

内田福祉ひろばだより



NO. 293
令和3年9月1日
内田地区福祉ひろば発行
TEL 85-5168



コロナウイルスの感染者が激増していて、ひろば事業もしばらく中止となってしまいました。目に見えないウイルスは、何処からやってくるか分からないので怖いですね。一刻も早く収束してほしいです！



ふれあい健康教室

9月 15日(水) 9:30~11:00

「フレイル予防講座」



7月に行った「フレイル健診」の結果を受けて
今回は講師をお迎えして「運動とお薬のお話」の講座を開きます。
(尚、コロナウイルス警戒レベルが5の場合は変更となる場合があります。)

ひろば喫茶“よってけや”
福祉交流のつどい
親子ひろば



残念ながら
中止となりました。



〈ナイトウォーキングのお知らせ〉

9月24日(金) 午後6:00より
たまには夜景を見ながらお散歩
しませんか？詳しくはチラシを！

～出張ふれ健中止のお知らせ～

9月に予定されていた
第2・4・7・9町会の
出張ふれ健は
中止とさせていただきます。

ひろば北側の花壇が
こんなににぎやか
になりました🌸



この日は朝からボランティア
の皆さんが草取り！暑い中
ありがとうございました！

※ 引き続き、コロナ対策での手洗い・咳エチケット・マスクの着用などご協力をお願いします。
密を避けるためひろば事業は人数制限をさせていただきます。すべて申し込み制となっておりますので参加される方は必ずお申し込みください。福祉ひろば(85-5168)
今後の状況により事業が中止となることがありますがご了承ください



～8月のひろば～

〈福祉交流のつどい〉

さっちゃんののびのび体操



さつき先生の分かりやすい解説で
楽しく笑顔で運動できたね！



〈ふれあい健康教室〉

交通安全教室



チャレンジ号も来て、反射神経や横断歩道のシュミレーション体験！



支援センターの
職員による
楽しい腹話術！



仲の良い(?)嫁姑の安全な道路の歩き方は必見！？



主事も
挑戦！

《9月の行事予定》

【今月のめだま！（@o@）】

～ コロナウイルス感染対策をしっかりと守って過ごしましょう！ ～

（状況により変更されることがあります）

日付	曜日	保	午 前	午 後	夜 間
1	水				
2	木		9:30エルダーたいむA/ 11:00 B	1:30エルダーたいむC	
3	金			1:30メロディーベル	
4	土				
5	日				
6	月		9:30福祉交流のつどい		
7	火			1:30ふじの会	
8	水		9:30こすもすの会		
9	木				
10	金	午前	10:00 喫茶 “よってけや”		
11	土				
12	日		第2町会出張ふれ健		
13	月		第9町会出張ふれ健	1:30ふるさとの会	
14	火			1:30ふじの会	
15	水	午前	9:30ふれあい健康教室		
16	木		9:30エルダーたいむA/ 11:00 B	1:30エルダーたいむC	
17	金			1:30メロディーベル	
18	土				
19	日				
20	月	午前	〈 敬 老 の 日 〉	1:30ふるさとの会	
21	火			1:30ふじの会	
22	水		9:30こすもすの会		
23	木		〈 秋 分 の 日 〉		
24	金		10:00親子ひろば		6:00ナイトウォーキング
25	土				
26	日				
27	月	午前	9:30健康相談/第4出張ふれ健		
28	火			1:30ふじの会	
29	水		第7町会出張ふれ健		
30	木				

《10月の行事予定》

1	金			1:30メロディーベル	
2	土				
3	日				
4	月				
5	火		第5町会出張ふれ健	1:30ふじの会	
6	水				
7	木		9:30エルダーたいむA/ 11:00 B	1:30エルダーたいむC	