

芳川ひろばだより

9月号

芳川地区福祉ひろば
事業推進協議会
Tel & Fax 57-0168

ぴんころ健康ひろば
★ ゆったりやさしいヨガ ★
9月9日(木) 10:00~
講師 栗澤 康恵 先生
※ひろばにお申込みください※

あつまれ!
保育コンシェルジュに聞いてみよう
9月3日(金) 10:30~
~保活に関して松本市の保育コンシェルジュが
最新情報をお伝え! 知っていて損なし!?~
定員 10組まで

ひろばシネマ
9月8日(水)
9:30~「焼肉ドラゴン」
出演: 真木よう子、井上真央ほか
~70年代の下町を舞台にした物語~
13:30~「ねことじいちゃん」
出演: 立川志の輔、柴咲コウほか
~ネコ歩きでおなじみ岩合光明初監督~
※内容は変更になる場合があります※

ぽかぽか☆ゆったりヨガ
9月10日(金) 10:30~
~育児や仕事でカラダ凝ってませんか?
ヨガや筋トレで体をほぐしましょう~
定員 10組まで
※ひろばにお申込みください※

「おとなのぬり絵」
9月7日(火) 10:00~
参加費: 50円(材料代)
持ち物: 水分など
ひろばにお申込みください

中止 ふれあい健康教室
9月22日(水) 9:30~
★ フレイル健診で健康チェック ★
~あなたの健康年齢をチェックしましょう!
体力づくり林ターさんがお手伝いします~
申込み不要です!
お気軽にお越しください

今年度は10月
第1週です

芳川ふれあいウォーキング

10月2日(土) 9:00受付開始(9:30出発)

(芳川体育館前 集合) ※雨天中止

定員 25名(先着順) ※【受付開始9月6日(月) 9:00から】

~芳川地区からちょっと足をのばして笹賀地区の「南涯館」まで歩きます~

詳しくは、別紙回覧をご覧ください

※ひろばにお申込みください※





9月の行事予定



| 日 | 曜 | 行事予定 (9:30~) | 行事予定 (13:30~) |
|----|---|--|---------------|
| 1 | 水 | | |
| 2 | 木 | 太極拳 (10:00~) | 囲碁 (13:00~) |
| 3 | 金 | あつまれ! 保育「ツエルダ」に聞く (10:30~) ・ぽかぽか開放日 (~16:30) | |
| 6 | 月 | 手芸・虹の会 | |
| 7 | 火 | おとなのぬり絵 (10:00~) | |
| 8 | 水 | シネマ「焼肉ドラゴン」 | シネマ「ねことじいちゃん」 |
| 9 | 木 | ぴんころ健康ひろば (10:00~) | 囲碁 (13:00~) |
| 10 | 金 | あつまれ! ゆったりヨガ (10:30~) ぽかぽか開放日 (~16:30) | |
| 13 | 月 | ひろば企画委員会 (10:00~) | マージャン開放日 |
| 14 | 火 | いきいきデータ転送 | ハンドベル |
| 15 | 水 | ぽかぽかくらぶ (10:00~) | ぽかぽか開放日 |
| 16 | 木 | | 囲碁 (13:00~) |
| 17 | 金 | 男性の料理教室 | 体力づくりサポーター |
| 21 | 火 | | |
| 22 | 水 | ふれあい健康教室「フレイル健診」 | |
| 24 | 金 | ぽかぽか開放日 (~16:30) | |
| 27 | 月 | 手芸・虹の会 | マージャン開放日 |
| 28 | 火 | | ハンドベル |
| 29 | 水 | | |
| 30 | 木 | 農村女性委員 (ひろば推進協議会) (終日) | |



10月前半の行事予定



| | | | |
|---|---|--|-------------|
| 1 | 金 | ぽかぽか開放日 (~16:30) | |
| 2 | 土 | 芳川ふれあいウォーキング (申込制) | |
| 4 | 月 | 手芸・虹の会 | |
| 5 | 火 | おとなのぬり絵 (10:00~) | 長丘町ふれ健 |
| 6 | 水 | | ひろば職員研修 |
| 7 | 木 | 太極拳 (10:00~) | 囲碁 (13:00~) |
| 8 | 金 | あつまれ! ゆったりヨガ (10:30~) ぽかぽか開放日 (~16:30) | |