な場合は福祉ひろば ☎85-3103 までお問合せください。



## New 朝 楽 エ ル ダ ー

### エルダーシステムとは

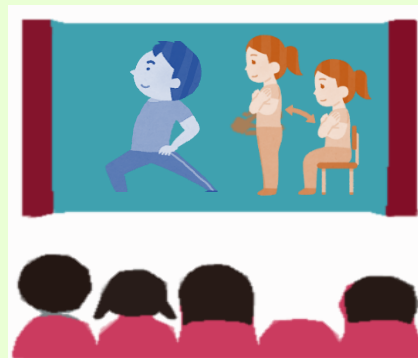
映像を見ながらストレッチ・筋トレや脳トレを楽しく行う

生活機能改善プログラムです

日 時:8/24~火・水・金 (月・木は中央公園でラジオ体操を!!)

午前9時~10時の時間内

いつでも参加オッケー!!



# 令和3年 9月の行事予定



<b>ふれあい健康教室</b> <b>中止します</b>	<b>第2ふれあい健康教室</b> <b>中止します</b>
<b>気楽にストレッチ</b> 参加費100円・飲み物持参 9月14日(火) 10:00~11:00 * 9月1日(水) 9時より申込み	<b>かんたん体操</b> 参加費100円・飲み物持参 9月28日(火) 10:00~11:00 * 9月1日(水) 9時より申込み
<b>うたの会</b> <u>7日は中止します。</u> 9月21日(火) 14:00~15:30 * 要申込み	<b>趣味の日</b> ひろばを開放しています。 9月3・17日 13:30~15:30
<b>松っ子の日</b> 😊 ひろばを開放しています。 9月6・13・27日(月) 10:00~11:30/13:30~16:00 * 感染防止の為、当面の間申込みをお願いします。	<b>育児相談・発育測定</b> 😊 9月27日(月) 9:30~11:00
<b>カンガルーの会</b> 😊 <b>中止します</b>	<b>映画鑑賞会</b> <おらおらでひとりいぐも> 9月14日(火) 13:30~ * 要申込み
<b>おとこの会</b> <中央公園でマレットゴルフ> 9月 9日(木) 13:30~ (雨天中止) 飲み物持参 * 9月7日(火) までに申込み	<b>喫茶まつばら</b> * 8月は中止します。 9月24日(金) 14:00~16:00 * 飲み物代 100円(お菓子付き) * 要申込み 
<b>健康マージャン</b> 参加費100円・飲み物持参 9月 3日・17日(金) 10:00~12:00 * 要申込み	<b>メンズ・ソフトストレッチ</b>  参加費100円・飲み物持参 9月30日(木) 13:30~14:30 * 要申込み
<b>フラを楽しむ会</b> 参加費100円・飲み物持参 9月10日・24日(金) 10:00~11:30	<b>男性料理教室</b> 参加費500円 9月16日(木) 10:00~11:30~ * 9月14日(火) までに申込み