

南郷福祉ひろばだより

回覧

令和3年9月1日

本郷地区福祉ひろば事業推進協議会
南郷福祉ひろば Tel・Fax32-6270

連日の残暑とコロナ禍の猛威の中、マスク生活には、一段と暑さが、身にしみますが、ひろばを利用される皆様は、手の消毒、マスク着用、三密を引き続きお願い致します。

ふれあい健康教室

9月13日(月) 午後13:30～ 南郷福祉ひろば
健康相談・血圧測定 持ち物:水分持参



- * 今月は、フレイル運動(加齢による心身が老い衰える状態) 予防講座。
- * 今月のお手伝いは横田7町会長、民生委員、健康づくり推進員のみなさんです
- * 送迎を希望される方は、前の週の(金)までにひろばにご連絡ください。

DVD 上映会

★9月14日(火) 9:30～南郷福祉ひろば
『スタンド・バイミー』上映予定
ひろば喫茶をDVD上映会に変更して行ないます。
お持ち帰りのデザートをご希望の方に販売致します
北ふれあいホームのパン販売は11:30～です。

コロナ飛沫感染予防対のため
ふれ健、DVD 上映会は申込が必要
です ご協力をお願いします。

7月ふれ健 マリンバ演奏会がありました

演奏が、始まるとともにマリンバの音色に引き込まれ、聞き覚えのある曲でも楽器により、素晴らしい音色になる事に感動しあっという間に楽しい時間を、過ごす事ができました。



ウォーキングイベント

白馬五竜高山植物園へ行ってきました。
沢山の高山植物を観ながら楽しくウォーキングをしてきました。青いケシの花も見ることができました。



フレグランスの講座 (いきいき塾)

～好きな香りから自分のスタイルが解るメッセージ～
益々のオシャレの参考となり

和気あいあい
皆さんとアドバイスを
行い合っておられました。



草木染め講習会がありました

今回、インド藍を使い、エコバックを作りました。皆さんそれぞれに工夫して、個性のあるバックに仕上がりました。



*コロナウイルス感染対策の為予定が変更になる場合がございますのでご了承下さい。

日	曜日	時間	午 前	時間	午 後
1	水	10:00	いきいき塾 (申込してる方のみ)	2:00	音楽を楽しむ会
2	木	10:00	ベルの会	1:30	囲碁・将棋の会
3	金	9:30	ハンドメイドひなげし	1:30	ほのぼの交流会専門部会
6	月	10:00	体操教室 (初めての方申込みください)	1:00	5館情報交換会
7	火	9:00	男性の百趣会		
8	水	10:00	太極拳	2:00	茶道の会
9	木	10:00	書道の会	1:30	絵手紙の会 (夏の思い出・巻紙又はハガキ)
10	金	9:30	ハンドメイドひなげし	1:30	楽しく学ぶ古文書・福祉検討会(本郷公民館)
13	月		童謡唱歌の会	1:30	ふれあい健康教室
14	火	9:30	DVD上映会		
15	水	10:00	音楽を楽しむ会	2:00	茶道の会
16	木	10:00	ベルの会	1:30	囲碁・将棋の会
17	金	9:30	ハンドメイドひなげし	1:30	ほのぼの交流会実行委員会
21	火	10:00	楽…楽キッチン	2:00	ほのぼのタイム
22	水	10:00	太極拳	1:30	ボランティアの日
24	金	9:30	ボランティアの日	1:30	楽しく学ぶ古文書
27	月	9:00	童謡唱歌の会 生活支援員小口さんの相談日9時～4時まで		
28	火		おやじの昼ご飯	2:00	こどもプラザ講座 2:00～3:00

10月の予定

1	金	9:30	ハンドメイドひなげし		
4	月	10:00	体操教室 (初めての方申込みください)		
5	火	9:00	男性の百趣会		

★男性の百趣会

9月7日(火) 福祉ひろば 9時集合 (乗合せ)
 ・マレットゴルフ (中山公園マレットG) 10時スタート
 10月5日(火) 福祉ひろば 8時集合
 ・清掃ボランティア (ひろば草むしり)
 ・ミツバチ講座 (終了後、はちみつ販売)



★体操教室 (初めての方お申込みください)

毎月第1月曜日 (9月6日) 10:00～
 講師・・・寺平美樹 先生
 持物：タオル・水分持参・ラップの芯・参加費¥200
 動きやすい服装でご参加ください。
 (男性も是非ご参加下さい。お待ちしております)



★いきいき塾 6回シリーズ4回目 (申込されている方)

9月1日(水) 10:00～ 南郷福祉ひろば
 体操の講座…荒井 真理先生
 持ち物 … タオル・水分持参

★ほのぼのタイム 9月21日(火) 1:30

ゆったりとした呼吸法で無理なく座って出来る運動です。
 お誘いの上には是非ご参加ください。お待ちしております。

★絵手紙の会

9月9日(木) 1:30～夏の思い出

・蚊取り線香
 ・花火 ・貝殻
 ・ねずみ花火

★ボランティアの日

9月22日(水) 1:30 ふれ健プレゼント作り
 9月24日(金) 9:30 同上

ひろばをご利用のときには・・・(新しい生活様式)

- 密集を避ける●マスクの着用●手洗い●アルコール消毒 各サークルの方々へお願い
- 定期的な換気 (事業の前及び事業中)
- 参加者には、名簿への記入 (連絡先) 含む
- 参加者、スタッフで、体調不良の方は、参加しないように。終了後、机や手の触れた箇所等の消毒をお願いします。ご協力をお願いいたします。



状況によりひろば全ての行事が、中止、延期になることもあります
 ご不明な点は、お問い合わせください。

問い合わせ 南郷福祉ひろば Tel 32-6270

9月の地区生活支援員の相談日は 27日です。

この紙は、市役所で発生した使用済み古紙を製紙機で再生したものです