

福祉ひろばだより

9月号

松本市広報 R3-1
令和3年9月1日 No.378
寿地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば TEL 57-9168

《ひろばご利用の皆様へ》

寿地区にお住いの皆様、コロナ禍の中、いかがお過ごしでしょうか。福祉ひろばでは、大声を発する事業、飲食を伴う事業は休止し、感染防止策をしっかりとったうえで、活動を継続しています。閉じこもりによる体力低下や社会不参加による認知機能の低下などを防ぐためにもご参加いただければと思います。人数制限がありますので、必ず申し込みください。

★感染状況により、急な中止・変更があることをご了承ください。

○体調がすぐれない方は、利用をご遠慮ください。○マスク着用でご参加ください。

○飛沫感染防止のため茶話会は行いませんので、各自水分をご持参ください。



みんなの縁側「ゆっくりしてきましょう」

コロナ感染防止対策のため、ひろば喫茶「ののほな」が休店中。ゆっくりお話する機会が減って寂しいですね！色々な悩みは増えていませんか？お話しして気持ちが軽くなることもあります。南東部地域包括支援センター職員、生活支援員、ひろば職員がお待ちしています。

◇9月15日(水) PM2:00~4:00

楽しめエルダー！

大型スクリーンの映像の動きに合わせて軽い体操や脳トレをおこないます。各15名

① 9月10日(金)

PM2:00~3:15

② 9月24日(金)

参加費 100円

初めての方も大歓迎！

指導者：音楽健康指導士

持ち物：水分・タオル

☎ 申し込みを

お願いいたします。

椅子に座ってできます



地元サポーター養成講座

地域で支えあえる、あったかい寿地区を目指して参加しませんか。全4回コース、興味深いテーマを企画しています。詳細は全戸配布の募集チラシをご覧ください。募集人数 20名 参加費 無料

第1回目「ボランティア」ってなあに？

9月24日(金)AM9:30~11:30

講師：社会福祉協議会ボランティアセンター職員

◆9月6日(月)

AM9:30~11:30

野菜スタンプでオリジナルバック作り

材料費 200~600円

☎ 申し込みしてね！

◆10月4日(月)AM9:30~11:30

大人のおんどく会 テーマ「秋」

参加費 200円

講師：豊嶋さおりさん絵本専門士

※募集人数 各15名





地区福祉ひろば 9月 行事予定

《申込・問い合わせ》
寿地区福祉ひろば
TEL 57-9168

☎ 印は申し込み制 ★印は参加費200円 ☆印は参加費100円

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	水		9月1日～9月3日までカーペットの張り替え	1:30	地域づくり小委員会
2	木		作業のためひろば事業はお休みです。		
3	金	9:30	プロジェクト会議(講義室)		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">感染状況により、事業を休止する場合がございます。ご了承ください。</div>
6	月	9:30	野菜スタンプオリジナルバック作り(表面参照)		
7	火			1:30	
8	水	9:30	地域づくり小委員会 / 生活支援会議	1:30	お手玉を楽しむ会 ⇒ 休止
9	木	9:30	★銭太鼓 ☎	1:30	囲碁 4:00～
10	金	9:30	ボランティア鮑	2:00	☆楽しみエルダー! ☎ / ☆スポーツボイス ☎
13	月	9:00	いきいき健康ひろば(データ転送のみ実施)	1:30	★3B体操 ☎
14	火	10:00	★ラララ元気塾(登録制)布野えいじ先生		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">2メートル 間隔取って お話ししよう</div>
15	水			2:00	
16	木	9:30	地域づくり推進会議	1:30	囲碁
17	金	9:30	ボランティア鮑(包丁研ぎ承ります)☎		
21	火		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">詳細は、全戸配布 募集チラシ をご覧ください。</div>		7:00地域づくり専門部会
22	水				
24	金	9:30	地元サポーター養成講座① ☎	2:00	☆楽しみエルダー! ☎ / ☆スポーツボイス ☎
27	月	9:30	プロジェクト会議		4:00～
28	火	10:00	★るんるん元気塾 火曜日コース(登録制)		
29	水				
30	木	10:00	★るんるん元気塾 木曜日コース(登録制)	1:30	★男性の体操教室 ☎

10月 行事予定

1	金	9:30	ボランティア鮑 / プロジェクト会議	1:30	ひろば出前講座 下瀬黒(二胡コンサート)☎
4	月	10:00	★大人のおんどく会 テーマ「秋」☎		
5	火			1:30	男性のスポーツ吹き矢
6	水	10:00	ふれあい会食会(体育館)		
7	木			1:30	囲碁 4:00～
8	金	9:30	ボランティア鮑	2:00	☆楽しみエルダー! ☎ / ☆スポーツボイス ☎

※この紙は、市役所で発生した使用済み古紙を製紙機で再生したものです。