

# 今井地区福祉ひろばだより 9月号

令和3年9月1日 第247号 今井地区福祉ひろば推進協議会 Tel 50 - 3188 認定符号 松本市広報 R3 - 1



## ひろばご利用の皆さまへ

- ・新型コロナウイルスの感染状況により事業は中止・変更になる場合があります。
- ・手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。
- ・体調の優れない方は利用をご遠慮ください。

## 今月は毎年恒例の**ふれあい健康教室!**

### 「福々好日～秋の演芸会～」

日時：9月9日(木) 9:30～

場所：今井公民館東館2F

ハーモニカの演奏やたくさんのマジック、踊りと盛りだくさん!  
皆さんと一緒に楽しみましょう!



## 出張販売はじまります!

日時：9月9日(木) 10:50～11:30

場所：今井公民館談話室

朝日村の「森のこびと」さんによる出張販売が始まります!

※ふれあい健康教室が中止となった場合は出張販売も中止致します。

### おしながき

- ・お弁当 500円 **[限定10食]**
- ・パン 100円～
- ・お菓子類色々

## 毎月第4金曜日は**ひろば喫茶**

日時：9月24日(金) 13:00～16:00

コーヒー・紅茶 (お菓子付き) 100円

お抹茶 (和菓子付き) 200円



## ここから始める**お灸講座**

～夏の疲れをとり、秋に備える～

好評につきお灸講座第2弾を開催!

日時：10月1日(金) 13:30～15:30

場所：今井地区福祉ひろば

講師：鍼灸師 齋藤 恵美子 先生 (ナッラーレ鍼灸あづみ野)

参加費：200円

## 葱坊主俳句会

～柔月の句会より～

ワクチンの接種いよいよ麦茶飲む  
食卓をみどりに染めし胡瓜かな

塩原 悠  
杉山 洋子



児童センターウォーキング 10月9日(土) 9:00～

詳細・申し込みはひろばまでご連絡ください!

要  
申込

## 9月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
9月1日	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			スポーツボイス (18:30)
8	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
9	木	ふれあい健康教室 (9:30)		
10	金		ふきぼこの会 (13:00)	歌留多の会 (19:00)
11	土			
12	日			
13	月		地区担当者会議 (15:00)	
14	火	俳句の会 (9:30)		
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	りんごサークル (10:00)	ふきぼこの会 (13:00)	スポーツボイス (18:30)
22	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
23	木			
24	金		ひろば喫茶 (13:00)	
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木	いきいき健康ひろば (9:30)		

### 10月2週頃までの予定

- 1日(金) ここからはじめるお灸講座 (13:30)
- 5日(火) スポーツボイス (18:30)
- 8日(金) ふきぼこの会 (13:30)
- 歌留多の会 (19:00)
- 12日(火) 俳句の会 (9:30)
- スポーツボイス (18:30)
- 13日(水) 今井を学ぶ会 (9:30)
- 14日(木) ふれあい健康教室 (9:30)
- 15日(金) フラダンス教室 (19:30)



## りんごサークル

### 9月の予定

「ひろばで遊ぼう！」

日 時：21日(火) 10:00～  
場 所：今井地区福祉ひろば  
持ち物：飲み物、各自必要なもの

ひろばまで来られない方には送迎ボランティアもあります。ご利用の際はひろばまでご連絡ください！